



GEREC news

GEREC news 19

Puolivuotisjulkaisu 2/2025

Joulukuu 2025

The Half-Year Edition 2/2025

December 2025

Sisälllys/Contents

.....	1
TAMPERE.....	3
Julkaisut/Publications	3
Vastaväitökset.....	5
Rahoitukset/Funding.....	5
Uudet työntekijät ja nimitykset/New co-workers & Appointments.....	6
Palkinnot/Awards.....	6
Asiantuntijatehtävät	6
Esitykset/Presentations	7
Muut uutiset/Other news	8
Blogit/Blog posts	8
Media	8
Muut uutiset	9
Lausunnot.....	10
JYVÄSKYLÄ.....	11
Julkaisut/Publications	11
Väitökset/Dissertations.....	13
Rahoitukset/Funding.....	14
Uudet työntekijät ja nimitykset/New co-workers & Appointments.....	15
Palkinnot/Awards.....	16
Esitykset/Presentations	17
Muut uutiset/Other news	19
Media	19
Tapahtumat/Events	20
Muut uutiset	20
JYVÄSKYLÄ & TAMPERE.....	21
Menneet tapahtumat	21

Julkaisut/Publications

Abraham SB, Pulkki J, Aaltonen M, Jämsen E, Enroth L. 2025. Frequency and predictors of emergency department visits among the oldest old in Finland: the Vitality 90+ Study. *BMC Health Services Research* 25, 807. <https://doi.org/10.1186/s12913-025-12923-2>

Amilon, A., Larsen, M. **Siren, A.** (2025) Work Adversities, Job Lock, and Well-being: A Study of Low-Skilled Older Workers in the Era of Delayed Retirement. *Journal of Aging and Social Policy*. <https://doi.org/10.1080/08959420.2025.2587366>

Adam Bednorz, Paulina Trybek, Catarina Lundberg, Monika Richter-Laskowska, **Laura Kananen**, Dorota Religa. The utility of handwriting analysis and selected neuropsychological tests in the diagnosis of mild cognitive impairment in older patients. Accepted Nov 2025, the Journal of Neuropsychology.

Halonen, U., Van Aerschot, L., Blomqvist, K., Hautsalo, K., Eskola, P., Aaltonen, M., & Pirhonen, J. (2025). Bridging Communication Gaps: Methodological Challenges and Insights in Interviewing People Living With Dementia. *International Journal of Qualitative Methods*, 24. First published 1st October 2025. <https://doi.org/10.1177/16094069251385444>

Hautsalo, K., Pirhonen, J. & Pietilä, I. (2025). Living with young onset dementia: a reconstruction of social agency. *Activities, Adaptation & Aging*, published online 8 Jul 2025. <https://doi.org/10.1080/01924788.2025.2529093>.

Holt, H., Larsen, M., Amilon, A. & **Siren, A.** (2025) *Udfordret på helbred og økonomi. Kvalitative interviews med kortuddannede seniorer i beskæftigelse og interviews på fem arbejdspladser*. VIVE Rapport. Copenhagen: VIVE. <https://www.vive.dk/media/pure/4vl87p7x/27654213>

Hyppölä, V., Tolppanen, J., Saarinen, T., Palander, A., Huhtala, H., **Jämsen, E.**, Karjalainen, M., Markkanen, S., **Kerminen, H.** (2025). Survival and risk factors for death in older adults with primary head and neck cancer: A retrospective observational cohort study. *Journal of Geriatric Oncology*, Volume 16, Issue 8, 102338. <https://doi.org/10.1016/j.jgo.2025.102338>

Jolanki, O., Lampio, T., Rantala, A., Valkama, O., Lukka, J. & Maununaho, K. (2025). SENORA Senioriasumisen yhteisöllinen tulevaisuus – tutkimushanke 5/2024–4/2025. Tampereen yliopisto. <https://urn.fi/URN:ISBN:978-952-03-4002-5>

Esa Jämsen, Jenni Kulmala ja Satu Ahtiluoto. Muistisairauksien kulku. Kirjassa: Palliatiivinen hoito. 2025 Kustannus Oy Duodecim. <https://www.oppoportti.fi/oppikirjat/pli00231>

Esa Jämsen, Satu Ahtiluoto ja **Jenni Kulmala**. Hoitolinja ja hoidon rajaukset muistisairauden eri vaiheissa. Kirjassa: Palliatiivinen hoito. 2025 Kustannus Oy Duodecim. <https://www.oppoportti.fi/oppikirjat/pli00232>

Kahlman M, **Enroth L**, Halonen, J & Pasanen T. 2025. Associations of urban green space use with anxiety, stress, and insomnia symptoms among Finnish suburban residents. *Psychiatria fennica*. Accepted 17.8.2025.

Catherine Kayonga, Elisa Tiilikainen, Inna Lisko, Anette Hall, Alina Solomon, Anna Mäki-Petäjä-Leinonen, **Jenni Kulmala**, Tiia Ngandu, Miia Kivipelto. Association between social support dimensions and mortality among older adults: 21-year follow-up of the Cardiovascular Risk Factors, Aging and Dementia study. *SAGE Open*. April-June 2025: 1–11
<https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/21582440251346257>

Kerminen, H. (2025). Pääkirjoitus: läkkäiden syöpäpotilaiden määrän lisääntyminen haastaa hoitojärjestelmän toimintaa. *Gerontologia* 39 (4).

Kemppainen L, Kemppainen T, **Raitanen J**, **Enroth L**, **Halonen P**, **Jylhä M**, Kouvonen A, **Pulkki J**. Overall and site-specific cancer mortality among older migrants and non-migrants in Finland: A population register study on all deaths, 2002–2020. *Cancer Medicine*. Accepted 28.10.2025.

Kosonen, H., Nikander, P., & Lumme-Sandt, K. (2025). Narrative agency in retirement interviews: a qualitative longitudinal study. *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-Being*, 20(1). <https://doi.org/10.1080/17482631.2025.2592419>

Jenni Kulmala. Tutkimustieto ikääntyneiden terveyden edistämisen hyödyistä lisääntyy – pidetään ennaltaehkäisyä ja hyvinvoinnin tukemisen puolta. Pääkirjoitus, *Gerontologia* 1/2024.
<https://journal.fi/gerontologia/article/view/161669>

Jenni Kulmala. Tutkimustieto ikääntyneiden terveyden edistämisen hyödyistä lisääntyy – pidetään ennaltaehkäisyä ja hyvinvoinnin tukemisen puolta. Pääkirjoitus, *Gerontologia* 1/2024.
<https://journal.fi/gerontologia/article/view/161669>

Lemivaara, M., Kulmala, J., Aaltonen, M., & Pirhonen, J. (2025). Muistisairasta puolisoaan hoitavien iäkkäiden omaishoitajien yksinäisyys. *Gerontologia*, 39(2), 120–133.
<https://doi.org/10.23989/gerontologia.156737>

Outi Mäenpää, Johanna Edgren, **Mari Aaltonen**, **Lina Aerschot**, **Jari Pirhonen**, **Jenni Kulmala**. Perceived rehabilitation needs of older people with dementia. A qualitative interview study. *BMC Geriatr*. 2025 Nov 7;25(1):863. doi: 10.1186/s12877-025-06570-9. PMID: 41204098; PMCID: PMC12595687. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41204098/>

Pulkki J, Aaltonen M, Jylhä M, Enroth L. 2025. Is home always the best place to live? The preferences for living and long-term care arrangements among the community-dwelling oldest old in Finland. *European journal of Public Health*. Accepted 15.9.2025.

Johanna Pöyhönen, Hanna-Maria Roitto, Jenni Lehtisalo, Esko Levälahti, Timo Strandberg, Miia Kivipelto, **Jenni Kulmala**, Riitta Antikainen, Hilka Soininen, Jaakko Tuomilehto, Tiina Laatikainen, Tiia Ngandu. Monitekijäinen elintapainterventio on hyödyllinen gerastenian ehkäisyssä. *Duodecim* 2025;141. <https://www.duodecimlehti.fi/duo18834>

Rantala, A., Lukka, J. & Jolanki, O. Kohti välittävämpiä yhteisöjä ja kaupunkia: Huolenpito yhteisöllisissä senioritaloissa. Aukio, teemanumero 4: Hoivan ja huolenpidon kaupunki 14.10.2025. Saatavilla: <https://aukiolla.fi/kohti-valittavampia-yhteisoja-ja-kaupunkia-huolenpito-yhteisollisissa-senioritaloissa>

Siren Anu, Jolanki Outi, Tiainen Kristina, Rappe Erja, Rajaniemi Jere. Ikäystävällisyys näkyväksi monipuolisilla indikaattoreilla. *POLICY BRIEF* 2025:8 Näkökulmia ajankohtaisiin yhteiskunnallisiin kysymyksiin ja poliittisen päätöksenteon tueksi. Valtioneuvoston kanslia. Valtioneuvoston selvitys- ja tutkimustoiminnan artikkelisarja 8/2025.

<https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/server/api/core/bitstreams/57aa003f-6bf6-47f3-b8e4-da38d2a89711/content>

Tiainen Kristina, Rappe Erja, Rajaniemi Jere, **Jolanki Outi**, **Siren Anu**. Ikäystävällisyyden laatuindikaattorit Suomessa. Kuntien ja hyvinvointialueiden varautuminen väestön ikääntymiseen. Valtioneuvoston selvitys- ja tutkimustoiminnan julkaisusarja 2025:7. Valtioneuvoston kanslia Helsinki 2025. <https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/server/api/core/bitstreams/e071d110-3f97-4056-9fe2-984e2c54ea98/content>

Hanna Varjakoski, Elisa Tiilikainen, Inna Lisko, **Jenni Kulmala**, Alina Solomon. Small acts of resistance – community-dwelling oldest old reclaiming autonomy during a pandemic. Journal of Aging Studies 2025. Volume 75, 101361. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0890406525000556>

Jenni Kulmala, Satu Ahtiluoto ja Esa Jämsen. Muistisairaudet. Kirjassa: Palliatiivinen hoito. 2025 Kustannus Oy Duodecim. <https://www.oppiportti.fi/oppikirjat/pli00230>

Vastaväitökset

Pirhonen, J. (2025). TtM Irma Äyräväisen gerontologian ja kansanterveyden väitöskirjan "Vastavuoroinen vertaissuhde vapaaehtoistyössä. Ulkoliikuntaohjelman iäkkäiden osallistujien ja vapaaehtoistyöntekijöiden kokemana" vastaväitös 3.10.2025 Jyväskylän yliopistossa.

Rahoitukset/Funding

NordForsk (222159). Co-applicant Linda Enroth. Building Sustainable Care Systems for Older People in the Nordic-Baltic Region (SustainCare). 2025-2029, 14 999 917 NOK. Project leader: Tine Rostgaard, Roskilde University, Denmark.

Pirkanmaan hyvinvointialue myönsi väitöskirjatutkija Outi Mäenpäälle 4 tutkijakuukautta vuodelle 2026.

Tampereen Yliopiston Tukisäätiö ry on myöntänyt 8 000 euron apurahan Juho, Amalia ja Helka Koljosen rahastosta Pia Teräväisen väitöskirjatyölle, joka tarkastelee ikääntyneiden sosiaalista hyvinvointia ja kuntoutusta.

Uudet työntekijät ja nimitykset/New co-workers & Appointments

TtT Katariina Tuominen on aloittanut 1.9.2025 tutkijatohtorina Tampereen yliopiston tutkijakollegiumissa (Tampere Institute for Advanced Study - Tampere IAS). Tutkimuksessaan "The Purpose of a Long Life: A Cross-cohort Qualitative Study on the Lived Experience of a Long Life and the Social Construction of Longevity" hän hyödyntää Tervaskannot 90+ -tutkimuksen elämäntarinahaastatteluja.

TtM Jenny Blomqvist on aloittanut tutkijana 1.8.2025 sosiaalis-relaationaalinen näkökulma kestävään hoivaan (SOREMO) -hankkeessa. Hän tarkastelee kognitiivisten kykyjen ja itsearviodun terveyden välisiä yhteyksiä.

TtT Katja Hautsalo on aloittanut tutkijatohtorina 1.8.2025 CAREFIT ja SOREMO -hankkeissa. Hän analysoi hankkeiden laadullisia aineistoa ja tutkii mm. iäkkäiden omaishoitajien erityistarpeita heille suunnatulle elintapainterventiolle.

FT Jari Pirhonen on aloittanut hankeasiantuntijana KOHO-hankkeessa 1.9.2025.

Palkinnot/Awards

Kamilia Tanjung - 11 November 2025. Oral Presentation Winner at the ASPHER (Association of Schools of Public Health in the European Region) Young Researchers Forum, part of the 18th European Public Health Conference, Helsinki. Presentation title: Midlife work demands and all-cause mortality: Do lifestyle factors modify the association?

Outi Mäenpää - Muistilähettilään arvonimi, Pirkanmaan Muistiyhdistyksen Alzheimer-päivänä myöntämä arvonimi Rollaattorimarssin organisoimisesta ja Outin tavasta kohdata iäkkäät ja erityisesti muistisairaat ihmiset arvostaen ja lämmöllä.

Outi Mäenpää - SOC yhteiskunnassa palkinto 2025 Rollaattorimarssin ideoimisesta ja järjestämisestä.

Asiantuntijatehtävät

Pirhonen, J. & Laakkonen, R. (2025). Hotus-hoitosuositus: Haasteellisesti käyttäytyvän muistisairaahan kohtaaminen -hoitosuosituksen asiantuntijaryhmään osallistuminen vuodesta 2026 eteenpäin 2-3 vuoden ajan.

Outi Mäenpää. Kuntoutuksen korkeakouluverkosto FiRe ydinryhmän jäsen 2025-2027 ja Hotus-hoitosuositus: Muistisairaana henkilön päivittäistoiminnoista suoriutumisen tukeminen - Lääkkeettömät menetelmät hoitotyössä asiantuntijaryhmään osallistuminen.

Esitykset/Presentations

Anna Ellonen. Association between leisure-time physical activity and positive mental well-being among older informal caregivers. E-poster presentation. 18th European Public Health Conference 11.-14.11.2025, Helsinki.

Linda Enroth & Mira Palonen. Terveystieteellisiä näkökulmia vanhenemiseen ja iäkkäiden hoitoon. Hoitotieteiden tutkimusseuran (HTTS) Pirkanmaan aluetoimikunta. 21.10.2025.

Linda Enroth. Pidempi elämä, parempi terveys? Ikääntyneiden terveyden ja elinajanodotteen kehityssuuntia 2000-luvulla. Kasvun ja vanhenemisen tutkijat ry:n syysseminaari. 31.10.2025.

Jolanki, Outi, Lukka, Joona & Rantala, Anniriikka: Older adults as community developers: Co-creation in collaborative senior housing in Finland. British Society of Gerontology 54rd Annual Conference 25-27 June 2025, University of Surrey. Suullinen esitys.

Keskinen, Kirsi, **Jolanki, Outi, Rantala, Anniriikka**, Tuomola Essi-Mari & Kekäläinen Tiia: Täyttääkö sosiaalipalvelulain yhteisöllinen asuminen lupauksensa? Pilottitutkimuksen tuloksia. Sosiaalipolitiikan päivät 24.10.2025, Helsinki.

Rantala, Anniriikka: Promoting older adults' social inclusion in suburban neighbourhoods: The role of local community initiatives. Building Age-Friendly Communities in the Nordic-Baltic Region Conference, 25.11.2025, Copenhagen, Denmark. Suullinen esitys.

Rantala, Anniriikka: Aging in a changing neighborhood: Life Story Narratives of Belonging and Urban Renewal. CAG2025 Radical Relationality conference, 24.10.2025, Montreal, Canada. Suullinen esitys.

Rantala, Anniriikka: Mitä on osallisuus? Kuinka edistän ikääntyneiden osallisuutta webinaari 25.9.2025, Vanhustyön keskusliitto, online

Rantala, Anniriikka: Ageing in a changing neighbourhood: Sense of belonging in life story narratives of older residents. British Society of Gerontology 54rd Annual Conference 25-27 June 2025, University of Surrey. Poster.

Kamilia Tanjung - 11-14 November 2025. Oral and poster presentations in the 18th European Public Health Conference, Helsinki.

Tiainen Kristina, Kyrönlähti Saila, Ellonen Anna, Ngandu Tiia, Kulmala Jenni. Self-determined motivation for physical activity among older informal caregivers. E-poster presentation. 18th European Public Health Conference 11.-14.11.2025, Helsinki.

Katariina Tuominen. How is family discussed in the oldest old age? A discourse analysis on nonagenarians' talk. Oral presentation. 54th British Society of Gerontology Annual Conference 25.06.2025- 27.06.2025. Guildford, United Kingdom.

Katariina Tuominen. Is home the best place for the oldest old? Exploring nonagenarians' talk on home and care homes. Age Matters. 22.05.2025-23.05.2025. Tampere, Finland.

Katariina Tuominen. Family Matters – Exploring nonagenarians’ talk on close relationships. Oral presentation. ENAS & NANAS Conference 2025. 9.04.2025-11.04.2025. Lleida, Spain.

Siren, A. Remaining time in life and the intention to retire. British Society of Gerontology Annual Conference 2025, 25-27 June 2025.

Siren, A. Social patterning of subjective life expectancy in late midlife. Gerontological Society of America Annual Scientific Meeting, 12-16 November 2025

Siren, A. Pitkäikäisyys ja työurien piteneminen. Sosiaaliturvan asiantuntijoiden seminaari 2025. (29.8.2025, kutsuttu puheenvuoro)

Siren, A. Ikääntyminen ja mielenterveyden tukeminen. Mieli ry koulutuswebinaari. (19.9.2025, kutsuttu puheenvuoro)

Siren, A. Pitkäikäisyyden yhteiskunta. Työeläkepäivä 2025. (5.11.2025, kutsuttu puheenvuoro)

Siren, A. Pitkäikäisyyden mahdollisuudet ja haasteet. Suomen Väestötieteen Yhdistys jatko- ja täydennyskoulutusseminaari 2025 (6.11.2025, kutsuttu)

Lina Van Aerschot, Jari Pirhonen, Anu Siren, Minna Zechner. Paneelikeskustelu, Ikääntyvä yhteiskuntamme. Tampereen yliopisto Alumnipäivä. (8.11.2025, kutsuttu)

Muut uutiset/Other news

Blogit/Blog posts

Enroth L. 2025. [Väestön vanheneminen ja yhden koon pitkäikäisyys](#) . Blog on the Finnish Society for Growth and Ageing Research website 24.10.2025.

Media

Leena Forma. Haastattelu Uusi juttu [Viimeinen vuodepaikka. Anteeksi, ehtisitkö puhua kuolemasta?](#)

Jenni Kulmala. [Professor möter sällan människor som vill leva till 120.](#) Hufvudstadsbladet 3.8.2025

Jenni Kulmala. [Professori Jenni Kulmala: "Kannattaa hyödyntää itselle luontevimpia muistisääntöjä".](#) Etelä-Suomen Sanomat. 15.9.2025

Jenni Kulmala. [Neljä huolettavaa oiretta.](#) Iltalehti 18.10.2025

Jenni Kulmala. Iltalehti. Lifestyle Muisti-liite lokakuu 2025. Asiantuntijakommentti artikkeleissa: Näin suojelet muistiasi ja Miksi naiset sairastuvat useammin?

Pirhonen, J. (2025). Haastattelu ikääntyneiden asumisratkaisuihin liittyvään juttuun otsikolla ["Neljä pariskuntaa, yksi koti"](#). Jutusta tehtiin uutinen Ylen valtakunnallisiin televisiouutisiin, nettijuttu ja radiojuttu. Yleisradio, 14.10.2025. Toimittajana Heinimaija Hirvonen.

Anniriikka Rantala osallistui paneelikeskustelijana Puistofilosofia-tapahtuman paneelikeskusteluun Demokratia vaarassa, 16.7.2025, Ikaalisissa. [Niin & Näin artikkeli tapahtumasta.](#)

Siren, A. Haastattelu Jyllands-Posten, [Hvad gør man når morfar ikke længere bør køre bil?](#) 14.6.2025, Otium ss.38-40.

Siren, A. Haastattelu Kodin Pellervo, *Vanhakin nyt nuortuu*, 6/2025, ss. 14-15.

Siren A. Henkilöhaastattelu, Toisinnäkijä-artikkelisarja, *Elämä venyy keskeltä*, Tiede-lehti 8/2015.

Siren, A. TV-haastattelu mtv3 Viiden jälkeen-ohjelma. Aiheena pitkäikäisyys. 17.9.2025

Siren, A. [Eliniän kasvu hidastuu – ennusteet satavuotiaaksi elämisestä uusiksi](#) 17.9.2025

Muut uutiset

Linda Enroth ja Tervaskannot 90+ tutkijaryhmä. Pitkäikäisyyden juhla: Tervaskannot 90+. Tervaskannot 90+ hankkeen 30-vuotisjuhlaseminaari. Sampola, Tampere. 18.9.2025. [Tiedote](#)

Linda Enroth, tutkijavierailu, Linköping University, [Department of Culture and Society](#), [Division of Ageing and Social Change](#), Sweden. 10-14.11.2025.

Anu Siren, tutkijavierailu, University of Toronto, Institute for Life Course and Aging 8-26.10.2025



Jenni Kulmala teki tutkijavierailun Souliin Etelä-Koreaan 4.-11.11.2025. Hän vieraili Korean National Sport Universityssä sekä tutustui monien yliopistojen yhdessä toteuttamaan Superbrain - tutkimukseen, joka on osa maailmanlaajuisia WorldWideFINGERS tutkimusverkostoa.

Lausunnot

Laura Kananen toimi Hannes Frederik Boden väitöskirjan esitarkastajana (lausunto elokuussa 2025).
Aihe: *"Epigenetics of Environmental Risk Factors for Breast Cancer in Cancer-Discordant Twin Pairs"*.
Helsingin yliopisto, lääketieteellinen tiedekunta.

Jenni Kulmala, Tarja Välimäki. [Muistiliiton syysliittovaltuuston lausunto](#)

Julkaisut/Publications

Ahtinen, A., Chowdhury, A., Karhu, N., Kiuru, H., **Valokivi, H.**, Vasara, P., Rasi-Heikkinen, P. & Siirtola, H. (2025). Robotour for Seniors – A Co-Learning Model to Enhance Robot Literacy among Older Adults in the Care Home Context. *International journal of social robotics*, 17(7), 1201-1220. <https://doi.org/10.1007/s12369-025-01277-8>

Calderón-Larrañaga, A., von Saenger, I., de la Fuente-Núñez, V., Ferrucci, L., Semenza, J. C., Veenstra, M., Sidorenko, A., Kröger, T., **Koivunen, K.**, Iwarsson, S., Fratiglioni, L., Nilsen, C., Religa, D., Torgé, C. J., & Lennartsson, C. (2025). Ageing in a transforming world: insights for future research and policy from the 27th Nordic Congress of Gerontology. *Journal of Global Ageing* 2(2), 281-296. <https://doi.org/10.1332/29767202Y2025D000000036>

Edgren J, Eskola P, Aaltonen MS. Together and apart: Spousal caregivers' importance for their partners with dementia in everyday life. *European Journal of Public Health*. 2025 Oct 27;35(Suppl 4):ckaf161.1577. doi: 10.1093/eurpub/ckaf161.1577. PMID: PMC12556619.

Halonen, U., Eskola, P., Aaltonen, M. & Van Aerschot, L. (2025). Kokemuksellista ja tuettua: osallisuus muistisairaiden kokemana. *Yhteiskuntapolitiikka*, 90(4), 355–366. <https://urn.fi/URN:NBN:fi-fe2025091095195>

Halonen, U., Van Aerschot, L., Blomqvist, K., Hautsalo, K., Eskola, P., Aaltonen, M., & Pirhonen, J. (2025). Bridging Communication Gaps: Methodological Challenges and Insights in Interviewing People Living With Dementia. *International Journal of Qualitative Methods*, 24. <https://doi.org/10.1177/16094069251385444>

Hukkanen M, **Kankaanpää A**, Heikkinen A, Kaprio J, Cristofari R., Ollikainen M. Reproductive extremes are linked to accelerated aging and shorter lifespan in the Finnish Twin Cohort. Accepted for publication in *Nature Communications*.

Husu, K., **Kokko, K.**, Holma, J., & Laitila, A. (2025). Personal values among Finnish psychotherapists: a cross-sectional study. *European Journal of Psychotherapy & Counselling*. doi: <https://doi.org/10.1080/13642537.2025.2589508>

Juppi HK, Karppinen JE, **Laakkonen EK**. Menopause and Body Composition: A Complex Field. *Semin Reprod Med*. 2025 Jun 9. doi: 10.1055/s-0045-1809531.

Koivunen K., Palmberg L., Lunansky G., Kok A., Glynn N.W., Cooper R. The interplay between perceived fatigability, intrinsic capacity and physical activity: network analysis in a British birth cohort study (2025). *The Journals of Gerontology: Series A* 19;80(10):glaf192. doi: 10.1093/gerona/glaf192

Kuutti M, Hietavala EM; Juppi HK, **Sipilä S**, Aukee P, **Laakkonen EK**. Association of body composition with the symptoms of pelvic floor disorders in middle-aged women: A longitudinal study. *Menopause*. 2025;32(9):810-7. doi: 10.1097/GME.0000000000002572

Kärkkäinen M, Sievänen T, **Korhonen TM**, Tuomikoski J, Pylvänäinen K, Äyrämö S, Seppälä TT, Mecklin JP, **Laakkonen EK**, **Jokela T**. Integrative omics approaches to uncover liquid-based cancer-predicting biomarkers in Lynch syndrome. *Int J Cancer*. 2026; 158(1): 243-256. doi:[10.1002/ijc.70106](https://doi.org/10.1002/ijc.70106)

Lehti S, **Korhonen TM**, Soliymani R, Ruhanen H, Lähteenmäki E, Palviainen M, Siljander P, Lalowski M, Käkälä R, Lehti M, **Laakkonen EK**. The lipidome and proteome of high-density lipoprotein are altered in menopause. *J Appl Physiol* (1985). 2025;139(1):308-324. doi: 10.1152/jappphysiol.00120.2025

Lin J, Kuukka A, Korpi T, **Tirkkonen A**, Kariluoto A, Kaijansinkko J, Satamo M, Pajulammi H, Haapanen MJ, Häyrynen S, Pursiainen E, Ciovica D, **von Bonsdorff MB**, Jylhävä J. Identifying Health Conditions in Older Adults in Textual Health Records Using Deep Learning-Based Natural Language Processing. *Computational and Structural Biotechnology Journal*. 2025;28:341-7.

Lindeman K, **Rantanen T**, **Tuomola EM**, **Eronen J**, **Karavirta L**, **Koivunen K**. Determinants of mobility in community-dwelling older adults: a network analysis before, during and two years after the onset of the COVID-19 pandemic (2025). *The Journals of Gerontology: Series A* 80(8):glaf162. doi: 10.1093/gerona/glaf162

Lähteenmäki E, Lehti S, Jauhiainen M, **Kankaanpää A**, Soliymani R, Baumann M, Ruhanen H, Käkälä R, Vaara J, **Laakkonen EK**, Öörni K, Kyröläinen H, Lehti M. Association of aerobic fitness and body composition with protein and major lipid class composition of high-density lipoprotein. *American Journal of Physiology-Endocrinology and Metabolism*. Aug 1;329(2):E367-E380. doi: 10.1152/ajpendo.00130.2025

Löppönen, A., **Lindeman, K.**, **Palmberg, L.**, Van Roie, E., Delecluse, C., Portegijs, E., **Rantanen, T.**, **Rantalainen, T.**, & **Karavirta, L.** (2025). Use it or lose it : a four-year follow-up assessing whether physical activity near one's capacity reduces the risk of functional decline among older adults. *European Review of Aging and Physical Activity*, 22, Article 19. <https://doi.org/10.1186/s11556-025-00385-8>

Núñez-Cortés R, **Joensuu L**, López-Gil JF, Calatayud J, Petermann-Rocha F, Andersen LL, **Sillanpää E**, López-Bueno R. Exploring Gene-Activity Interplay in Cardiovascular Disease: Is Feasible to Mitigate Genetic Risk Through Physical Activity? *Eur J Prev Cardiol*. 2025 Jun 13:zwaf348. doi: 10.1093/eurjpc/zwaf348.

Peltomaa, H., **Rantakokko, M.**, **Matikainen-Tervola, E.**, **Aittokoski, T.**, **Rantanen, T.**, & **Karavirta, L.** (2025). Differences in prolonged walking intensity and duration between older people reporting difficulty, modifications or no difficulty in walking. *Experimental Gerontology*, 211, Article 112914. <https://doi.org/10.1016/j.exger.2025.112914>

Pullinen P, Parkkari J, Kaprio J, **Sillanpää E**, Sievänen H, Kujala U, **Waller K**. Association of physical activity in midlife with mobility limitations and falls in old age - a longitudinal twin study. *Journal of Aging and Health*. 0(0). doi:10.1177/08982643251395871

Reinilä, E., Kekäläinen, T., Saajanaho, M., **von Bonsdorff, M.**, & **Kokko, K.** (2025). Mental well-being and generativity as predictors of retirement preferences at the beginning of late adulthood: A longitudinal study. Manuscript in press in the *International Journal of Behavioral Development*. doi: [10.1177/01650254251368788](https://doi.org/10.1177/01650254251368788)

Savikangas T, Kokko K, Ahola J, Kekäläinen T, Kinnunen ML, Reinilä E, Haapala EA. Leisure-time physical activity trajectories across adulthood and cardiometabolic risk at the beginning of late adulthood – a prospective cohort study. *Accepted for publication in Medicine & Science in Sport & Exercise.*

Sinkkonen, M., Valkama, K., Lorenz-Wende, A., Hautamäki, T., Kiuru, H., Vasara, P., & Valokivi, H. (2025). Palveluohjaus vai asiakasohjaus? *Yhteiskuntapolitiikka*, 90(4), 0.

Sirén, A. L., Seppänen, M., & **von Bonsdorff, M. B.** The living environment and quality of life in old age from the perspective of senior housing resident. *Journal of Aging and Social Change*, in press.

Suominen T, Rantalainen T, Hyvärinen M, Kujala UM, Aukee P, Tammelin TH, **Laakkonen EK, Sipilä S.** Associations of habitual skeletal loading with bone changes during the menopausal transition: A follow-up study. *Med Sci Sports Exerc.* 2025;57(5):942-950. doi: 10.1249/MSS.0000000000003631.

Tirkkonen A, Haapanen MJ, Pajulammi H, Niku J, Jylhävä J, Mikkola TM, Eriksson JG, von Bonsdorff MB. Cognitive performance in late midlife as a predictor of frailty from late midlife into old age: a longitudinal birth cohort study. *Gerontology.* 2025, doi 10.1159/000548683.

Tynkkynen N*, Koivunen K*, Herranen P, Joensuu L, Palviainen T, Kaprio J, Törmäkangas T*, Sillanpää E*. *Equal contribution. The association of a polygenic lifespan score with the risk of common diseases and mortality. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci.* 2025 Jul 18:glaf156. doi: 10.1093/gerona/qlaf156. Epub ahead of print.

Väitökset/Dissertations

Kuutti, M. A. 2025. Modifiable life habits as potential risk factors for pelvic floor disorders in middle-aged women.

Irma Äyräväinen. 2025. Vastavuoroinen vertaissuhde vapaaehtoistyössä. Ulkoliikuntaohjelman iäkkäiden osallistujien ja vapaaehtoistyöntekijöiden kokemana tarkastettiin Jyväskylän yliopistossa. Vastaväittäjänä toimi dosentti Jari Pirhonen (Tampereen yliopisto) ja kustoksena professori Taina Rantanen (Jyväskylän yliopisto).

Korpela, V. 2025. Signing in to society: reflections on digital skills, support, and inclusion in later life.

TtM **Emmi Reinilän** väitöskirja "Psychological development from middle adulthood to the beginning of late adulthood: Generativity and mental well-being and their associations with health and retirement preferences" tarkastettiin Jyväskylän yliopistossa. Vastaväittäjä toimi dosentti, vanhempi yliopistonlehtori Laura Pulkki-Råback (Helsingin yliopisto) ja kustoksena tutkimusjohtaja Katja Kokko (Jyväskylän yliopisto).

Terveystieteiden maisteri **Päivi Herrasen** väitöskirjan "Polygenic inheritance of muscle strength as a predictor of old-age adversities, recovery, and survival" tarkastustilaisuus pidettiin 28.11.2025 klo 12

Jyväskylän yliopiston vanhassa juhlasalissa. Vastaväittäjänä toimi professori Paolo Caserotti (University of Southern Denmark) ja kustoksena apulaisprofessori Elina Sillanpää (Jyväskylän yliopisto).

Emmi Matikainen-Tervola väitöskirja "Measuring older adults' gait parameters outdoors using wearable sensors" tarkastettiin 20.11.2025 Jyväskylän yliopistossa. Vastaväittäjänä professori Kiro Karamanidis (Koblenz University, Germany) ja kustoksena apulaisprofessori Merja Rantakokko (Jyväskylän yliopisto).

TtM **Anna-Maria Lahden** gerontologian ja kansanterveyden väitöskirjan "Social circumstances and social environment as determinants of physical and mental functioning in older age" tarkastettiin 3.12.2025 Jyväskylän yliopistossa. Vastaväittäjänä professori Tea Lallukka (Helsingin yliopisto) ja kustoksena Mikaela von Bonsdorff (Jyväskylän yliopisto).

Rahoitukset/Funding

Kuntoutumis- ja Liikuntasäätiö Peurunka ja Jyväskylän Yliopisto on myöntänyt **Annika Opperbeckille** 10 000 euron tutkimusmäärärahan väitöskirjatutkimukseen "Perimän ja kumulatiivisten ympäristöaltisteiden yhteyksistä biologiseen vanhenemiseen, lihavuuteen ja lihavuuteen liittyviin terveysriskeihin".

Juho Vainion säätiö on myöntänyt **Tiina Savikankaalle** 26 000 euron apurahan väitöksen jälkeiseen tutkimukseen "Fyysisen aktiivisuuden kehityskulut aikuisuudesta vanhuuteen – psykologisen toimintakyvyn merkitys liikkumiskäyttäytymiselle eri ikävaiheissa ja ympäristöissä".

Juho Vainion säätiö on myöntänyt **Anni Pitkäselle** 25 000 euron apurahan väitöskirjatutkimukseen "Body weight trajectories from childhood to adulthood: Associations with genetics, physical activity, environment, and biological aging".

Juho Vainion säätiö on myöntänyt **Laura Joensuulle** 30 000 euron hankeapurahan tutkimukseen "Genetic drivers of physical activity and exercise participation (GEDROPA)".

Juho Vainion säätiö on myöntänyt **Elina Sillanpäälle** 30 000 euron hankeapurahan tutkimukseen "Internalized and externalized obesity stigma as a threat to engagement in physical activity (IN STEPS)".

Juho Vainion säätiö on myöntänyt **Merja Rantakokolle** 30 000 euron hankeapurahan tutkimukseen "Kontekstuaalinen liikkuminen ikääntyessä: Liikkumisen mukauttamiskeinot ja yksilö-ympäristö vuorovaikutus".

Juho Vainio säätiö on myöntänyt **Sini Stenrothille** 25 000 euron apurahan väitöskirjatutkimukseen "Adversity across the life course and frailty in older people – the role of psychological and lifestyle factors".

Uudet työntekijät ja nimitykset/New co-workers & Appointments

Apulaisprofessori **Merja Rantakokko** on nimitetty Keski-Suomen hyvinvointialueen tiedetoimikuntaan. Tiedetoimikunnan tehtävänä on kehittää hyvinvointialueen tutkimustoimintaa sekä huolehtia TKKI-ohjelman toimeenpanon seurannasta. Lisäksi tiedetoimikunta vastaa apurahojen, lahjoitusten ja tutkimusmäärärahojen kriteerien määrittämisestä ja rahoitusten myöntämisestä.

Elina Sillanpää on nimetty Jyväskylän yliopiston ihmistieteiden eettisen toimikunnan varajäseneksi 1.1.2026 alkaen.

Anna-Liina Blomberg aloitti apulaisprofessori Eija Laakkosen tutkimusryhmässä tutkimusavustajana HoCa (hormonit, kardiometabolinen terveys ja elämänlaatu) -tutkimuksessa.

Gerontologian ja kansanterveyden maisteriopiskelija **Liina Suutarinen** suorittaa PASSWORD-tutkimuksessa asiantuntijaharjoittelua 09/25 lähtien.

Tiina Savikangas aloitti osa-aikaisena tutkijatohtorina Oulun yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan väestöterveyden tutkimusyksikössä 15.10. alkaen.

Mikaela von Bonsdorff on valittu 09/2025 Folkhälsanin tutkimuskeskuksen kansanterveyden ohjelman johtajaksi. Hän johtaa ohjelmassa Healthy Aging -tutkimusryhmää.

Päivi Herranen on aloittanut 09/25 Folkhälsanin tutkimuskeskuksessa Healthy Ageing -tutkimusryhmässä hallinnollisena esihenkilönä ja väitöskirjatutkijana, sekä 01/26 lähtien tutkijatohtorina.

Jenny Ray on aloittanut 09/2025 väitöskirjatutkijana Mikaela von Bonsdorffin Healthy Aging -tutkimusryhmässä, aiheena "Weather conditions and total amount of physical activity and sedentary behavior in older adults".

Laura Joensuu on 08/25 valittu Journal of Physical Activity and Health -lehden toimituskuntaan Senior Associate Editoriksi kolmivuotiskaudelle

Laura Joensuu on valittu 11/25 Pediatric Exercise Science -lehden toimituskuntaan Associate Editoriksi kahdeksi vuodeksi

Itä-Suomen yliopisto on myöntänyt liikuntafysiologian dosentin arvon **Laura Joensuulle** 1.12.2025.

Summer Abounar has been appointed to a four-year doctoral researcher position at the University of Jyväskylä for her dissertation project “Adipose Organoids as Models for Understanding the Metabolic and Immune Changes Induced by Menopause”.

Palkinnot/Awards

Tiina Föhr, Anna Kankaanpää, Aino Heikkinen, Mikaela Hukkanen, Christer Hublin, Jaakko Kaprio, Miina Ollikainen & **Elina Sillanpää**. Vapaa-ajan liikunta ja muut elämäntavat välittävinä tekijöinä viikoittaisen työajan, biologisen vanhenemisen ja ennenaikaisen kuolemanriskin yhteyksissä. Vuoden liikuntalääketieteellinen tutkimus 2025 -kilpailun 4. palkinto. Liikuntalääketieteen päivät, Helsinki 2.-3.12.2025.

Päivi Herranen sai GERIC-tutkimuskeskuksen Vuoden väitöskirjatutkijan artikkeli -palkinnon julkaisullaan: Genome-wide polygenic score for muscle strength predicts risk for common diseases and lifespan: a prospective cohort study. The Journals of Gerontology, Series A: Biological Sciences and Medical Sciences 2024, 79(4), glae064.

Laura Joensuu, Volter Lukander, **Päivi Herranen**, **Niko P. Tynkkynen**, Urho Kujala, Rubén Lopéz-Bueno, Ada N. Nordeidet, Marie Klevjer, Karsten Øvretveit, Ulrik Wisløff, Anja Bye, Ulf Ekelund, Miina Ollikainen, FinnGen, **Elina Sillanpää**. Kestävyyskuntoon liitetyn perimän yhteys yleisimpien kansantautien ja ennenaikaisen kuoleman riskiin FinnGen ja HUNT biopankkikohorteissa. Vuoden liikuntalääketieteellinen tutkimus 2025 -kilpailun 2. palkinto, Liikuntalääketieteen päivät, Helsinki 2.-3.12.2025.

Tiina Savikangas, suullisen session paras esitys, Liikuntatieteen päivät 2025, Jyväskylä. Iäkkäiden henkilöiden fyysisen aktiivisuuden kehityskulut ja niiden taustatekijät – Satunnaistetun kontrolloidun PASSWORD-tutkimuksen tuloksia.

Tiina Savikangas, HEPA Early Career Research Award, HEPA Europe 2025, Kaunas, Liettua. Physical activity trajectories and their predictors in older adults participating in a 12-month multicomponent intervention.

Mikko Vaaramo, Jaana T. Kari, Raija Korpelainen, Teemu Palviainen, Mikko Niemelä, Ulf Ekelund, **Elina Sillanpää**, Anna-Maiju Leinonen & **Laura Joensuu**. Kestävyys- ja lihaskunnon syy-seuraussuhde terveydenhuollon kustannuksiin. Vuoden liikuntalääketieteellinen tutkimus 2025 -kilpailun 1. palkinto. Liikuntalääketieteen päivät, Helsinki 2.-3.12.2025.

Elina Vettenterä, Laura Joensuu, Katja Waller, Elina Sillanpää. Tyypin 2 diabeteksen ja liitännäissairauksien ennustaminen sekä sairauteen että liikkumiseen liittyvän perinnöllisen vaihtelun avulla: FinnGen-tutkimus 279 373 suomalaisella. Vuoden liikuntalääketieteellinen tutkimus 2025 -kilpailun 3. palkinto. Liikuntalääketieteen päivät, Helsinki 2.-3.12.2025

Summer Abounar, Young Investigator Prize for the best poster, FibroHealth Symposium 2025, Oulu, Suomi, 19.11.2025

Esitykset/Presentations

von Bonsdorff Mikaela. Aktiivinen vanheneminen - terveyden ja toimintakyvyn rooli. Kirkkopuiston laudatur, Jyväskylän senioriyhdistys, 5.9.2025, Kaupungintalo, Jyväskylä.

von Bonsdorff Mikaela. Liikkumisen hyödyt vanhuusiässä. Juhlasymposium emeritusprofessori Reijo Tilviksen kunniaksi, 10.10.2025. Helsingin yliopisto.

von Bonsdorff Mikaela. Aktiivinen ja terve ikääntyminen. Keski-Suomen vanhusneuvostojen päivä, 22.10.2025, Jyväskylä.

Föhr T, Kankaanpää A, Heikkinen A, Hukkanen M, Hublin C, Kaprio J, Ollikainen M,

Sillanpää E. Vapaa-ajan liikunta ja muut elämäntavat välittävinä tekijöinä viikoittaisen työajan, biologisen vanhenemisen ja ennenaikaisen kuolemanriskin yhteyksissä, Liikuntalääketieteen päivät, Helsinki 2.12.2025 (suullinen esitys).

Joensuu L, FIRE Education and Training -Workshop, Using register data in practice: Case example of using another register database (FinnGen). 12.11.2025, Jyväskylä (kutsuluento).

Joensuu L, Lukander V, **Herranen P, Tynkkynen NP,** Kujala U, Lopéz-Bueno R, Nordeidet AN, Klevjer M, Øvretveit K, Wisløff U, Bye A, Ekelund U, Ollikainen M, FinnGen, **Sillanpää E.** Genetic Contribution of Cardiorespiratory Fitness in Morbidity and Mortality: A Prospective FinnGen and HUNT study. Pediatric Work Physiology 2025 congress, Laukaa, Suomi 10.9.2025 (suullinen esitys).

Joensuu L, Lukander V, **Herranen P, Tynkkynen NP,** Kujala U, Lopéz-Bueno R, Nordeidet AN, Klevjer M, Øvretveit K, Wisløff U, Bye A, Ekelund U, Ollikainen M, FinnGen, **Sillanpää E.** Kestävyyskuntoon liitetyn perimän yhteys yleisimpien kansantautien ja ennenaikaisen kuoleman riskiin FinnGen ja HUNT biopankkikohorteissa, Liikuntalääketieteen päivät, Helsinki 2.12.2025 (suullinen esitys).

Kankaanpää A, Joensuu L, Ekelund U, **Pitkänen A, Waller K,** Palviainen T, Kaprio, J., Ollikainen M, Aaltonen S, **Sillanpää E.** Vapaa-ajan liikunnan ja kehon painon väliset syy-seuraussuhteet aikuisuudessa: näytön triangulointi useaa tutkimusasetelmaa hyödyntäen. Liikuntalääketieteenpäivät, Helsinki, Suomi, 2.12.2025 (suullinen esitys).

Keskinen KE, Jolanki O, Rantala Annirikka, Tuomola E-M, Kekäläinen T. Täyttääkö sosiaalipalvelulain yhteisöllinen asuminen lupauksensa? Pilottitutkimuksen tuloksia. Sosiaalipolitiikan päivät 2025, Helsinki, Suomi, 23.10.2025 (suullinen esitys).

Keskinen KE, Peltomaa H, Lindeman K, Tuomola E-M, Rantanen T, Portegijs E. Monilajisuuden, sisäliikunnan harrastamisen ja sisäliikuntapaikkojen tiheyden yhteys rasittavan liikkumisen suosituksen täyttymiseen iäkkäillä jyvaskyläläisillä. Liikuntatieteen päivät 2025, Jyväskylä, Suomi, 3.9.2025 (suullinen esitys).

Koivunen K., Palmberg L., Lunansky G., Kok A., Glynn N.W. & Cooper R. Verkostoanalyysi iäkkäiden henkilöiden koetun väsyvyyden, toimintakyvyn ja fyysisen aktiivisuuden välisistä yhteyksistä. Liikuntatieteen päivät 2025, Jyväskylä, Suomi, 3.9.2025 (suullinen esitys).

Kokko, K. (2025). Persoonallisuuden merkitys ja kehitys aikuisuudessa. Kutsuluento Jyväskylän normaalikoulun opettajien teso-päivillä, 5.8.2025, Jyväskylän normaalikoulu.

Kokko, K. (2025). Myöhäisaikuisuus: menetyksiä vai lisääntyvää hyvinvointia? Kutsuluento Jyväskylän kaupungin kulttuuripalvelujen järjestämällä seniorimessuilla, 6.10.2025, Kulttuurisuoja, Jyväskylä.

Peltomaa, H., Salmikangas, A-K., Tuomola, E-M., Rantanen, T., & Keskinen, K. E. Yli 77-vuotiaiden jyvaskyläläisten harrastamat liikuntalajit ja niiden määrää selittävät tekijät. Liikuntatieteen päivät 2025, Jyväskylä, Suomi, 3.9.2025 (suullinen esitys).

Pitkänen A, Kankaanpää A, Raitoharju E, Marttila S, Lyytikäinen L-P, Mishra PP, Mononen N, Tammelin T, Mykkänen J, Pahkala K, Rovio S, Joensuu L, Ollikainen M, Viikari J, Raitakari O, Lehtimäki T, Sillanpää E. Kehon painon trajektorit nuoruudessa ja niiden yhteydet biologiseen vanhenemiseen eivät selity fyysisellä aktiivisuudella: geneettisesti informoitu kausaalitutkimus. Liikuntalääketieteen päivät, Helsinki 2.12.2025 (suullinen esitys).

Matikainen-Tervola, E., Cronin, N., Aartolahti, E., Sihvonen, S., Mattila, O-P., Sansgiri, S., Finni, T. & Rantakokko, M. Yli 70-vuotiaiden tasapainon varmuus on yhteydessä ulkona eri ympäristöissä tapahtuvan kävelyn muuttujiin. Liikuntatieteen päivät 2025, Jyväskylä, Suomi, 3.9.2025 (suullinen esitys).

Kiuru, H, Vasara, P., Valokivi, H., Kannasojä, S., Rasi-Heikkinen, P., Jarske, S. & Ahtinen A. Humanoidirobottien käyttäminen hoivakodeissa - odotukset ja todellisuus. Sosiaalipolitiikan päivät 2025. Helsinki, Suomi, 23.10.2025. Suullinen esitys

Kiuru, H. Digitalisaation voimavarat ja haasteet ikääntyneiden palveluissa - kokemuksia MediaRoboLit 65+-hankkeesta. Aikuiset sosiaalityön asiakkaat - SataPraksis yhteistyöseminaari 13.11.2025. Suullinen esitys

Kärkkäinen M, Sievänen T, Korhonen T-M, et al. Integrative omics approaches to uncover liquid-based cancer-predicting biomarkers in Lynch syndrome. European Association on Cancer Research konferenssi 2025. Lissabon, Portugali. 18.6.2025 (Posteresitys).

Minta Kärkkäinen, Erdogan Pekcan Erkan, Vilma Luomi et al. Sex-based differences in circulating microRNA and metabolite signatures associated with physical activity in Lynch Syndrome carriers. 9th annual [European Hereditary Tumour Group](#) meeting. 9-21.9.2025. Heidelberg, Saksa (Suullinen esitys).

Sillanpää E, Suboptimal dietary patterns accelerate aging already in young adulthood. Forthem - European University Alliance Research, One Health matchmaking event, 5.6.2025

Sillanpää E, Terveysten edistämisen tutkimuksen ekosysteemi Keski-Suomen, Kutsuluento, Keski-Suomen Biopankin 10v juhlaseminaari, Jyväskylä, 20.11.2025

Sillanpää E, Genomewide Scoring of Human Performance and Physical Activity Behavior, Keynote lecture in the international conference on Inter-Individual Variation in Resistance Training Responses, Jyväskylä, 20.11.2025.

Laakkonen E. Hormones and Cardiometabolic Health (HoCa) study: Modelling Menopause-Induced Metabolic Changes in Adipose Organoids. European Lipoprotein Club -48th Annual Scientific Meeting, Tutzing, Germany. 8-11-9.2025 (suullinen esitys)

Laakkonen E, Abounar S, Littunen H, Schmidt V, Bülow M, Lichtenberg A, Aubin H, Jokela T, Weber E, HoCa working group. Hormonal Influence on Adipose Health During Menopause: Insights from the HoCa Study Using Surgical Menopause and Adipose Organoids. IUPS (40th Congress of the International Union of Physiological Sciences, a joint meeting with Europhysiology). Frankfurt, Germany (poster)

Savikangas, T., Tirkkonen, A., Kokko, K. & Sipilä, S. Physical activity trajectories and their predictors in older adults participating in a 12-month multicomponent intervention. HEPA Europe, Kaunas, Liettua.16.9.2025. (suullinen esitys)

Savikangas, T., Tirkkonen, A., Kokko, K. & Sipilä, S. Iäkkäiden henkilöiden fyysisen aktiivisuuden kehityskulut ja niiden taustatekijät – Satunnaistetun kontrolloidun PASSWORD-tutkimuksen tuloksia. Liikuntatieteen päivät 2025, Jyväskylä, Suomi, 3.9.2025 . (suullinen esitys)

Savikangas, T., Kokko, K., Ahola, J., Kekäläinen, T., Kinnunen, M.-L., Reinilä, E. & Haapala, E. A. Vapaa-ajan liikunnan kehityskulut aikuisuudessa ja metabolinen oireyhtymä myöhäsaikuisuuden alussa. Liikuntalääketieteen päivät, Helsinki, Suomi. 2.12.2025. (suullinen esitys)

Laakkonen E, Abounar S, Littunen H, Schmidt V, Bülow M, Lichtenberg A, Aubin H, Jokela T, Weber E, HoCa working group. Hormonal Influence on Adipose Health During Menopause: Insights from the HoCa Study Using Surgical Menopause and Adipose Organoids. FibroHealth Symposium 2025, Oulu, Suomi, 19.11.2025 (poster)

Maaranen, H., Ravi, S., Föhr, T., Pietiläinen, K., Jokela, T., Harjunen, H., Sillanpää, E. Tyypin 2 diabeetikoista vain harva täyttää nykyiset voimaharjoittelusuositukset. BioRecall-takaisinkutsututkimus Keski-Suomen biopankissa. Liikuntatieteen päivät 2025, Jyväskylä, Suomi, 3.9.2025 (suullinen esitys).

Rantakokko M. Ikääntyneiden ihmisten aktiivisuuden tukeminen: Ympäristötekijät ja syrjäytymisen torjunta. Liikuntatieteen päivät 2025, Jyväskylä, Suomi, 3.9.2025 (Kutsuluento).

Muut uutiset/Other news

Media

Mikaela von Bonsdorff. [Vanhuuden raihnaisuus voi iskeä jo työiässä](#) . Lehtihaastattelu, Kotiliesi, 18.8.2025.

Mikaela von Bonsdorff. [Veteraaniurheilu vanhuudessa](#). YLE paikallisuutiset 29.8.2025 ja nettijulkaisu

Mikaela von Bonsdorff. [Professori on huomannut neli-kymppisissä naisissa huolestuttavan piirteen – vanhentaa ennen-aikaisesti.](#) Lehtihaastattelu, Iltasanomat, 9.11.2025

[YLE Akuutti: Lisää lihasta.](#) Haastateltavana **Päivi Herranen.**

[Wie Gene die Leistung beeinflussen – und ob sich Sport überhaupt für Sie lohnt.](#) *Der Spiegel.*
Haastateltavana **Laura Joensuu.**

Korpela, V. 2025. [Digipalvelut suunnittelee ”keski-ikäinen IT-Jari”, ja siksi ikäihmisten on vaikea käyttää niitä, sanoo tutkija.](#)

[Miksi ihmiset eivät voi elää 200-vuotiaaksi?](#) *HS Tiede.* Lasten tiedeuutiset. **Elina Sillanpää.** 27.6.2025.

Haastateltavana **Elina Sillanpää.** [“L'activité physique n'augmente pas la longévité”.](#) *Epsilon, magazine d'actualité scientifique qui décrypte le monde.* 27.8.2025.

Preprint [DNA Methylation Ageing Atlas Across 17 Human Tissues | Research Square](#) highlighted in *Nature News* [How ageing changes our genes — huge epigenetic atlas gives clearest picture yet](#) (työssä mukana **Sillanpää E**)

YLE Areena ja puhe, uusintaesitykset, kuuntelukerrat >23 400, puheohjelma. **Elina Sillanpää.** [Voiko ikääntymistä hidastaa? | Sari Valto | Yle Areena.](#)

ET-lehti 20/2025. Kunnossa läpi talven. Asiantuntijana **Tiina Savikangas.**

Ilta-lehti, 4.9.2025 (toim. Kata-Riina Heinonen-Tricarico), [Selvitimme, millaista viisikymppisten elämä oikeasti on Suomessa – Yksi havainto koskee viisikymppisiä sinkkunaisia.](#) Asiantuntijana **Katja Kokko.**

Radio Keski-suomalainen, 2.10.2025, haastattelu myöhäisaikuisuuden elämänvaiheesta (toim. Maiju Jokinen). Asiantuntijana **Katja Kokko.**

Tapahtumat/Events

Kasvun ja vanhenemisen tutkijat ry:n vuosiseminaari, ”Hyviä uutisia vanhenemisesta”, Jyväskylän yliopisto, 31.10.2025. Useita GEREK-tutkijoita järjestämässä ja esiintyjinä.

Muut uutiset

PASSWORD tutkimuksen jatkoseuranta (toteutetaan postikyselynä) sai JYU:n ihmistieteiden eettiseltä toimikunnalta puoltavan lausunnon 6/2025 ja DVV hyväksyi osoite- ja kuolintietojen päivityspyynnön 9/2025. Tiedot (N=262/287 pyydetystä) on poimittu 10/2025, aineistonkeruu alkaa 11/2025.

JYVÄSKYLÄ & TAMPERE

Menneet tapahtumat

GERONTOLOGIAN TUTKIMUSKESKUKSEN KESÄKOULU 20.–21.8.

GERECin kesäkoulu järjestettiin elokuussa 20.–21.8. Tampereella. Tänä vuonna ohjelmassa oli niin draamatyöskentelyä, cv-koulutusta kuin keskustelua tieteellisestä ekseleensistä. Illalla suuntasimme rentoutumaan Pyhäjärvelle Viikinsaareen. Lämmin kiitos kaikille osallistuneille!

