



# GEREC news

## GEREC news 20

**Puolivuotisjulkaisu 1/2026**

**Kesäkuu 2026**

**The Half-Year Edition 1/2026**

**June 2026**

### Sisällys/Contents

JYVÄSKYLÄ.....	2
TAMPERE.....	14
JYVÄSKYLÄ & TAMPERE.....	18

## Julkaisut/Publications

**Herranen, P.**, Palviainen, T., Nygaard, M., Karlsson, I. K., Thalamuthu, A., Mather, K. A., Reynolds, C. A., Panizzon, M. S., **Rantanen, T.**, Finkel, D., Gatz, M., Pedersen, N. L., Kaprio, J., & **Sillanpää, E.** (2026). Evaluating a genome-wide polygenic score for handgrip strength and its interplay with leisure-time physical activity across the IGEMS twin cohorts. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000004019>

Hukkanen, M., **Kankaanpää, A.**, Heikkinen, A., Kaprio, J., Cristofari, R., & Ollikainen, M. (2026). Epigenetic aging and lifespan reflect reproductive history in the Finnish Twin Cohort. *Nature Communications*. <https://doi.org/10.1038/s41467-025-67798-y>

**Hyvärinen, M., Kajan, N., Kettunen, E.**, Lehtio, A., Kallio, J., Knittle, K., Cronin, N., & **Karavirta, L.** (2026). Feasibility of a field-based submaximal stair ascent test for estimating aerobic capacity and lower-limb strength in middle-aged and older adults. *Clinical Physiology and Functional Imaging*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1111/cpf.70073>

Jiang, D., Stenroth, L., Pàmies-Vilà, R., Katwal, P., Jaiswal, S., **Löppönen, A.**, Mikkola, A., & Schwab, A. L. (2026). Mechanics-based estimation of metabolic cost of locomotion in rehabilitation: A narrative review. *Biomedical Engineering Online*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1186/s12938-026-01553-2>

**Joensuu, L.**, Lukander, V., **Herranen, P., Tynkkynen, N. P.**, Kujala, U., López-Bueno, R., Nordeidet, A. N., Klevjer, M., Øvretveit, K., Wisløff, U., Bye, A., Ekelund, U., Ollikainen, M., FinnGen, & **Sillanpää, E.** (2026). Evaluation of genetics in the association between cardiorespiratory fitness and health: Insights from a genome-wide polygenic score for cardiorespiratory fitness in the FinnGen and HUNT cohorts. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*. <https://doi.org/10.1111/sms.70291>

**Kankaanpää, A., & Sillanpää, E.** (2026). Physical activity and biological ageing: The need for stronger causal evidence. *The Lancet Healthy Longevity*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1016/j.lanhl.2026.100845>

**Kokko, K.**, Laukkanen, K., & **Kekäläinen, T.** (2026). Eläkeaikaisen työssä ja työn kaltaisessa toiminnassa jatkamisen aiheet [Intentions to continue working and engaging in work-like activities during retirement]. *Gerontologia*.

**Kuutti, M.**, Hietavala, E. M., Juppi, H. K., Sipilä, S., Aukee, P., & **Laakkonen, E. K.** (2025). Association of body composition with the symptoms of pelvic floor disorders in middle-aged women: A longitudinal study. *Menopause*. <https://doi.org/10.1097/GME.0000000000002572>

**Kärkkäinen, M.**, Erkan, E. P., Luomi, V., Mecklin, J. P., Seppälä, T. T., **Korhonen, T. M., Laakkonen, E. K., & Jokela, T.** (2026). Sex-based differences in circulating microRNA and metabolite signatures associated with physical activity in Lynch syndrome carriers. *Cancer Prevention Research*. <https://doi.org/10.1158/1940-6207.CAPR-25-0491>

**Kärkkäinen, M.**, Sievänen, T., **Korhonen, T. M.**, Tuomikoski, J., Pylvänäinen, K., Äyrämö, S., Seppälä, T. T., Mecklin, J. P., **Laakkonen, E. K., & Jokela, T.** (2026). Integrative omics approaches to uncover liquid-based cancer-predicting biomarkers in Lynch syndrome. *International Journal of Cancer*. <https://doi.org/10.1002/ijc.70106>

**Laakkonen, E. K.,** Karppinen, J. E., Sahinaho, U. M., Laukkanen, J. A., Peltonen, H., Ala-Korpela, M., Lehti, M., & Walker, S. (2025). Serum metabolic alterations after two weeks step-reduction in older adults: A secondary analysis of the ENDURE randomized controlled trial. *Translational Exercise Biomedicine*. <https://doi.org/10.1515/teb-2025-0028>

**Lehti, S., Korhonen, T. M.,** Soliymani, R., Ruhanen, H., Lähteenmäki, E., Palviainen, M., Siljander, P., Lalowski, M., Käkelä, R., Lehti, M., & **Laakkonen, E. K.** (2025). The lipidome and proteome of high-density lipoprotein are altered in menopause. *Journal of Applied Physiology*. <https://doi.org/10.1152/jappphysiol.00120.2025>

Lähteenmäki, E., Lehti, S., Jauhiainen, M., Kankaanpää, A., Soliymani, R., Baumann, M., Ruhanen, H., Käkelä, R., Vaara, J., **Laakkonen, E. K.,** Öörni, K., Kyröläinen, H., & Lehti, M. (2025). Association of aerobic fitness and body composition with protein and major lipid class composition of high-density lipoprotein. *American Journal of Physiology: Endocrinology and Metabolism*. <https://doi.org/10.1152/ajpendo.00130.2025>

**Löppönen, A., Karavirta, L., Rantakokko, M., Lindeman, K.,** Delecluse, C., Van Roie, E., **Rantanen, T., & Palmberg, L.** (2026). Does sit-to-stand transition velocity vary across the day? Association with physical functioning and fatigability in community-dwelling older adults. *Innovation in Aging*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1093/geroni/igag040>

**Löppönen, A., Koivunen, K., Rantanen, T., Karavirta, L., & Rantalainen, T.** (2026). Association between relative free-living sit-to-stand transition thigh angular velocities and difficulties in mobility and daily functioning. *Aging Clinical and Experimental Research*. <https://doi.org/10.1007/s40520-026-03352-0>

**Martynova, L.** (2026). Social activities for older adults in Russia: A study on projects organised by non-profit organisations and initiative groups. *Ageing International*. <https://doi.org/10.1007/s12126-025-09645-5>

Núñez-Cortés, R., **Joensuu, L.,** López-Gil, J. F., Calatayud, J., Petermann-Rocha, F., Andersen, L. L., **Sillanpää, E.,** & López-Bueno, R. (2026). Exploring gene-activity interplay in cardiovascular disease: Is it feasible to mitigate genetic risk through physical activity? *European Journal of Preventive Cardiology*. <https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwaf348>

**Peltola, A. A.,** Khan, E., **Tirkkonen, A., von Bonsdorff, M. B., Jylhävä, J.,** & Lin, J. (2026). Pre-diagnostic biomarkers and risk of stress-related disorders: a cohort study based on electronic health records. *BMC Medicine*. In press.

**Peltomaa, H.,** Salmikangas, A.-K., **Tuomola, E.-M., Rantanen, T., & Keskinen, K. E.** (2026). Yli 77-vuotiaiden henkilöiden harrastamat liikuntamuodot ja niiden määrää selittävät tekijät. *Liikunta ja tiede*. [https://www.lts.fi/media/lts\\_vertaisarvioidut\\_tutkimusartikkelit/2026/lt\\_1\\_2026\\_091-098.pdf](https://www.lts.fi/media/lts_vertaisarvioidut_tutkimusartikkelit/2026/lt_1_2026_091-098.pdf)

Rantanen, J., Markkula, S., Herttala, M., Lilja, T., & **Kokko, K.** (2026). Työn merkitykset täyttymyksineen sekä elämäntyytyväisyys aikuisuudessa. *Sosiaalilääketieteellinen aikakauslehti*. In press.

Roberts, M. D., Bamman, M. M., Hornberger, T. A., Mackey, A. L., Derave, W., Atherton, P. J., Phillips, S. M., Schoenfeld, B. J., Nader, G. A., Hecksteden, A., Hulmi, J. J., **Sillanpää, E.,** Steele, J., Libardi, C. A., & Ahtiainen, J. P. (2026). Research into resistance training response heterogeneity: A summary of the 2025 conference at the University of Jyväskylä. *European Journal of Applied Physiology*. In press.

**Saajanaho, M., Reinilä, E., Kekäläinen, T., & Kokko, K.** (2026). Preparation for aging at the beginning of late adulthood—Associations with socioeconomic, social, health, and psychological resources. *Journal of Aging Research*. <https://doi.org/10.1155/jare/5029308>

Sansgiri, S., **Matikainen-Tervola, E., Rantakokko, M.**, Finni, T., **Rantalainen, T.**, & Cronin, N. (2026). From treadmill to outdoor overground walking: Enhancing gait event detection for older adults using transfer learning. *Experimental Gerontology*. <https://doi.org/10.1016/j.exger.2026.113056>

**Sillanpää, E., Föhr, T.**, Kurtti, E., Aittola, K., Mäkelä, J., Southerington, T., Lakka, T. A., Jokela, T., Ahtiainen, M., **Laakkonen, E. K., Rantakokko, M., & Ravi, S.** (2026). Genetic, lifestyle and environmental influences on health: A Finnish biobank recall study protocol (BioRecall). *BMJ Open*. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2025-100092>

**Stenroth, S. M.**, Haapanen, M. J., Siltanen, S., Vuoskoski, P., Eriksson, J. G., & **von Bonsdorff, M. B.** (2026). Types of adversity, perceived stressfulness and resilience in older men and women. *Journal of Aging Research*. <https://doi.org/10.1155/jare/1018774>

Vaaramo, M., Kari, J. T., Korpelainen, R., Palviainen, T., Niemelä, M., Ekelund, U., **Sillanpää, E.**, Leinonen, A.-M., & **Joensuu, L.** (2026). The causal effect of cardiorespiratory and muscular fitness on healthcare costs among adults: A triangulation study. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. In press.

### Väitökset/Dissertations

Terveystieteiden maisteri **Onni Hämäläisen** väitöskirjan “Effects of multicomponent physical training on sarcopenia determinants in community-dwelling older adults” tarkastustilaisuus pidettiin 22.5.2026 klo 12 Jyväskylän yliopiston vanhassa juhlasalissa. Vastaväittäjänä toimi apulaisprofessori Caterina Trevisan (University of Ferrara, Italia, ja Karolinska Institute, Ruotsi) ja kustoksena professori Arto Hautala.

- MSc **Onni Hämäläinen’s** doctoral dissertation, titled “Effects of multicomponent physical training on sarcopenia determinants in community-dwelling older adults” was publicly examined at the University of Jyväskylä, May 22, 2026, at 12. The opponent was associate professor Caterina Trevisan (University of Ferrara, Italy and Karolinska Institute, Sweden), and the custos was professor Arto Hautala (University of Jyväskylä).

Terveystieteiden maisteri **Mari Kuutin** väitöskirjan “Modifiable life habits as potential risk factors for pelvic floor disorders in middle-aged women” tarkastustilaisuus pidettiin 17.10.2025 Jyväskylän yliopiston vanhassa juhlasalissa. Vastaväittäjänä toimi ylilääkäri, dosentti Maarit Mentula (naistentaudit ja synnytykset, HUS) ja kustoksena apulaisprofessori Eija Laakkonen (Jyväskylän yliopisto).

- MSc **Mari Kuutti’s** doctoral dissertation “Modifiable life habits as potential risk factors for pelvic floor disorders in middle-aged women” was publicly examined at the University of Jyväskylä, October 17, 2025, at 12. The opponent was head physician, title of docent Maarit Mentula (Department of Obstetrics and Gynecology, Helsinki University Hospital, Finland), and the custos was associate professor Eija Laakkonen (University of Jyväskylä).

Terveystieteiden maisteri **Hannamari Lankilan** väitöskirjan “Menopause and metabolic health: associations with sleep, eating, and physical activity behaviours” tarkastustilaisuus pidettiin 13.5.2026 klo 12 Jyväskylän yliopiston salissa L304. Vastaväittäjänä toimi professori Jaana Lindström

(Terveyden ja hyvinvoinnin laitos) ja kustoksena toimi apulaisprofessori Eija Laakkonen (Jyväskylän yliopisto).

- MSc **Hannamari Lankila's** doctoral dissertation, titled "Menopause and metabolic health: associations with sleep, eating, and physical activity behaviours" was publicly examined at the University of Jyväskylä, May 13, 2026, at 12. The opponent was Professor Jaana Lindström (Finnish Institute for Health and Welfare), and the custos was associate professor Eija Laakkonen (University of Jyväskylä).

MSc **Liliya Martynovan** yhteiskuntapolitiikan väitöskirjan "Social Activities for Older Adults and Understandings of Old Age in Russia" tarkastustilaisuus pidettiin 25.04.2026 klo 12 Jyväskylän yliopiston salissa S212. Vastaväittäjänä toimii professori Elisa Tiilikainen (Itä-Suomen yliopisto) ja kustoksena professori Teppo Kröger.

- MSc **Liliya Martynova's** doctoral dissertation in social and public policy, "Social Activities for Older Adults and Understandings of Old Age in Russia", was publicly examined on Saturday, 25 April 2026, at 12:00 in room S212 of the Seminarium building at the University of Jyväskylä. The opponent was Professor Elisa Tiilikainen (University of Eastern Finland), and the custos was Professor Teppo Kröger (University of Jyväskylä).

#### Tulevat väitökset

Terveystieteiden maisteri **Johanna Aholan** väitöskirja "Health behaviours from middle adulthood to the beginning of late adulthood: The role of personality characteristics" tarkastetaan Jyväskylän yliopistossa perjantaina 5.6.2026 klo 12. Vastaväittäjänä toimii professori Markus Jokela (Helsingin yliopisto) ja kustoksena tutkimusjohtaja Katja Kokko (Jyväskylän yliopisto).

- MSc **Johanna Ahola's** doctoral dissertation, titled "Health behaviours from middle adulthood to the beginning of late adulthood: The role of personality characteristics" will be publicly examined at the University of Jyväskylä, June 5, 2026, at 12. The opponent will be professor Markus Jokela (University of Helsinki), and the custos will be research director Katja Kokko (University of Jyväskylä).

#### Vastaväitökset

**Elina Sillanpää** toimi FM Eetu Soinin psykologian alan väitöskirjan "Leisure-time physical activity and depression; insights using symptom-specific approach and within-family design" vastaväittäjänä, Helsingin yliopiston lääketieteellisessä tiedekunnassa 16.1.2026. [Leisure-time physical activity and depression; insights using symptom-specific approach and within-family design](#)

**Mikaela von Bonsdorff** toimi TtM Milja Rannan terveyshallintotieteen alan väitöskirjan "Iäkkäät potilaat päivystyksessä - potilaiden näkemykset sekä henkilöstön asenteet ja osaaminen organisaatiokulttuurin ilmentyminä" vastaväittäjänä Itä-Suomen yliopiston yhteiskuntatieteiden ja kauppatieteiden tiedekunnassa 8.5.2026. <https://erepo.uef.fi/items/2afc1cc6-5056-4f38-a9f8-8c9cb5634f7c>

#### Rahoitukset/Funding

Jane ja Aatos Erkon säätiö on myöntänyt **Eija Laakkoselle** 1 017 000 euron tutkimusmäärärahan Menopausin monet kasvot: hormonit, kardiometabolinen terveys ja elämänlaatu (HoCa) -

tutkimuksen toteuttamiseen. Lue tiedote täältä: [Miljoonarahoitus vaihdevuositutkimukseen Jane ja Aatos Erkon säätiöltä | Jyväskylän yliopisto](#)

- Jane and Aatos Erkko Foundation has awarded Eija Laakkonen 1 017 000 euros for the Many Dimensions of Menopause: Hormones, Cardiometabolic health and quality of life (HoCa) - study. Link to the media release: [One million euros in funding for menopause research from the Jane and Aatos Erkko Foundation | University of Jyväskylä](#)

Suomalainen Konkordia-liitto ry on myöntänyt **Heli Peltomaalle** 800 euron matka-apurahan European Society for Movement Analysis in Adults and Children (ESMAC) -kongressiin, joka järjestetään elokuussa 2026 Maastrichtissa, Alankomaissa.

- The Finnish Concordia Fund has awarded Heli Peltomaa a travel grant of 800 euros to attend the European Society for Movement Analysis in Adults and Children (ESMAC) congress, which will be held in August 2026 in Maastricht, the Netherlands.

Suomalainen Konkordia-liitto ry on myöntänyt **Liinu Marinille** 800 euron matka-apurahan European Health Psychology Society (EHPS) -kongressiin, joka järjestetään syyskuussa 2026 Pafoksella, Kyproksella.

- The Finnish Concordia Fund has awarded **Liinu Marin** a travel grant of 800 euros to attend the European Health Psychology Society (EHPS) congress, which will be held in September 2026 in Pafos, Cyprus.

Ellen ja Artturi Nyysösen säätiö on myöntänyt **Joona Neuvoselle** kolmen kuukauden apurahan väitöskirjatutkimukseen "Patterns of absolute and relative physical activity as predictors of all-cause mortality among community-dwelling older adults".

- The Ellen and Artturi Nyysösen Foundation has awarded **Joona Neuvonen** a three-month research grant for his doctoral dissertation, titled "Patterns of absolute and relative physical activity as predictors of all-cause mortality among community-dwelling older adults".

Suomalainen Konkordia-liitto ry on myöntänyt **Sini Stenrothille** 800 euron matka-apurahan World Congress of Gerontology and Geriatrics (IAGG) -kongressiin, joka järjestetään heinäkuussa 2026 Amsterdamissa, Alankomaissa.

- The Finnish Concordia Fund has awarded **Sini Stenroth** a travel grant of 800 euros to attend The World Congress of Gerontology and Geriatrics (IAGG), which will be held in July 2026 in Amsterdam, the Netherlands.

Suomen kulttuurirahaston Keski-Suomen rahasto on myöntänyt 36 000€ tutkijatohtori **Antti Löppöselle**. Tutkimushankkeessaan Löppönen tarkastelee monipuolisen fyysisen aktiivisuuden yhteyttä iäkkäiden ihmisten elämänlaatuun käsittelevään väitöksen jälkeiseen tutkimukseen. Apuraha mahdollistaa aivan uudenlaisen lähestymistavan fyysisen aktiivisuuden tutkimiseen liikkumisen monipuolisuuden näkökulmasta ja luo tietoa monipuolisen fyysisen aktiivisuuden yhteyksistä iäkkäiden ihmisten elämänlaatuun.

- The Finnish Cultural Foundation has awarded €36,000 to postdoctoral researcher **Antti Löppönen**. In his postdoctoral research project, Löppönen examines the association between diverse physical activity and quality of life among older adults. The grant enables an entirely new approach to studying physical activity from the perspective of movement diversity and provides knowledge about the associations between diverse physical activity and quality of life among older adults.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos on myöntänyt "Luonnosta löytäen - hyvinvointia yli 65-vuotiaille omaishoitajille ja läheisistään huolehtiville" - hankkeelle 512 147 € rahoituksen Sosiaali ja terveysministeriön terveyden edistämisen määrärahasta. Hanketta koordinoi Jyväskylän ammattikorkeakoulu, jonka lisäksi konsortioon kuuluvat IkiOma Ikä ry ja Jyväskylän yliopisto (JYU:n osuus budjetista 53 822 €). Jyväskylän yliopistosta **Kirsi Keskinen** ja **Timo Törmäkangas** ovat mukana hankkeessa.

- The Finnish Institute for Health and Welfare has granted 512,147 € in funding from the Health Promotion Appropriation of the Ministry of Social Affairs and Health to the project "Finding with Nature: Supporting Well-being of Older Adults Who Provide Care for Their Close One". The project is coordinated by JAMK University of Applied Sciences, and the consortium also includes IkiOma Ikä Association and the University of Jyväskylä (JYU's share of the budget 53,822 €). From the University of Jyväskylä, **Kirsi Keskinen** and **Timo Törmäkangas** are involved in the project.

Suomen Kulttuurirahasto on myöntänyt 32 000 euroa kahdeksi vuodeksi väitöskirjatutkija **Bhain Deville**. Väitöskirjatutkimuksessaan **Bhain** tarkastelee kroonisen fysiologisen stressin yhteyttä menopaussioireisiin, fyysiseen aktiivisuuteen ja toimintakykyyn suomalaisilla vaihdevuosi-ikäisillä naisilla. Apuraha mahdollistaa innovatiivisen lähestymistavan allostaattisen kuormituksen vaikutuksiin vaihdevuosisoireisiin, fyysiseen toimintakykyyn ja fyysiseen aktiivisuuteen sekä tuottaa uutta tietoa suomalaisten vaihdevuosi-ikäisten naisten hyvinvoinnista.

- The Finnish Cultural Foundation has awarded €32,000 for two years to doctoral researcher **Bhain devi**. In her doctoral research project, **Bhain** examines the association between allostatic load with menopause symptoms, physical performance and physical activity among menopausal Finnish women. The grant supports an innovative approach to the impact of allostatic loads on menopause symptoms, physical performance and physical activity, and provides new insights into the well being of Finnish women undergoing menopause.

Suomalainen Konkordia-liitto ry (10 000 €) sekä Svenska litteratursällskapet i Finland (45 900 €) ovat myöntäneet **Helena Levonmaalle** tutkimusapurahat väitöstutkimukseen, joka käsittelee sosiaalisia resursseja ja aktiivisena vanhenemista senioritaloissa. Tutkimuksessa tarkastellaan sopeutumista senioritalojen sosiaaliseen ympäristöön, aktiivisena vanhenemisen kokemuksia sekä suomen- ja ruotsinkielisten ikääntyneiden välisiä eroja sosiaalisessa pääomassa.

- The Finnish Concordia Fund (€10,000) and Svenska litteratursällskapet in Finland (€45,900) have awarded **Helena Levonmaa** research grants for her doctoral study on social resources and active aging in senior housing. The study examines adjustment to the social environment in senior housing, experiences of active aging, and differences between Finnish- and Swedish-speaking older adults in their experiences of social capital.

Svenska litteratursällskapet i Finland on myöntänyt **Filip Kronqvistille** 38 800 euron työskentelyapurahan väitöskirjatutkimukseen, jossa tarkastellaan aktiivisena vanhenemista kognitiivista heikentymää kokevien senioritalojen asukkaiden keskuudessa. Tutkimuksessa selvitetään, miten henkilökohtaiset tavoitteet, organisatoriset rakenteet ja asumisympäristöt muovaavat asukkaiden mahdollisuuksia, motivaatiota ja kykyä osallistua aktiivisena vanhenemiseen.

- The Society of Swedish Literature in Finland has awarded **Filip Kronqvist** a €38,800 working grant for his doctoral study on Active Ageing among senior housing residents with cognitive decline. The study examines how personal goals, organizational structures, and living

environments shape residents' opportunities, motivation, and ability to engage in Active Ageing.

Sydäntutkimussäätiö on myöntänyt **Anna Kankaanpäälle** 15 000 euron apurahan tutkimukseen "Leisure-time physical activity and cardiovascular disease risk assessed via epigenetic surrogate scores for plasma proteins and metabolites".

- The Finnish Foundation for Cardiovascular Research has awarded **Anna Kankaanpää** a €15,000 research grant for a study titled "Leisure-time physical activity and cardiovascular disease risk assessed via epigenetic surrogate scores for plasma proteins and metabolites".

Liv och Hälsa rf on myöntänyt **Mikaela von Bonsdorffille** 40 000 euron apurahan tutkimukseen "Från symptom till diagnos: Determinanter och konsekvenser av kognitiv försämring i befolkningsbasera data".

- Liv och Hälsa rf has awarded **Mikaela von Bonsdorff** a €40,000 research grant for a study titled "From symptoms to diagnosis: determinants and consequences of cognitive decline in population-based data".

Horizon Europe on myöntänyt 6M euroa konsortiohankkeelle "myLIFEPATH: MobilitY Leveraging Interventions For Empowering Physical Activity Towards Healthier Lifestyles". Jyväskylän yliopiston osalta hanketta johtaa **Mikaela von Bonsdorff** (rahoitusosuus 170 000 euroa) yhdessä apulaisprofessori **Laura Karavirran** kanssa.

- Horizon Europe has awarded a €6M research grant to the consortium project "myLIFEPATH: MobilitY Leveraging Interventions For Empowering Physical Activity Towards Healthier Lifestyles" consortium grant. From the University of Jyväskylä the project is headed by **Mikaela von Bonsdorff** (grant of €170,000) together with Associate professor **Laura Karavirta**.

#### Uudet työntekijät ja nimitykset/New co-workers & Appointments

**Anna-Liina Blomberg** on aloittanut tutkimusavustajana Eija Laakkosen hormonit, kardiometabolinen terveys ja elämänlaatu (HoCa) -tutkimuksessa lokakuussa 2025.

- Anna-Liina Blomberg started as a research assistant in Eija Laakkonen's HoCa-study in October 2025.

**Lauri Hentunen** on valittu väitöskirjatutkijaksi Laura Joensuun johtamaan GEDROPA-projektiin.

- Lauri Hentunen has been appointed to the position of doctoral researcher in the GEDROPA-project, led by Laura Joensuu

Esittely: Olen Lauri Hentunen, GenActive-tutkimusryhmän uusi jäsen. Valmistun pian terveystieteiden maisteriksi, jonka jälkeen alan tekemään väitöskirjaa liittyen fyysisesti aktiivisen elämäntavan geneettiseen perustaan. Tulen myös tutkimaan, voiko fyysiseen aktiivisuuteen altistava perimä mahdollisesti johtaa terveyserojen kasvuun väestössä.

**Päivi Herranen** on aloittanut Societas Gerontologica Fennica ry:n sihteerinä 03/2026 alkaen.

- **Päivi Herranen** has started as the secretary of the Societas Gerontologica Fennica as of March 2026.

Tutkimusjohtaja **Katja Kokko** on valittu jatkamaan Kasvun ja vanhenemisen tutkijat ry:n puheenjohtajana 1.4.2026–31.3.2027.

- Research Director **Katja Kokko** has been re-elected as the Chair of the Finnish Society for Growth and Ageing Research from 1 April 2026 to 31 March 2027.

Tutkimusjohtaja **Katja Kokko** on valittu Ikäinstituutin säätiön hallitukseen toimikaudelle 1.4.2026–31.3.2030.

- Research Director **Katja Kokko** has been elected to the Board of the Age Institute Foundation for the term 1 April 2026–31 March 2030.

**Heidi Maaranen** on saanut Liikuntatieteellisen tiedekunnan väitöskirjatutkijan tehtävän (36kk).

- **Heidi Maaranen** has been appointed to the position of doctoral researcher in the Faculty of Sports and Health Sciences

Esittely: Olen Heidi Maaranen, ja aloitin väitöstutkijana Elina Sillanpään ryhmässä 1.8.2025. Koulutukseltani olen kasvatustieteiden ja terveystieteiden maisteri, ja asiantuntijuuteni rakentuu fyysisen aktiivisuuden ja lihavuuden, lasten ja nuorten hyvinvoinnin, terveyden edistämisen rajapintaan. Erityisenä kiinnostuksen kohteena on koulu yhteisö sekä liikkumisen vaikutukset lasten ja nuorten terveyteen. Väitöskirjassani tarkastelen lihavuuden, lihavuuden stigman, fyysisen aktiivisuuden ja elämäntapojen yhteyksiä. Tutkimustyön rinnalla taustani rakentuu opetuksen, pedagogisen kehittämisen ja liikunnan edistämisen ympärille.



**Linnea Muhonen** on aloittanut tutkimusavustajana Eija Laakkosen hormonit, kardiometabolinen terveys ja elämänlaatu (HoCa) -tutkimuksessa helmikuussa 2026.

- Linnea Muhonen started as a research assistant in Eija Laakkonen's HoCa-study in February 2026.

**Teemu Palviainen** työskentelee GenActive-tutkimusryhmässä asiantuntijana 1.4.-30.6.

- **Teemu Palviainen** works in the GenActive research group as an expert from April 1 to June 30.

Apulaisprofessori **Merja Rantakokko** on nimitetty *European Review of Aging and Physical Activity* (EURAPA) toimituskuntaan kaudelle tammikuu 2026 – joulukuu 2029.

- Associate professor **Merja Rantakokko** has been appointed to the Editorial Board of the *European Review of Aging and Physical Activity* (EURAPA) for the term January 2026 – December 2029.

Yliopistonopettaja **Emmi Riihimäki (Reinilä)** on nimitetty *Nordic Gerontological Federationin* (NGF) tieteellisen toimikuntaan alueenaan Behavioural and social sciences.

- University Teacher **Emmi Riihimäki (Reinilä)** has been appointed as a member of the Scientific Committee of the *Nordic Gerontological Federation* (NGF), representing the area of Behavioural and Social Sciences.

**Sini Stenroth** on valittu väitöskirjatutkijan tehtävään Jyväskylän yliopistoon ajalle huhtikuu 2026 joulukuu 2026 väitöskirjan “Adversity across the life course and frailty in older people – the role of psychological, social and lifestyle factors” loppuunsaattamiseksi.

- **Sini Stenroth** has been appointed to the position of doctoral researcher to finalize her doctoral thesis, “Adversity across the life course and frailty in older people – the role of psychological, social, and lifestyle factors,” from April 2026 to December 2026.

**Topi Teitto** on aloittanut tutkimusavustajana Laura Karavirran akatemiatutkijaprojektissa toukokuussa 2026. Hankkeessa kehitetään iäkkäille soveltuvia menetelmiä fyysisen aktiivisuuden mittaamiseen sekä tutkitaan aktiivisuuden yhteyksiä terveyteen pitkittäisasetelmassa.

- **Topi Teitto** has started as a research assistant in Laura Karavirta’s Academy Research Fellow project in May 2026. The project develops methods suitable for measuring physical activity in older adults and examines the associations between physical activity and health in a longitudinal setting.

### Palkinnot/Awards

**Eija Laakkoselle** myönnettiin Jyväskylän yliopiston koulutuksen kehittäjä -palkinto. Palkitsemisen perusteena oli Diagnostisten terveystieteiden maisteriohjelman kehittämistyö. Maisteriohjelma on matemaattis-luonnontieteellisen ja liikuntatieteellisen tiedekunnan yhteinen. Tutkinto-ohjelman ensimmäiset opiskelijat aloittavat opintonsa syksyllä 2026. Koulutuksen kehittäjä -palkinnot jaettiin 4.5.2026 järjestetyssä Jyväskylän yliopiston Studio Gynaeus -tilaisuudessa.

**Päivi Herranen** palkittiin Jyväskylän yliopiston vuosijuhlissa 4.3.2026 Jyväskylän yliopistosäätiön Vuoden väitöskirja -palkinnolla väitöskirjastaan “Polygenic inheritance of muscle strength as a predictor of old-age adversities, recovery, and survival”.

- **Päivi Herranen** received the JYU Good Dissertation Award at the University of Jyväskylä annual celebration on 4 March 2026 for her doctoral dissertation “Polygenic inheritance of muscle strength as a predictor of old-age adversities, recovery, and survival”.

### Esitykset/Presentations

**von Bonsdorff M.** Hälsosamt åldrande i arbetslivet: brain & body health. Ammattikorkeakoulu Arcada, Helsinki 10.4.2026

**von Bonsdorff M.** Terve ja aktiivinen ikääntyminen. Viitasaaren seniorimessut, Viitasaari 22.4.2026

**von Bonsdorff M.** Hjärn och kroppshälsa i livsloppet: evidens från forskning. Folkhälsan Förbundet, Tampere 12.5.2026

**Hentunen L.** Ruokavalion laadun ja liikunta-aktiivisuuden yhteys vyötärönympärykseen tyypin 2 diabeetikoilla. BioRecall-tutkimus. Jyväskylän yliopisto, pro-gradu tutkielman esitys Liikuntatieteellisen tiedekunnan tieteen päivässä 20.5.2026 (suullinen esitys/oral presentation)

**Karavirta, L.** Kansalaistieteen ratkaisut fyysisen toimintakyvyn arviointiin. Societas Gerontologica Fennica ry:n vuosikokoussymposium 26.3. Helsinki

**Karavirta, L.** Citizen science approaches to assessing physical functioning. Annual Meeting Symposium of the Societas Gerontologica Fennica, March 26, Helsinki.

**Karavirta, L.** Saavutettavat digitaaliset ratkaisut fyysisen kunnon arviointiin: JYU:n Porrastesti. JYU.Well Symposium: Hyvinvointi digitaalisessa maailmassa 12.5.2026, Jyväskylä.

**Karavirta, L.** Accessible digital solutions for assessing physical fitness: the JYU Step Test. JYU.Well Symposium: Well-being in a Digital World, May 12, 2026, Jyväskylä.

**Karavirta, L., Hyvärinen, M., Löppönen, A., Aittokoski, T., Brage, S., Gonzales, T. Rantanen. T.** Association between Physical Activity Bout Duration and Physical Functioning in Older Adults: A Longitudinal Cohort Study. ISBNPA Annual Meeting, 29.5.2026, Cadiz, Spain (suullinen esitys/oral presentation)

**Kekäläinen T., Jolanki O., Rantala A., Tuomola E-M, Keskinen K.E.** Mielen hyvinvointi ja asumispalvelujen ympäristö (MAY) -hanke. AgeMatters! 2026 -seminaari, Helsinki, Suomi, 17.4.2026 (suullinen esitys/oral presentation)

**Koivunen, K., Lindeman, K., Välimaa, M., Rantanen, T.** Verkostoanalyysi iäkkäiden henkilöiden toimintakykyjärjestelmän resilienssistä – miten systeeminäkökulma soveltuu toimintakyvyn tutkimiseen? Kuntoutuksen tutkimusseminaari 2026, Jyväskylä, Suomi, 18.3.2026 (suullinen esitys/oral presentation).

**Koivunen, K.** Resilience, change and sustainable working life. Henkilöstöwebinaari, Jyväskylän yliopisto, Jyväskylä, Suomi, 21.5.2026.

**Kokko, K.** Kiinnostava keski-ikä? Aikuisuuden kehityspsykologiaa. Kutsuluento Keski-Suomen vapaan sivistystyön oppilaitosten henkilöstön ja opettajien yhteisessä hyvinvointipäivässä. Jyväskylä, Suomi, 6.3.2026 (suullinen esitys/oral presentation).

**Kokko, K.** Myöhäisaikuisuus: menetyksiä vai lisääntyvää hyvinvointia? Kutsuluento Jyväskylän kaupungin ja alueen eläkejärjestöjen järjestämässä Elämää eläkkeellä-tapahtumassa. Jyväskylä, Suomi, 11.2.2026 (suullinen esitys/oral presentation).

**Kokko, K.** Myöhäisaikuisuus: menetyksiä vai lisääntyvää hyvinvointia? Kutsuluento Jyvässeudun senioriopettajat ry:n tapahtumassa. Jyväskylä, Suomi, 17.3.2026 (suullinen esitys/oral presentation).

**Kuutti, M.** Association of body composition with the symptoms of pelvic floor disorders in middle-aged women. Nordic Urogynecological Association (NUGA) Conference 2026, Helsinki, Finland, 13.3.2026 (oral presentation).

**Löppönen A., Koivunen K., Hokkanen M., Röppänen E., Raatikainen I., Salo S., Pajulammi H., Rantakokko M.** Seisomaan nousut arjen toimintakyvyn ja kuntoutumisprosessin indikaattorina. Kuntoutuksen tutkimusseminaari 2026, Jyväskylä, Suomi, 18.3.2026 (suullinen esitys/oral presentation)

**Marin, L., Fadjukoff, P., Kekäläinen, T., Tolvanen, A. & Kokko, K.** Kuinka aikuisiän identiteetti ja mielen hyvinvointi kehittyvät ja ovat yhteydessä toisiinsa? AgeMatters! 2026 -seminaari, Helsinki, Suomi, 17.4.2026 (suullinen esitys/oral presentation)

**Opperbeck A., Wang Z., Rautiainen I., Heikkinen A., Ollikainen M., Sebert S. & Sillanpää E.** Exploring the exposome and unexplained variance in biological ageing – insights from a longitudinal twin study in adolescence and early adulthood. 28.04.2026. The Global Exposome Summit, plenary session, Sitges, Spain.

**Riihimäki (Reinilä), E.** Psykologinen kehitys keski-iäkkäisyydestä myöhäsaikuisuuden alkuun : generatiivisuus ja mielen hyvinvointi sekä niiden yhteydet terveyteen ja eläketerveisiin.

Liikuntatieteellisen tiedekunnan tieteen päivä, Jyväskylä, Suomi, 20.5.2026 (suullinen esitys/oral presentation)

**Riihimäki (Reinilä), E., Koivunen, K. & Kokko, K.** Multidimensional mental well-being from middle adulthood to the beginning of late adulthood : A network perspective. JYU.Well Symposium, Jyväskylä, Suomi, 12.5.2026 (poster/poster)

### **Blogit/Blog posts**

**Kokko, K.** Vaihteoriat kasvun ja vanhenemisen suuntaviivoina: miksi kutsua 60 ja 80 ikävuoden välistä aikaa? [Stage theories as guidelines for growth and aging: what should we call the period between ages 60 and 80?]. Kasvun ja vanhenemisen tutkijan ry:n blogi [Blog of the Finnish Society for Growth and Ageing Research], 1.2.2026: <https://www.gerontologia.fi/blogi/vaihteoriat-kasvun-ja-vanhenemisen-suuntaviivoina-miksi-kutsua-60-ja-80-ik%C3%A4vuoden-v%C3%A4list%C3%A4list%C3%A4>

### **Media**

**Herranen P.** Haastattelu. Selkäliitto, Selkäkanava: Vahva Selkä -podcast, Jakso 35, 17.12.2026: [Lihaskoivu on tärkeä osa toimintakykyä](#)

**Hämäläinen, O.** Lehtihaastattelu. Kodin Pellervo.

**Joensuu L.** Haastattelu. Helsingin Sanomat, 24.1.2026: [Monen liikuntalajin yhdistelmä voi olla avain pidempään elämään | HS.fi](#)

**Kokko, K.** Lehtihaastattelu. ”Kaipaam keski-ian määritelmään raakaa matematiikkaa”, Helsingin sanomien verkkouutinen, 9.1.2026 ([Ihminen on elinkaarensa ”keski-ässä” nelikymppisenä ja astumassa elämänsä parhaaseen vaiheeseen, uudet tutkimukset kertovat | HS.fi](#)) ja ”Keski-ikä tulisi määritellä matemaattisesti”, Helsingin sanomien printtilehti, 10.1.2026 ([Page 4 | 10.1.2026 | Helsingin Sanomat](#)).

**Kokko, K.** Lehtihaastattelu. ”Keski-ian kriisi on myytti, mutta erilaiset elämänmuutokset ovat yleisiä 40–60-vuotiaana” ([Keski-ian kriisi on myytti, mutta erilaiset elämänmuutokset ovat yleisiä 40–60-vuotiaana | Uutissuomalainen | Keski-suomalainen](#)), 11.1.2026 ja printtilehdessä, 12.1.2026 ([Page 24 | 12.1.2026 | Keski-suomalainen](#)).

**Kokko, K.** Lehtihaastattelu. ”Rohkeasti kohti uutta”. Pirkka, nro 4, 2026 ja [Poliisista K-kauppiaksi ja eläkeläismummista merten kuningattareksi - Pirkka-media](#).

**Kokko, K.** Lehtihaastattelu. ”Keski-ikä kunniaan: Kun yksi saa lapsen ja toinen on jo isovanhempi, mitä keski-ikä enää edes tarkoittaa – Myös työelämässä keski-ästä on vääriä käsityksiä, sanoo asiantuntija”, Apu, 17.4.2026 ja [Keski-ästä on työelämässä vääriä käsityksiä, sanoo asiantuntija | Apu](#)

**Löppönen, A.** Lehtihaastattelu. Miten tehdä kyykkyjä tehokkaasti ja turvallisesti? Seura-lehti. 6.1.2026

**Sillanpää E.** Haastattelu. Patina, toim. Esa Tuominen: Ei estä, mutta hidastaa: Liikumisella on vaikutusta vanhenemiseen

**Sillanpää E., Jokela T.** Haastattelu BioRecall-tutkimushankkeesta, YLE Keski-Suomen paikallisuutiset, TV, radio ja netti 18.1.2026: [Yle Uutiset Uutis-Suomi | Yle Uutiset Uutis-Suomi | Yle Areena, Keski-](#)

Suomen biopankkiin etsitään lisää vapaaehtoisia – tavoitteena 40 000 näytettä vuoden loppuun mennessä | Keski-Suomi | Yle

**Sillanpää E., Jokela T.** Haastattelu. Tiedonportti, Jyväskylän yliopiston tieteen digilehti, Ajassa, 27.5.2026. Keski-Suomen biopankki tavoittelee näytemäärän tuplaamista – tiedolla estettäisiin sairauksia. Keski-Suomen biopankki tavoittelee näytemäärän tuplaamista – tiedolla estettäisiin sairauksia | Jyväskylän yliopisto

### Menneet tapahtumat/Past events

**Koivunen, K.** (2026). Resilience and change. Henkilöstöwebinaari. 21.5.2026, Jyväskylän yliopisto.

**Kokko, K.** (2026). Jyu.Well -käsitetyöpajan järjestely: Kukoistus/flourishing, 19.5.2026, Jyväskylän yliopisto. JYU.Well käsitetyöpaja: Kukoistus / flourishing | Jyväskylän yliopisto

### Muut uutiset

Professori Susanne Iwarsson on vihitty Liikuntatieteellisen tiedekunnan kunniatohtoriksi Jyväskylän yliopiston promootiossa 22.-24.5.2026. Professori Susanne Iwarsson on toiminut toimintaterapian professorina ja vuodesta 2005 alkaen gerontologian ja hoivan professorina Lundin yliopistossa Ruotsissa. Hän on tehnyt urauurtavaa tutkimusta ikääntyvien ihmisten toimintakyvyn ja ympäristön ominaisuuksien välisestä vuorovaikutuksesta. Iwarsson on ollut kahden vuosikymmenen ajan tärkeä Jyväskylän yliopiston ja GERECin tutkijoiden yhteistyötaho. Lisäksi hän on GERECin tieteellisen ohjausryhmän jäsenen roolissaan myötävaikuttanut tutkimuskeskuksen toimintaan.

- Professor Susanne Iwarsson was conferred an honorary doctorate by the Faculty of Sport and Health Sciences at the University of Jyväskylä during the Conferment of Degrees Ceremony held on May 22–24, 2026. Professor Susanne Iwarsson has served as a professor of occupational therapy and, since 2005, as a professor of gerontology and care for older people at Lund University in Sweden. She has conducted pioneering research on the interaction between older people’s functional capacity and environmental characteristics. Iwarsson has been an important collaborator for researchers at the University of Jyväskylä and GEREC for two decades. In addition, in her role as a member of GEREC’s scientific advisory board, she has contributed to the activities of the research center.

## TAMPERE

### Julkaisut/Publications

Bednorz A, Trybek P, Lundberg C, Richter-Laskowska M, **Kananen L**, Religa D. (2026) The utility of handwriting analysis and selected neuropsychological tests in the diagnosis of mild cognitive impairment in older patients. *Journal of neuropsychology*. doi: 10.1111/jnp.70022

Comas-Herrera, A., Salehi, N., Chaverri-Carvajal, A., Aaltonen, M., Akkan, B., Bottery, S., Browne, J., Cheshire-Allen, M., Dunham, M., Dunsmore, M., Erdoğan Cansu, C., Famira-Mühlberger, U., Fenech, M.A., **Forma, L.**, Frasz-Myers, M., Grigoras, V., Gubert, E., Hamandi, A., Hlebec, V., Filipovič Hrast, M., Johansson, L., Kantaris, M., Kim, H., Knapp, D., Nies, H., Perobelli, E., Ping, R., Potočnik, T., Rajagopalan, J., Sultana, R., Trabut, L., Vilaplana-Prieto, C., Villalobos Dintrans, P., Wachs, D., Watson, K., Wittenberg, R., Zalakain, J. (2026). Public coverage of Long-Term Care in the post-COVID period: strengthening systems vs cost-containment. *Public Policy & Aging Report*. <https://doi.org/10.1093/ppar/prag006>

**Enroth, L., Kananen, L., Tapola, E., & Pulkki, J.** (2026). How are non-optimal air temperatures related to health care use among older populations in Europe? A systematic scoping review 2000-2024. *Scandinavian Journal of Public Health*. Accepted 20.5.2026.

**Enroth, L., Tuominen, K., Halonen, P., Lampio, T., Kananen, L., Tiainen, K., Marttila, S., Satamo, M., Jylhävä, J., & Siren, A.** (2026). Pitkikäisyyden tutkiminen ja kohorttidynamiikka: eettiset kysymykset, terveyden kehityskulut ja valikoituminen. *Sosiaalilääketieteellinen aikakauslehti*. Hyväksytty 22.4.2026.

**Forma, L., Aaltonen, M., Pulkki, J.** (2026). Asumispalvelujen asiakasmaksut. *Asu ikäviisaasti*. Toukokuu, 14-15. <https://vtkl.fi/wp-content/uploads/2026/05/asu-ikaviisaasti-1.pdf>

**Halonen, P., Aaltonen, M., Jylhä, M. & Enroth, L.** (2026). Pitkikäisten ihmisten terveys ja toimintakyky eri hoiva- ja asuinmuodoissa 2001-2022 - Tervaskannot 90+ -tutkimus. *Sosiaalilääketieteellinen aikakauslehti*. doi: 10.23990/sa.162694

**Kulmala J. & Ngandu T.** (2026) Modifierbara riskfaktorer för demenssjukdomar under livsloppet och främjande av kognitiv funktionsförmåga genom ett brett upplagt livsloppsprogram. *Finska Läkaresällskapets Handlingar*. <https://fls.fi/handlingar/finska-lakaresallskapets-handlingar-nr-1-2026-arg-186/>

**Mäenpää O. & Kulmala J.** (2026). Muistisairaiden kuntoutuskäytännöt on päivitettävä – maailmanlaajuiset suositukset viitoittavat tietä, mutta myös lisää tutkimustietoa tarvitaan. *Gerontologia*. <https://doi.org/10.23989/gerontologia.176130>

Pöyhönen J, **Roitto HM**, Lehtisalo J, Levälähti E, Strandberg T, Kivipelto M, **Kulmala J**, Antikainen R, Soininen H, Tuomilehto J, Laatikainen T, Ngandu T. (2026) Impact of multidomain lifestyle intervention on dynamics of cognitive frailty: post hoc analysis of the FINGER trial. *The journals of gerontology. Series A, Biological sciences and medical sciences*. doi: 10.1093/gerona/glaf275

**Siren, A. & Amilon, A.** (2025) Longevity, Linked Lives and Generational Time: Does Changing Late-Life Activity Impact Older Adults' Help to Their Adult Children? *Demography*. <https://doi.org/10.1215/00703370-12349872>

Sivonen, S. & **Siren, A.** (2026). Ikääntymiseen ja pitkään elämään varautuminen myöhäisessä keski-ikässä. <https://urn.fi/URN:ISBN:978-952-03-4478-8>

**Teräväinen, P., Forma, L., Pulkki, J., Siren, A.** (2026). Mitä on ikääntyneiden sosiaalinen kuntoutus? Jännitteet ikääntyneiden ja sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten näkemyksissä. *Kuntoutus*. <https://journal.fi/kuntoutus/article/view/180703>

Welmer AK, Leavy B, Thunborg C, Holleman J, Karlsson P, Hallinder H, Aspö M, Bergström C, Åkesson E, **Kulmala J**, Kivipelto M. (2026) STRONGER 60+: study protocol for a mixed-methods randomised controlled trial assessing the clinical effectiveness and delivery of an adapted FINGER model for brain health in primary care. *BMJ Open*. doi: 10.1136/bmjopen-2025-111346

### Vastaväitökset

**Siren, A.** (2026) Marie Skyving väitös Older driver's road traffic crashes and driver-impairing health conditions – Swedish national register-based epidemiological studies. Väitöskomitean jäsen/vastaväittäjä. 7.5.2026. Karolinska Institutet, Ruotsi.

### Rahoitukset/Funding

Sigrid Juséliuksen Säätiö on myöntänyt gerontologian dosentti **Laura Kanaselle** kolmivuotisen rahoituksen (165 000 euroa) oman tutkimusryhmän toimintaan. Rahoitetussa hankkeessa tutkitaan miten väestö vanhenee tänä päivänä: onko se samanlaista kuin aiemmin, muutama vuosikymmen sitten. Tutkimuksessa tarkastellaan ilmiön syitä ja seurauksia sekä keinoja, joilla vanhenemiseen voi vaikuttaa.

- The Sigrid Jusélius Foundation has awarded Adjunct Professor (Docent) of Gerontology **Laura Kananen** a three-year grant (€165,000) to support her research group. The funded project examines how populations age today: whether it is similar to ageing a few decades ago. The study investigates the causes and consequences of this phenomenon, as well as the ways in which ageing can be influenced.

Suomen kulttuurirahasto on myöntänyt gerontologian professori **Anu Sirenille** ja tutkijatohtori Sara Sivoselle 16.000 euron apurahan ikääntymiseen varautumista koskevaan tutkimukseen.

- The Finnish Cultural Foundation has awarded professor **Anu Siren** and post doctoral researcher Sara Sivonen with a 16.000 eur research grant for research in preparation for old age.

Juho Vainion säätiö on myöntänyt väitöskirjatutkijalle **Terhi Lampiolle** 25.000 euron apurahan väitöskirjatutkimukseen "Hyvin iäkkäiden masennus - yhteys sosiodemografisiin tekijöihin, hyvinvointiin ja asumiseen"

- Juho Vainio Foundation has awarded doctoral researcher **Terhi Lampio** with a 25.000 eur grant for her doctoral dissertation, titled "Depression in very old age: associations with sociodemographic factors, well-being, and housing"

### Uudet työntekijät ja nimitykset/New co-workers & Appointments

Terhi Lampio on saanut yhteiskuntatieteiden tiedekunnan väitöskirjatutkijan tehtävän (30 kk)

- Terhi Lampio has been appointed to the position of doctoral researcher in the Faculty of Social Sciences (30 months)

## Esitykset/Presentations

**Enroth L.** Tervaskannot 90+ kohti pitkäikäisten yhteiskuntaa. 4.2.2026. Oriveden kansalaisopiston yleisluentasarja.

**Enroth L.** Valmistaudu hoitajapulaan: visio 2030. Yleistyvän pitkäikäisyyden aikakausi: haasteita ja mahdollisuuksia? 7.5.2026. Kuntoutussäätiö. Kansallinen Webinaari

**Kulmala J,** Karlsson P, Larsson E, **Hautsalo K,** Ngandu T, Välimäki T, Mangialasche F, Kivipelto M. From the first multidomain clinical trial to global implementation: adaptation and feasibility of the FINGER model in healthcare and community settings. ADI conference, Lyon, 2026.

**Kulmala J.** Aivoterveiden ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukeminen ikääntyessä FINGER-tutkimuksen pohjalta. Pirkanmaa LiiRa -koulutuspäivä 12.5.2026

**Kulmala J.** An illustrative example from Finland. A multidomain dementia prevention training among healthcare professionals and older adults at risk of developing dementia. 8. Bundeskonferenz: Gesund und aktiv älter werden. 22. April 2026, Köln.

**Kulmala J.** Iäkkäiden omaishoitajien mielen hyvinvointi ja sen tukeminen. Ikääntyminen ja mielen hyvinvointi -webinaari 18.5.2026. Ikäinstituutti ja THL.

**Lampio, T., Rantala, A. & Jolanki O.** Kangasalalaisten ikääntyneiden kokemuksia hyvästä arjesta Kangasalla. Kaupunkitutkimuksen päivät, Tampereen yliopisto, 7.–8.5.2026. Tampere (suullinen esitys)

Lukka, J., **Lampio, T. & Maununaho K.** Naapurissa-tutkimus: Senioriasumisen naapurustosuhteet - sosiaalinen ja vihreä infrastruktuuri. Kaupunkitutkimuksen päivät, Tampereen yliopisto, 7.–8.5.2026. Tampere (suullinen esitys)

**Siren, A.** Ikääntymiseen varautuminen. Finanssialan järjestämä tilaisuus ”Hoitaako hyvinvointiyhteiskunta vanhuksensa?” Tiedekulma ja stream 27.4.2026

**Siren, A.** Miksen mä vois elää pitkäänkin? Elinajan horisontti myöhäisessä keski-ässä. Age Matters! University of Helsinki, 16-17.4.2026. <https://blogs.helsinki.fi/agematters2026/> (suullinen esitys/oral presentation)

**Siren, A.** Pitkäikäisyyteen varautuminen. Ilmarinen iAreena 18.3.2026

## Media

**Halonen P.** SLA-podcast. Ikääntyminen ja muuttuva arki. 13.5. <https://journal.fi/sla/slapodcast>

**Mäenpää O. & Pirhonen, J.** Onko arvokas vanhuus yhä mahdollista? Ylen aamu tv ja Ykkösaamunradio 8.5.2026

**Siren A.** Leskeksi entistä vanhempana. Haastattelu Taloustaito 4/26 s. 32.

**Siren A.** Sitra Megatrendipodcast #2: Yhä enemmän satavuotiaita – Suomi matkalla pitkäikäisten yhteiskuntaan. 1.4.2026 <https://www.sitra.fi/podcastit/jakso-2-yha-enemman-satavuotiaita-suomi-matkalla-pitkaikaisten-yhteiskuntaan/>

**Siren, A.** MTV aamu-tv 11.3. Miten suomalaiset varautuvat ikääntymiseen ja pitkään elämään? <https://www.mtv.fi/lyhyet/012583834994af95b36e/video-miten-suomalaiset-varautuvat-ikaantymiseen-ja-pitkaan-elamaan>

### Muut uutiset

Väitöskirjatutkija **Anniriikka Rantala** vieraili Simon Fraserin yliopistossa Vancouverissa 18.4.-2.5.2026 professori Atiya Mahmoodin johtamassa Inclusive Environments Lab tutkimusryhmässä ja osallistui Friesen konferenssiin, jonka teemana oli Climate Change in an Ageing World.

## JYVÄSKYLÄ & TAMPERE

### Menneet tapahtumat

GERECin väitöskirjatutkijoiden päivää vietettiin 21.5.2026 Jyväskylässä. Päivä sisälsi toisiin tutustumista sekä tekoälyyn ja työhyvinvointiin liittyviä luentoja. Tietoasiantuntija Marjo Vallitun pitämässä tekoälysessiossa käsiteltiin tekoälyn luomia mahdollisuuksia tiedonhankinnassa ja yliopistonlehtori Johanna Rantasen työpajassa syvennyttiin merkitykselliseen työhön.

- The GERIC doctoral researchers' day was held in Jyväskylä on May 21, 2026. The day included opportunities for networking as well as lectures on artificial intelligence (AI) and wellbeing at work. In the AI session led by data analysis specialist Marjo Vallittu, participants explored the opportunities that AI offers for information seeking. In a workshop led by university lecturer Johanna Rantanen, the focus was on meaningful work.

### Tulevat tapahtumat

GERECin vuosittainen kesäkoulu järjestetään 27.-28.8.2026 Jyväskylässä.

- GERIC's annual summer school will be held on 27–28 August 2026 in Jyväskylä.

GEREC:in tieteellisen ohjausryhmän kokous järjestetään Tampereella 30.11.–1.12.2026.

- The GERIC Scientific Steering Committee meeting will be held in Tampere on November 30–December 1, 2026.

## Hyvää kesää!

