



GEREC news

GEREC news 18

Puolivuotisjulkaisu 1/2025

Kesäkuu 2025

The Half-Year Edition 1/2025

June 2025

Sisällys/Contents

JYVÄSKYLÄ.....	2
TAMPERE.....	13
JYVÄSKYLÄ & TAMPERE.....	22

Julkaisut/Publications

Kekäläinen, T., **Ahola, J., Reinilä, E., Savikangas, T.**, Kinnunen, M.-L., Pitkänen, T., & **Kokko, K.** (2025). Cumulative associations between health behaviours, mental well-being, and health over 30 years. *Annals of Medicine*, 57(1), Article 2479233. <https://doi.org/10.1080/07853890.2025.2479233>

- The article was selected by the Taylor & Francis press office for a press campaign. The corresponding press release is available at [The Effects of Smoking, Drinking and Lack of Exercise are Felt by the Age of 36, New Research Indicates - Taylor & Francis Newsroom](#). By May 15th, 2025, the results of the campaign had seen coverage in 1,414 news outlets across the globe, including in CNN, Yleisradio Oy, South China Morning Post, and front page coverage in The Times!

Karvinen SM, Lähteenmäki E, Hutz B, Juppi HK, Karppinen JE, **Kankaanpää A**, Lehti M, **Laakkonen EK**. The acute exercise response of peripheral blood mononuclear cells and their bioenergetic function in women with high and low systemic estradiol levels. *Phys Rep*. 2025;13:e70296. DOI: 10.14814/phy2.70296.

Fujita S, **Lankila H, Koivunen K**, Hakamäki M, **Sipilä S, Portegijs E, Rantanen T, Laakkonen EK**. Vitamin D sufficiency and its relationship with muscle health across the menopausal transition and aging: Finnish cohorts of middle-aged women and older women and men. *Eur J Clin Nutr*. 2025 Apr 2. doi: 10.1038/s41430-025-01610-4.

Jussila I, Ahtiainen JP, **Laakkonen EK**, Käkelä P, Parviainen M., Pohjolainen H, Aaltonen J, Onni, N, Koskimaa M, Murtola TJ, Huhtala H, Seikkula H. Testosterone Levels at Diagnosis: A Key Predictor of Overall Survival Among Patients with Prostate Cancer. *BJUI Compass*. 2025;6(2):e484. doi: 10.1002/bco2.484.2024.

Engman V, Critchlow AJ, **Laakkonen EK**, Hansen M, Goshel AK, Mason S, Lamon S.. The Role and Regulation of Intramuscular Sex Hormones in Skeletal Muscle: A Systematic Review. *J Clin Endocrinol Metab*. 2025 Mar 18:dgaf174. Doi:10.1210/clinem/dgaf174.

Laakkonen EK, Savolainen-Peltonen H. Kehonkoostumusmuutokset vaihdevuosisien aikana – kehon rasvoittuminen voi heikentää pitkäaikaisterveyttä. *Duodecim*. 2025;141:367–74.

Aaltonen, M., **Eskola, P.** & Van Aerschot, L. (2025). People with dementia and their informal carers: at particular risk of care poverty. Teoksessa T. Kröger, N. Brimblecombe, R. Rodrigues & K. Rummery. (toim.) *Care Poverty and Unmet Needs - Inequalities in Theory and Practice*. Bristol University Press.

Haapanen MJ, Niku J, Mikkola TM, Vetrano DL, Calderon-Larranaga A, Dekhtyar S, Kajantie E, **von Bonsdorff MB**, Eriksson JG. Observed and hidden factors underlying the accumulation of chronic diseases across eight major organ systems: a longitudinal birth cohort study. *Lancet Healthy Longevity*. 2025, doi.org/10.1016/j.lanhl.2025.100710.

Hämäläinen, O., Savikangas, T., Tirkkonen, A-K., Alén, M., Hautala, J. & **Sipilä, S.** (2025). Effects of 12-month physical and cognitive training on sarcopenia determinants in older adults: a subgroup

analysis of a randomised clinical trial. *Aging Clinical and Experimental Research*. 37, 36.

<https://doi.org/10.1007/s40520-025-02935-7>

Matikainen-Tervola, E., Cronin, N., Aartolahti, E., Sansgiri, S., Mattila, O. P., Finni, T., & **Rantakokko, M.** (2025). Walking Parameters of Older Adults on Hilly and Level Terrain Outdoors. *Journal of aging and physical activity*, 1–9. Advance online publication. <https://doi.org/10.1123/japa.2024-0222>

Vall-Garcia E, Delgado-Ortiz L, Alcock L, Coll-Planas L, Garcia Navarro J.A., Iwarsson S, Jansà J.M., Jansen C-P, Koch S, Schwartz S, **Rantakokko M**, Rochester L, Sarukhan A, van Staaldin W, Garcia-Aymerich J. Ageing towards walkable futures: insights from a multidisciplinary workshop. *BMC Public Health* 25, 195 (2025). <https://doi.org/10.1186/s12889-024-21223-z>

Siltanen S, Rantakokko M, Levonmaa H, Lahti A-M, von Bonsdorff MB. Sense of community and social participation underlying active aging among senior housing residents. *Journal of Applied Gerontology* 2025. doi: 10.1177/07334648251318433. Online ahead of print.

Jansen C-P, Nijland D, Oppert J-M, Alcan V, **Keskinen KE, Matikainen-Tervola E**, Pajalic Z, **Rantakokko M**, Tomsone S, **Tuomola E-M, Portegijs E**, Timmermans EJ. Role of environmental factors in technology-assisted physical activity intervention studies in older adults: a scoping review. *JMIR Mhealth Uhealth* 2025;13:e59570. doi: [10.2196/59570](https://doi.org/10.2196/59570)

Hyvärinen, M., Kankaanpää, A., Rantalainen, T., Rantanen, T., Laakkonen, E. K., & Karavirta, L. (2025). Body composition and functional capacity as determinants of physical activity in middle-aged and older adults: a cross-sectional analysis. *European Review of Aging and Physical Activity*, 22(1), 6. <https://doi.org/10.1186/s11556-025-00372-z>

Hendrickse PW, Hutz B, **Korhonen MT**, Degens H (2025). A 10-year longitudinal study of muscle morphology and performance in masters sprinters. *Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle*, 2025; 16:e13822. doi: 10.1002/jcsm.13822

Lankila, H., Kekäläinen, T., Hietavala, E-M. & Laakkonen, E.K. (2025). A mediating role of visceral adipose tissue on the association of health behaviours and metabolic inflammation in menopause: a population-based cross-sectional study. *Scientific Reports*, 15(1), 1999-13. <https://doi.org/10.1038/s41598-025-85134-8>

Lahti, AM., Mikkola, T., **Tirkkonen, A.** Eriksson, JG., **von Bonsdorff M.** 2025. Associations between social vulnerability and functioning in older age, and the moderating role of optimism and self-efficacy. *Aging Clinical and Experimental Research* 37, 173. <https://doi.org/10.1007/s40520-025-03077-6>

Ravi S, Kankaanpää A, Bogl L, Kaprio J, Pietiläinen K, Ollikainen M, **Sillanpää E.** Suboptimal dietary patterns are associated with accelerated biological aging in young adulthood: a study with twins. *Clinical Nutrition*, 2025, 45(2):10-21. Open access. doi: 10.1016/j.clnu.2024.12.018

- Tiedote: [Epäterveellinen ruokavalio voi kiihdyttää vanhenemista jo nuoressa aikuisuudessa](#)
- [Suboptimal dietary patterns may accelerate biological aging already in young adulthood | University of Jyväskylä.](#)
- *High Attention Score (174) compared to outputs of the same age (99th percentile). 21 international news outlets have been published.*

Kankaanpää A, Tolvanen A, Joensuu L, Waller K, Heikkinen A, Kaprio J, Ollikainen M, Sillanpää E. Long-term physical activity, biological aging and mortality in older adulthood – A prospective twin study. *Eur J Epidemiol* 2025, 40, 107-122. Open access. doi: 10.1101/2023.06.02.23290916

- Tiedote: [Does exercise really extend life? Finnish twin study offers new insights.](#)
- High Attention Score (225) compared to outputs of the same age (99th percentile). More than 17 000 people have read the article since its publication in January. 26 international news outlets have been published.

Perri G, French C, Agostinis-Sobrinho C, Anand A, Dhewayani Antariano R, Arai Y, Baur JA, Cauli O, Clivaz-Duc M, Colloca G, Demetriades C, de Lucia C, Di Gessa G, Diniz BS, Dotchin CL, Eaglestone G, Elliott BT, Espeland MA, Ferrucci L, Fisher J, Grammatopoulos DK, Hardiany NS, Hassan-Smith Z, Hastings WJ, Jain S, Joshi PK, Katsila T, Kemp GJ, Khaiyat OA, Lamming DW, Gallegos JL, Madeo F, Maier AB, Martin-Ruiz C, Martins IJ, Mathers JC, Mattin LR, Merchant RA, Moskalev A, Neytchev O, Lochlainn M, Owen CM, Phillips SM, Pratt J, Prokopidis K, Rattray NJW, Rúa-Alonso M, Schomburg L, Scott D, Shyam S, **Sillanpää E**, Tan MMC, Teh R, Tobin SW, Vila-Chã CJ, Vorluni L, Weber D, Welch A, Wilson D, Wilson T, Zhao T, Philippou E, Korolchuk VI, Shannon OM. An expert consensus statement on biomarkers of ageing for use in intervention studies. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci* 2025 Apr 7;80(5):glae297. doi: 10.1093/gerona/glae297

Herranen P, Waller K, Joensuu L, Palviainen T, Laakkonen E, Kaprio J, Sillanpää E. Genetic Liability to Higher Muscle Strength Associates with a Lower Risk of Cardiovascular Disease Mortality in Men Irrespective of Leisure-Time Physical Activity in Adulthood: A Longitudinal Cohort Study. *Journal of the American Heart Association* 2025. Open access. doi:10.1161/jaha.124.036941

- Tiedote: [Perinnöllinen lihasvoima pienentää riskiä kuolla sydän- ja verisuonitauteihin.](#)
- [Genetic predisposition to higher muscle strength may lower the risk of cardiovascular mortality.](#)
- High Attention Score (47) compared to outputs of the same age (96th percentile).

Joensuu L, Koivunen K, Tynkkynen NP, Palviainen TP, Kaprio J, FinnGen Consortium, Klevjer M, Øvretveit K, Wisløff U, Bye A, Ekelund U, Sillanpää E. Genetic liability to sedentary behaviour and cardiovascular disease incidence in the FinnGen and HUNT cohorts. *British Journal of Sports Medicine* Published Online First: 26 March 2025. doi: 10.1136/bjsports-2024-109491

- Tiedote: [Genetic predisposition to sedentary behaviour increases the risk of cardiovascular diseases.](#)
- High Attention Score (78) compared to outputs of the same age (97th percentile).

Ortega FB, Zhang K, Cadenas-Sanchez C, Tremblay MS, Jurak G, Tomkinson GR, Ruiz JR, Keller K, Delisle Nyström C, Sacheck J, Pate R, Weston KL, Kidokoro T, Poon E, Wachira LJM, Ssenyonga R, Gomes TNQF, Cristi-Montero C, Fraser BJ, Niessner C, Onywera VO, Liu Y, Liang LL, Prince SA, Lubans DR, Lang JJ, Oyeyemi AL, Marques A, Gribbon A, Gaya ARR, García-Hermoso A, Sääkslahti A, Faigenbaum A, Nakabazzi B, Leskošek B, Popovic B, O'Keeffe B, Timmons BW, Mieziene B, Fraser B, Brand C, Anza-Ramirez C, Alvarez-Bueno C, Agostinis-Sobrinho CA, Hillman CH, Niessner C, Drenowatz C, Magnussen CG, Cadenas-Sanchez C, Berglind D, Pereira da Silva DR, Colella D, Lubans D, Matelot D, Tladi DM, Santos Silva DA, Moliner-Urdiales D, Dumuid D, Blain D, Jáuregui Ulloa E, Emeljanovas A, Pintos-Toledo E, Poon ETC, Lee EY, Riso EM, Mäestu E, Bardid F, Cañete F, Rodríguez

Rodríguez F, De Roia G, Tabacchi G, Stratton G, Sandercock GR, Georgiev G, Vicente-Rodríguez G, Ferrari G, Rosa G, Welk G, Jurak G, Starc G, Labayen I, Cigarroa I, Esteban-Cornejo I, Clavel San Emeterio I, Milanović I, Clarke J, Dobosz J, Mäestu J, Brazo-Sayavera J, Sacheck J, Servais J, Secchi JD, Vanhelst J, Viciano Ramírez J, Magalhães J, Soto-Sánchez J, Jaunig J, Reilly JJ, Smith J, Mota J, Castro-Piñero J, López-Gil JF, Githang'a JW, Mello JB, Janz K, Weston KL, Laurson K, Till K, Dlamini K, Tambalis KD, Basterfield L, **Joensuu L**, Béghin L, dos Santos L, Mugisha L, Zou L, López Y Taylor JR, Štefan L, Léger L, Wachira LJM, Sardinha LB, Rubin L, Thuany M, Cuenca-García M, Chin A Paw MC, Sanchez-Lopez M, Pihu M, Noriega MJ, Medrano-Echeverría M, Beltran-Valls MR, Löf M, Misigoj-Durakovic M, Tremblay M, Gerber M, Sorić M, Giuriato M, Vandoni M, Lenoir M, Santander MD, Peralta M, Huhtiniemi M, Said MA, Kaj M, Burn N, Ridgers ND, Lovecchio N, Aguilar-Farias N, Wedderkopp N, Veiga OL, Saint-Maurice P, Katzmarzyk P, Henriksson P, Colley R, Ocansey RT-A, Kliegl R, Ramírez-Vélez R, Ssenyonga R, Naidoo R, Pate RR, McGrath R, Kuu S, Salaj S, Gontarev S, Morrison SA, Nqweniso S, Chen S, Kagunda S, Prince Ware S, Wong SH, Popovic SR, Fairclough SJ, Andrade S, Kriemler S, Csányi T, Manyanga T, Mwase-Vuma TW, Kidokoro T, Gomes TN, Gisladdottir T, Takken T, Jaakkola T, Lakka T, Olds T, Tammelin T, Granacher U, Carson V, Martinez-Vizcaino V, Onywera VO, Carnevale Pellino V, Huang WY, Yin X, Liu Y, Song Y, Sun Y, Liu Y. (2024). The Youth Fitness International Test (YFIT) battery for monitoring and surveillance among children and adolescents: A modified Delphi consensus project with 169 experts from 50 countries and territories. *Journal of Sport and Health Science*. Nov 12:101012. doi:10.1016/j.jshs.2024.101012

Ballin M, Berglind D, Henriksson P, Neovius M, Nordström A, Ortega FB, **Sillanpää E**, Nordström P, Ahlqvist VH. Adolescent cardiorespiratory fitness and risk of cancer in late adulthood: A nationwide sibling-controlled cohort study in Sweden. *PLoS Medicine*. 2025 May 8;22(5):e1004597. doi: 10.1371/journal.pmed.1004597.

Ahmadi MN, Mundell HD, Sutherland GT, Hamer M, **Sillanpää E**, Blodgett JM, Cruz BDP, Stamatakis E. Physical activity, genetic predisposition, and incident cardiovascular disease: Prospective analyses of the UK Biobank. *J Sport Health Sci*. 2025 May 10:101055. doi: 10.1016/j.jshs.2025.101055. Epub ahead of print.

Jacques M, Landen S, Sharples AP, Garnham A, Schittenhelm R, Steele J, Heikkinen A, **Sillanpää E**, Ollikainen M, Broatch J, Zarekookandeh N, Hanson O, Ekström O, Asplund O, Lamon S, Alexander SE, Smith C, Bauer C, Woessner MN, Levinger I, Teschendorff AE, Gillberg L, Blom I, Helge JW, Harvey NR, Haupt LM, Griffiths LR, Deshmukh AS, Pietiläinen KH, Piirilä P, Seaborne REA, Klevjer M, Bye A, Wisløff U, Jones-Freeman B, Eynon N. Molecular landscape of sex- and modality-specific exercise adaptation in human skeletal muscle through large-scale multi-omics integration. *Cell Reports* 2025, 44(6), 115750 <https://doi.org/10.1016/j.celrep.2025.115750>.

Siltanen S, Rantakokko M, Lahti AM, Levonmaa H, von Bonsdorff MB. Sense of Community and Social Participation Underlying Active Aging Among Senior Housing Residents. *J Appl Gerontol*. 2025 Feb 8:7334648251318433

Siltanen, S., Pynnönen, K., Stenroth, S. M., Kokko, K., Haapanen, M. J., Wasenius, N. S., Laine, M. K., Mikkola, T. M., Eriksson, J. G., & **von Bonsdorff, M. B.** (2025). Childhood adversities and home atmosphere as determinants of resilience in old age: Findings from the Helsinki Birth Cohort Study. *European Journal of Ageing*, 22. doi: 10.1007/s10433-025-00839-z

Tirkkonen A, Mak JKL, Eriksson JG, Halonen P, Jylhävä J, Hägg S, Enroth L, Raitanen J, Hovatta I, Jääskeläinen T, Koskinen S, Haapanen MJ, **von Bonsdorff MB**, Kananen L. Predicting cardiovascular morbidity and mortality with SCORE2(OP) and Framingham risk estimates in combination with biological aging indicators, Age Ageing 2025;54:afaf075.

Karavirta L, Aittokoski T, Pynnönen K, Rantalainen T, Westgate K, Gonzales T, **Palmberg L, Neuvonen J**, Lipponen JA, Turunen K, Nikander R, **Portegijs E, Rantanen T**, Brage S. Physical determinants of daily physical activity in older men and women. PLoS One. 2025 Feb 3;20(2):e0314456. [doi:10.1371/journal.pone.0314456](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0314456).

- Press release: [What makes men more active than women? The influence of physical fitness – body composition, muscular strength and endurance](#)
- Tiedote: [Miksi miehet liikkuvat naisia enemmän? Selittävänä tekijänä on fyysinen kunto - kehonkoostumus, lihasvoima ja kestävyys](#)

Väitökset/Dissertations

TtM **Essi-Mari Tuomolan** gerontologian ja kansanterveyden väitöskirja "Physical Environments, Activity Destinations and Out-of-home Mobility in Old Age" tarkastettiin perjantaina 17.1.2025 Jyväskylän yliopiston vanhassa juhlasalissa S212. Vastaväittäjänä toimi dosentti Katja Borodulin (Ikäinstituutti) ja kustoksena professori Taina Rantanen (Jyväskylän yliopisto).

Tulevat väitökset

TtM **Katja Lindemanin** terveystieteiden väitöskirja "The trajectories of mobility among community-dwelling older people through the COVID-19 pandemic" tarkastetaan perjantaina 6.6.2025 klo 12 Jyväskylän yliopiston vanhassa juhlasalissa S212. Vastaväittäjänä toimii professori Paul Gellert (Charité - Universitätsmedizin Berlin, Saksa) ja kustoksena professori Taina Rantanen (Jyväskylän yliopisto).

Rahoitukset/Funding

Päivikki ja Sakari Sohlbergin säätiö on myöntänyt 18 000 euron rahoituksen tutkijatohtori **Antti Löppöselle** tutkimukseen, jossa selvitetään, miten korkeaintensiteettinen fyysinen aktiivisuus ja luukuormitus voidaan tunnistaa liikemittariaineistosta. Tutkimus keskittyy iäkkäisiin ihmisiin ja siihen, tarjoaako arki riittävästi kuormitusta toimintakyvyn ylläpitämiseksi ja itsenäisen selviytymisen tukemiseksi.

- The Päivikki and Sakari Sohlberg Foundation has awarded €18,000 in funding to Postdoctoral Researcher Antti Löppönen for a study investigating how high-intensity physical activity and bone loading can be identified from movement sensor data. The research focuses on older adults and aims to assess whether everyday activity provides sufficient physical stimulus to help maintain functional capacity and support independent living.

Juho Vainion säätiö on myöntänyt 12 500 euron rahoituksen väitöskirjatutkija **Anna Lahdelle** väitöskirjatyon viimeistelyyn

Juho Vainion säätiö on myöntänyt **Suvi Raviille** 25 000 euron apurahan tutkimukseen ”Nuoruuden ja aikuisuuden aikaisen ravitsemuksen merkitys kansantautien ehkäisyssä – geneettisesti informoitu tutkimus”.

Juho Vainion säätiö on myöntänyt **Anni Pitkäselle** 25 000 euron apurahan väitöskirjatutkimukseen ”Body weight trajectories from childhood to adulthood: Associations with genetics, physical activity, environment, and biological aging”.

Juho Vainion säätiö on myöntänyt **Laura Joensuulle** 30 000 euron hankeapurahan tutkimukseen ”Genetic drivers of physical activity and exercise participation (GEDROPA)”.

Juho Vainion säätiö on myöntänyt **Laura Karavirrälle** 30 000 euron hankeapurahan tutkimukseen ”Longitudinal changes in individual physical activity profile and health in older adults”.

Juho Vainion säätiö on myöntänyt **Kaisa Koivuselle** 30 000 euron hankeapurahan tutkimukseen ”Resilience and Healthy ageing: a complex systems approach”.

Emil Aaltosen säätiö on myöntänyt 34.000 euron rahoituksen väitöskirjatutkija **Annika Opperbeckille** väitöskirjatyöhön (Perimän ja kumulatiivisten ympäristöaltisteiden yhteyksistä biologiseen vanhenemiseen, lihavuuteen ja lihavuuteen liittyviin terveysriskeihin)

- The Emil Aaltonen Foundation has granted €34.000 in funding to doctoral researcher Annika Opperbeck for her doctoral thesis on “Associations between genetics and cumulative environmental exposures to biological ageing, obesity and obesity-related health risks”.

Novo Nordisk Foundation has awarded 3M DKK (about €402 000) funding (1.1.2025-31.12.2027) to Associate Professor **Eija Laakkonen** for a Menopoids-study to explore the impact of menopause-associated hormonal changes on human adipose tissue and metabolic health in vivo and adipose tissue organoids. Menopoids is a collaborative study between University of Jyväskylä and the CURE3D lab located at the University Hospital Düsseldorf and Heinrich-Heine University.

Uudet työntekijät ja nimitykset/New co-workers & Appointments

Summer Abounar joined Associate Professor Eija Laakkonen’s group in April 2025 as a research assistant in the *Hormonal Regulation of Cardiometabolic Health (HoCa)* study, where she investigates adipose organoids and menopause-related immunometabolic changes. She holds an MSc in Biotechnology and brings a background in molecular biology and science communication, having worked as a freelance science journalist for five years. Originally from Egypt, Summer moved to Finland with her husband in August 2023 and became a new mom later that year. In spring 2025, she drafted her PhD research plan and applied for the right to pursue doctoral studies at the Faculty of Sport and Health Sciences, University of Jyväskylä.

Heidi Maaranen on aloittanut tutkimusavustajana GenActive -ryhmässä 1.1.2025.

Anni Pitkänen on aloittanut Jyväskylän yliopiston Liikuntatieteellisen tiedekunnan väitöskirjatutkijan tehtävissä 1.1.2025.

Eeva Kettunen aloitti tutkijatohtorina Laura Karavirran kansalaistiedehankkeessa ”Arkiliikuntatesti jokaisen taskuun: Porraskuntotesti älypuhelimien”, jota rahoittaa Opetus- ja kulttuuriministeriön

Suomi liikkeelle -ohjelma. Eeva Kettunen on kauppatieteiden tohtori Informaatioteknologian tiedekunnasta, ja liikuntakäyttäytymisen, -psykologian ja -teknologian asiantuntija.

Marko Niemelä on aloittanut tutkijatohtorina Mikaela von Bonsdorffin ”Kohti terveempää ikääntymistä - elektronisen frailty indeksin rakentaminen Suomeen” hankkeessa, jota rahoittaa Suomen Akatemia.

Asiantuntijatehtävät

Keski-Suomen hyvinvointialue on perustanut ohjausryhmän Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden ohjelmakokonaisuudelle. **Elina Sillanpää** on nimetty ohjausryhmän puheenjohtajaksi. Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden ohjelmakokonaisuus sisältää suunnitelman Keski-Suomen hyvinvointialueen strategisten kärkein toteuttamiseen, seurantaan ja arviointiin. Strategiset kärjet ovat Liikunnallisen elämäntavan edistäminen, Mielen hyvinvoinnin edistäminen ja Arjen turvallisuuden edistäminen. Ohjausryhmän tehtävänä on tukea ohjelman vaatiman alueellisen tilannekuvan luomista, ohjelman suunnittelua ja toteuttamista sekä arviointia.

Katja Kokko on aloittanut 8.4.2025 Kasvun ja vanhenemisen tutkijat ry:n uutena puheenjohtajana./Katja Kokko is a new chair of the The Finnish Society for Growth and Ageing Research.

Esitykset/Presentations

Eskola, P. Vastavuoroisesta parisuhteesta hoivasuhteeksi? Muistisairaus parisuhteessa. Webinaariluento Keski-Suomen ja Jämsän muistiyhdistysten tietoillassa 13.2.2025.

Eskola, P. ”Hän on hirmu reipas aina silloin, ku hoitohenkilökuntaa ja muuta käypi” – Muistisairaus parisuhteessa. Virkeä vanhuus -seminaari, Tyrnävä 15.5.2025

Joensuu, L. Genetics, lifestyles, and incident cardiovascular disease. 4.2.2025. Cardiopathology, Genomics and Biological Ageing -seminar, Jyväskylä.

Jokela, T. & Ravi, S. Perimä, elämäntavat ja terveys –biopankkipilotti (BioRecall). 20.1.2025. Jyväskylän yliopiston ja Keski-Suomen hyvinvointialueen Tiedepäivä. Tapahtuman teemana hyvinvointialueiden uudistuminen - Tieteen uusia oivalluksia ja mahdollisuuksia.

Kankaanpää, A. Miten biologista vanhenemista mitataan ja voiko sitä hidastaa elintavoilla? 12.12.2024. Kansalaistieteen Lähde: Terveys ja teknologia -tapahtuma, Jyväskylä.

Karavirta, L. The effect of physical activity bout duration on different indicators of intensity during prolonged walking in older people. Poster. The 7th Nordic Seminar on Technical Measurements of Physical Activity & Sedentary Behaviour, 19.-21.3.2025. Uppsala, Ruotsi.

Karvinen, S. The role of EV-carried sRNAs as biomarkers and in tissue crosstalk in response to exercise stimuli. FISEV annual meeting (invited talk) 7.2. Turku.

Karvinen, S. Loss of ovarian hormones and acute exercise affect specifically the nucleic acid cargo of circulating extracellular vesicles in female rats. ISEV conference, Wien, Austria.

Koivunen, K. Using network analysis to examine the interplay between perceived fatigability, physical activity and intrinsic capacities in older adults. 10.5. EUCAS Aging & Cognition Conference, Pavia, Italia.

Koivunen, K. Sisäisen kyvykkyyden verkosto ja resilienssi. 10.4.2025. SGF:n vuosikokous ja seminaari, Helsinki.

Lindeman, K. Kotona asuvien iäkkäiden ihmisten liikkumisen muutokset koronaviruspandemian aikana. 10.4.2025. SGF:n vuosikokous ja seminaari, Helsinki.

Lindeman, K. Kotona asuvien iäkkäiden ihmisten liikkumisen muutokset koronaviruspandemian aikana. 14.5.2025. Liikuntatieteellisen tiedekunnan tieteen päivä 2025, Jyväskylän yliopisto, Jyväskylä.

Löppönen, A. Wearables for Monitoring Functional Capacity in Free-Living Environments. 6.5.2025. Faculty Rehabilitation Sciences. Hasselt University, Belgium.

Löppönen, A. Fyysisen aktiivisuuden intensiteetti-profiili iäkkäiden ihmisten liikkumiskyvyn ennustajana. 20.1.2025. Jyväskylän yliopiston ja Keski-Suomen hyvinvointialueen Tiedepäivä. (posterikilpailun esitys)

Löppönen, A. Velocity trends in free-living sit-to-stand transitions and their association with fatigue and physical limitations among community-dwelling older adults. 21.3.2025. Suullinen esitys. The 7th Nordic Seminar on Technical Measurements of Physical Activity & Sedentary Behaviour, Uppsala, Ruotsi.

Matikainen-Tervola, E. 20.1.2025. Walking parameters of older adults' on hilly and level terrains outdoors. Jyväskylän yliopiston ja Keski-Suomen hyvinvointialueen Tiedepäivä. (posterikilpailun esitys)

Puumalainen, V. Loss of ovarian hormones diminishes acute exercise response of circulating microRNAs carried via extracellular vesicles in female rats – effects on target tissue protein expression. ISEV conference, Wien, Austria.

Reinilä, Emmi. Mielen hyvinvoinnin kehitys ja yhteydet generatiivisuuteen aikuisuudessa. 10.4.2025. SGF:n vuosikokous ja seminaari, Helsinki.

Hämäläinen, O. Lihasvoimaharjoittelulla terveyttä ja toimintakykyä - suositukset harjoitteluun. 16.4.2025. Koivet kuntoon -ohjelman päivä eläkejärjestöjen jäsenille Tanhuvaaran urheiluopistolla (Suomi liikkeelle -ohjelma).

Peltomaa, H. Differences in prolonged walking intensity and duration between older people reporting difficulty, modifications or no difficulty in walking. 20.3.2025. Poster presentation. The 7th Nordic Seminar on Technical Measurements of Physical Activity & Sedentary Behaviour, Uppsala, Ruotsi.

Ravi, S. Ravitsemuksen rooli biologisessa vanhenemisessa: Onko ruokavalinnoillamme merkitystä? 12.12.2024. Kansalaistieteen Lähde: Terveys ja teknologia -tapahtuma, Jyväskylä.

Lahti, Anna. Associations between social vulnerability and functioning in older age, and the moderating role of optimism and self-efficacy. Poster presentation. 36th REVES conference 14-16 May 2025. Tampere, Finland.

Sillanpää, E. Gene-environment interactions in biological aging. 4.2.2025. Cardiopathology, Genomics and Biological Ageing -seminar, Jyväskylä.

Sillanpää, E. Perimän ja elintapojen vuorovaikutus kansansairauksien ehkäisyssä. 20.1.2025. Jyväskylän yliopiston ja Keski-Suomen hyvinvointialueen Tiedepäivä. Tapahtuman teemana hyvinvointialueiden uudistuminen - Tieteen uusia oivalluksia ja mahdollisuuksia.

Sillanpää, E. Perimän ja elintapojen vuorovaikutus kansansairauksien ehkäisyssä. 12.12.2024. Kansalaistieteen Lähde: Terveys ja teknologia -tapahtuma, Jyväskylä.

Stenroth, Sini. The types of adversity, perceived stressfulness and resilience in older men and women. Poster presentation. 36th REVES conference 14-16 May 2025. Tampere, Finland.

Kokko, K., & Reinilä, E. (2025). Beginning of late adulthood: A phase of losses or increasing well-being? AgeMatters Seminar, May 22–23, 2025, Tampere University.

Kokko, K. (2025). Kunnolla hyvinvointia vai hyvinvoinnista kuntoa? Kutsuesitelmä Kuntotestauspäivillä, 26.–27.3.2025, Varalan urheiluopisto, Tampere.

Kokko, K. (2025). Vanhenemisen psykologiaa. Esitys TEHY:n senioreille, 23.1.2025, Gerontologian tutkimuskeskus, Jyväskylän yliopisto.

Kokko, K. (2025). Vanhenemisen psykologiaa. Esitys seniorisairaanhoidajille, 15.4.2025, Gerontologian tutkimuskeskus, Jyväskylän yliopisto.

von Bonsdorff M. Kestävä työura pitkäikäisyyden yhteiskunnassa. Esitys Tieteen päivillä, JYU Well Kestävän työuran oivalluksia ja erehdyksiä osuudessa. Jyväskylän yliopisto, 10.1.2025.

von Bonsdorff M. Ikääntymisen tulevaisuus - terveyden ja toimintakyvyn rooli. Kokoomuksen senioriverkoston 10-vuotisjuhlailaisuus. Eduskunta, Pikkuparlamentti, Helsinki 19.2.2025.

von Bonsdorff M. Elämänkulku, terveys ja aktiivinen vanheneminen. Ikääntyvien yliopisto, Jyväskylän yliopisto 12.3.2025.

von Bonsdorff M. Elektronisten terveystietojen hyödyntäminen haurauden ja haavoittuvuuden tunnistamisessa väestössä. Esitys TEHY:n senioreille, 23.1.2025, Gerontologian tutkimuskeskus, Jyväskylän yliopisto.

von Bonsdorff M. aElektronisten terveystietojen hyödyntäminen haurauden ja haavoittuvuuden tunnistamisessa väestössä. Esitys seniorisairaanhoidajille, 15.4.2025, Gerontologian tutkimuskeskus, Jyväskylän yliopisto.

Blogit/Blog posts

Eskola, P. Muistisairaus ikääntyvässä parisuhteessa. Blogi 30.1.2025 LinkedIn Ihmisarvoinen kuntoutus -sivulla.

Kokko, K., & Rönkä, A. (2025). Kuinka selvitä akateemisista pettymyksistä? Akateeminen yhteisö voi tukea monella tavalla [How to overcome academic disappointments? Personal coping strategies and supportive academic community?]. Jyväskylän yliopiston blogi 2025/5 [University of Jyväskylä's blog 2025/5]: <https://www.jyu.fi/fi/blogikirjoitus/kuinka-selvita-akateemisista-pettymyksista-akateeminen-yhteiso-voi-tukea-monella-tavalla> [<https://www.jyu.fi/en/blog/how-to-overcome-academic-disappointments-personal-coping-strategies-and-supportive-academic>].

Media

Herranen, P. Lehtihaastattelu. [Perinnöllinen lihasvoima pienentää miesten riskiä kuolla sydän- ja verisuonitauteihin – naisten osalta tarvitaan lisätutkimuksia](#). Keskuomalainen 3.5.2025, Mira Luostarinen.

Hämäläinen, O. Lehtihaastattelu. [Lihasvoiman häviämistä ei voi nähdä peilistä – 15 sekunnin tuolisääntö kertoo, ovatko lihakset hälyttävän huonossa kunnossa](#) Helsingin sanomat 17.12.2024, Virve Järvinen

Hämäläinen, O. Lehtihaastattelu. [Lihasmassan kasvatus on paras vakuutus vanhuuden varalle – Näin saat helposti lisää lihasvoimaa](#) Seura 2/2025, 52-53, Virve Järvinen.

Hämäläinen, O. Lehtihaastattelu. [Väsymyksen taustalla voi olla syy, jota ihminen ei aina itse tajua – Näin lihaskato vaikuttaa jaksamiseen](#) Seura 23.3.2025. Hanna Vilo.

Joensuu, L. Lehtihaastattelu. [På flugt fra døden](#). Weekendavisen 27.3.2025, Anders Boas.

Matikainen-Tervola, E. Tiedeuutinen (2025). Erilaisia askelia ulkoympäristössä - Ikääntyvien kävely mukautuu ulkoympäristön piirteisiin. Jyväskylän yliopisto, julkaistu 16.4.2025. [Erilaisia askelia ulkoympäristössä – Ikääntyvien kävely mukautuu ulkoympäristön piirteisiin | Jyväskylän yliopisto](#) (sama uutinen myös [Erilaisia askelia ulkoympäristössä – Ikääntyvien kävely mukautuu ulkoympäristön piirteisiin | Jamk](#))

Kuutti, M. Lehtihaastattelu. Torju virtsankarkailua syömällä oikein. Ilta-Sanomat 3.2.2025

Ravi, S. Lehtihaastattelu. Pikaruoka kiihdyttää vanhenemista. Laukaa-Konnevesi-lehti 30.1.2025.

Ravi, S. Lehtihaastattelu. [Haluatko olla vanha ja ryppyinen? – pysy liikkumatta ja syö pikaruokaa](#). Keskuomalainen 9.2.2025, Virpi Korhonen.

Sillanpää, E. Samat geenit saavat sohvaperunaksi ja sairaaksi. Tiede 5/2025.

Sillanpää, E. Runtas liikunta kiihdyttää vanhenemista. Tiede 3/2025.

Sillanpää, E. Lehtihaastattelu. [Forscherin über die Risiken von zu viel Sport: „Sehr aktive Menschen zeigten beschleunigtes biologisches Altern“](#). Tagesspiegel 20.3.2025, Martin Einsiedler.

Sillanpää, E. Lehtihaastattelu. [Can exercising help you live longer? Twin study says it may be complicated](#). Medical News Today 21.3.2025, Corrie Pelc.

Sillanpää, E. Lehtihaastattelu. [Hidasta ikääntymisen vaikutuksia liikunnalla – näin se käy](#). Iltalehti 13.3.2025, Marissa Siivonen.

Sillanpää, E. Lehtihaastattelu. [Tästä syystä kannattaa seurata aerobisen kunnon tasoa eikä painoa.](#) Helsingin Sanomat 18.2.2025, Katarina Malmberg.

Sillanpää E. Radiohaastattelu. Radio Keski-suomalainen. Keski-Suomen iltapäivä -ohjelma. 3.2.2025.

Sillanpää, E. Lehtihaastattelu. [Perimä vaikuttaa yllättävän paljon terveyteen ja toimintakykyyn – "Iso osa ihmisistä ei hyödy nykyisistä liikuntasuosituksista"](#). Keski-suomalainen 28.1.2025, Aino Ässämäki.

Sillanpää, E. Lehtihaastattelu. [Runsas liikunta ei ehkä tuokaan lisää vuosia – Eniten urheilevat myös vanhenevat nopeammin.](#) Helsingin Sanomat 24.1.2025, Tanja Vasama.

Sillanpää, E. Lehtihaastattelu. [Geenit vaikuttavat siihen, oletko sohva-peruna vai innokas liikkuja](#) Helsingin Sanomat 3.4.2025, Annikka Mutanen.

Kokko, K. Haastateltu artikkeliin "Muutakin kuin numero – 90-vuotias Hellin Laamanen aikuistui kertarysäyksellä. Lapsenlapsi Katja Laamanen, 41, ei tunne itseään vielä aikuiseksi. Mitä he ajattelevat iästä ja elämänvaiheista?", Keski-suomalainen/Sunnuntaisuomalainen, 27.4.2025 (toim. Riina Sydänmaanlakka).

von Bonsdorff M. Televisiohaastattelu. Jaksaminen työelämässä <https://areena.yle.fi/1-72250810> YLE Fem Efter Nio 17.3.2025, Helsinki.

Menneet tapahtumat/Events

Jyväskylän GEREcin tutkijoita osallistui Keski-Suomen hyvinvointialueen ja Jyväskylän yliopiston yhteiseen tieteen päivään 20.1.2025. Tapahtuman teemana oli hyvinvointialueiden uudistuminen. Tieteen päivä sisälsi Keski-Suomen hyvinvointialueen ja Jyväskylän yliopiston yhteisprofessorien esityksiä ajankohtaisista tieteen uusista tuulista, jotka edistävät hyvinvointialueiden toimintaa. Tapahtumaan sisältyi posterikilpailu, ja parhaat posterit palkittiin päivän päätteeksi.

[Hyvinvointialueiden uudistuminen - Tieteen uusia oivalluksia ja mahdollisuuksia | Jyväskylän yliopisto](#)

Muut uutiset/Other news

Väitöskirjatutkija Rosa Napoletano (University of Bari, Italia) on tutkijavierailulla AGNES-ryhmässä 7.4-19.6.2025. Väitöskirjassaan hän tutkii aktiivisena ikääntymistä ja on tutkimusryhmänsä kanssa kääntänyt esimerkiksi UJACAS-mittarin italiaksi.

Maisteriopiskelija Elise van't Hof (Movement Sciences, VU Amsterdam, Alankomaat) on tutkijavierailulla AGNES-ryhmässä Jyväskylässä 3.3.-16.5.2025. Vierailu muodostaa osan Elisen maisterivaiheen tutkimusprojektista ja sen aikana hän on tehnyt AGNES-aineistolla analyyseja iäkkäiden henkilöiden sisäisen kyvykkyyden ja fyysisen aktiivisuuden välisistä yhteyksistä erilaisissa ympäristöissä.

Research Group Leader Deepak Ravi (ETH Zürich, Sveitsi) on tutkijavierailulla Liikuntatieteellisessä tiedekunnassa ja GERE:ssä 19.5.-13.6.2025. Vierailun rahoittaa JYU Visiting Fellow Programme. Vierailun isäntänä toimii Kaisa Koivunen.

Julkaisut/Publications

Abraham SB, Pulkki J, Aaltonen M, Jämsen E, Enroth L. 2025. Frequency and Predictors of Emergency Department Visits among the Oldest Old in Finland: the Vitality 90+ Study. Accepted 19 May 2025 in *BMC Health Services Research*.

Tamar Abzhandadze, Minh Tuan Hoang, Pauline Raaschoue, Jakob Norgren, Minjia Mo, Christian Molnar; Hong Xu, **Laura Kananen**; Madeleine Åkerman, Dorota Religa, Maria Eriksdotter, Sara Garcia-Ptacek. Temporal trends in sex differences in Dementia Care - results from the Swedish registry for cognitive/dementia disorders, SveDem. Accepted in Scientific Reports, May 19, 2025.

Ahosola, P., **Raitanen, J., Tiainen, K., Tuominen, K., Jolanki, O., Valkama, O. & Jylhä, M.** (2025). Mikä huoletti? Koronapandemian aiheuttama huoli 65–84-vuotiailla suomalaisilla. *Yhteiskuntapolitiikka*, 90(2), 161–172. <https://urn.fi/URN:NBN:fi-fe2025040825044>

Ellonen, A., Kyrönlähti, S., Tiainen, K. & Kulmala, J. Liikunta tukee omaishoitajan hyvinvointia ja jaksamista - pienelläkin määrällä on merkitystä. *Lähellä-lehti*, 5/2025. <https://proofer.faktor.fi/epaper/Lahella225/24/>

Antti Etholén, Teemu Roos, Mirja Hänninen, Ioanna Bouri, **Jenni Kulmala**, Ossi Rahkonen, Anne Kouvonen, Tea Lallukka. Forecasting subjective cognitive decline: an artificial intelligence approach using dynamic Bayesian networks. *Forecasting Subjective Cognitive Decline: AI Approach Using Dynamic Bayesian Networks*. J Med Internet Res. 2025 May 6;27:e65028. doi: 10.2196/65028. PMID: 40327854. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40327854/>

Finch CE, **Jylhä M.** Biological Lifespan Fluidity and its Limitations in Socio-Economic Health Differences. *Journal of the American Geriatrics Society*, 2025 early access DOI 10.1111/jgs.19458

Halonen Ulla (2025) Unohdetut muistisairaat – nopeasti yleistyvä kansansairaus haastaa palvelut. Tiedeisku Muistisairauksista Suomessa.

Suomalaisen Tiedeakatemian Tiedeisku on tutkijoiden asiantuntemukseen perustuva tilannekuva ilmiöstä ja sen yhteiskunnallisesta merkityksestä päätöksentekijöitä varten. Tiedeiskun kokosi tutkijatohtori **Ulla Halonen** yhteistyössä Suomalaisen Tiedeakatemian tiedevälittäjien kanssa. Tiedeiskun sisällöt perustuvat seuraavien tutkijoiden kanssa käytyihin keskusteluihin ja heille tehtyihin kyselyihin: **Mari Aaltonen, Jenni Kulmala**, Anna Mäki-Petäjä-Leinonen, Hanna-Maria Roitto ja Eino Solje. Tiedeisku saatavissa täällä: <https://acadsci.fi/tiedeakatemia-julkaisut/tietokoosteet/unohdetut-muistisairaat-nopeasti-yleistyva-kansansairaus-haastaa-palvelut/>

Heiskanen, K., Rajaniemi, J., **Tiainen, K.**, Rappe, E., **Jolanki, O.**, & **Siren, A.** (2025). Ikäystävällisyyden arviointimenetelmät: monipuolinen tiedonarviointi näkyväksi päätöksentekoa ohjaaviin dokumentteihin. *Gerontologia*, 39:2. (In Press.)

Jylhä M, Valkama O, Raitanen J, Tiainen K. Luottavatko ikäihmiset yhteiskuntaan ja palveluihin? *Yhteiskuntapolitiikka* 90 (1): 45-57, 2025 <https://urn.fi/URN:NBN:fi-fe2025021211742>

Eija Kekkonen, Anette Hall, Riitta Antikainen, Satu Havulinna, Miia Kivipelto, **Jenni Kulmala**, Tiina Laatikainen, Teemu Paaajanen, Shireen Sindi, Hilka Soininen, Timo Strandberg, Jaakko Tuomilehto, Tiia Ngandu, Alina Solomon. Impaired sleep, depressive symptoms, and pain as determinants of physical activity and exercise intervention adherence: an exploratory analysis of a randomized clinical trial. *BMC Geriatr*. 2025 Mar 29;25(1):211. doi: 10.1186/s12877-025-05830-y. PMID: 40158087; PMCID: PMC11954347. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40158087/>

Kyrönlähti, S., Savela, R-M. & **Ellonen, A.** Elintapaohjauksella tukea ikääntyneiden toimintakykyyn ja omaishoitajien arkeen. *Vanhustyö-lehti*, 3/2025. <https://vtkl.fi/vanhustyö-lehti-elintapaohjauksella-tukea-ikaantyneiden-toimintakykyyn-ja-omaishoitajien-arkeen>

Saila Kyrönlähti, Jenni Lehtisalo, Tiia Ngandu, Miia Kivipelto, Timo Strandberg, Riitta Antikainen, Tiina Laatikainen, Hilka Soininen, Jaakko Tuomilehto, Satu Havulinna & **Jenni Kulmala**. Cognition, Depression, Pain, and Exercise Motives as predictors of Longitudinal Profiles of Physical Activity during a Seven-year Follow-up Among Older Adults. *Scand J Med Sci Sports*. 2024 Dec;34(12):e14777. doi: 10.1111/sms.14777. PMID: 39670449; PMCID: PMC11638919. [Cognition, Depression, Pain, and Exercise Motives as Predictors of Longitudinal Profiles of Physical Activity During a Seven-Year Follow-Up Among Older Adults - PubMed](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39670449/)

Jenni Lehtisalo, Maria Sääskilähti, Tommi Härkänen, **Jenni Kulmala**, Katri Hemiö, Sini Siltanen, Zhou Zhi, Francesca Mangialasche, Tiina Laatikainen, Timo Strandberg, Riitta Antikainen, Jaakko Tuomilehto, Hilka Soininen, Miia Kivipelto, Tiia Ngandu. Changes in older persons' lifestyle and perceived health over time and during the COVID-19 pandemic: findings from the extended follow-up of the FINGER randomized controlled trial from 2009 to 2020. *BMC Geriatr*. 2025 May 3;25(1):308. doi: 10.1186/s12877-025-05979-6. PMID: 40319270; PMCID: PMC12048948. [Changes in older persons' lifestyle and perceived health over time and during the COVID-19 pandemic: findings from the extended follow-up of the FINGER randomized controlled trial from 2009 to 2020 - PubMed](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40319270/)

K. C. Prakash, Sari Stenholm, **Saila Kyrönlähti**, **Jenni Kulmala**, **Kamilia Tanjung**, Lily Nosraty, Päivi Leino-Arjas, Marcel Goldberg, Clas-Håkan Nygård, Mika Kivimäki & Subas Neupane. Sociodemographic and work-related determinants of self-rated health trajectories: a collaborative meta-analysis of cohort studies from Europe and the US. *Sci Rep* **15**, 5394 (2025). <https://doi.org/10.1038/s41598-025-89947-5> [Sociodemographic and work-related determinants of self-rated health trajectories: a collaborative meta-analysis of cohort studies from Europe and the US - PubMed](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40319270/)

Lehto-Niskala V, Tervonen L, Tynkkynen LK, Aaltonen M, **Forma L**, Keskimäki I, **Pulkki J** 2025: "Osa varmaan oli liioteltuja ohjeita, on varmasti ollu. Mut eihä sillon tiedetty.": Miten kuntapäätäjät oikeuttivat ikääntyneiden hoitoa koskevia koronatoimia? *Yhteiskuntapolitiikka* 90, 123–135.

Inna Lisko, Olli Kurkela, Annele Urtamo, **Jenni Kulmala**, **Leena Forma**. Functional limitations in 2004-22 among Europeans aged 55-69 years: time trends according to labor market group and impacts of the COVID-19 pandemic. *Eur J Public Health*. 2025 Apr 16:ckaf054. doi: 10.1093/eurpub/ckaf054. Epub ahead of print. PMID: 40239958. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40239958/>

Marttila S, Rajić S, Ciantar J, Mak JKL, Junttila IS, Kummola L, Hägg S, Raitoharju E, **Kananen L**. Biological aging of different blood cell types. *Geroscience*. 2025 Feb;47(1):1075-1092. doi: 10.1007/s11357-024-01287-w. Epub 2024 Jul 26. PMID: 39060678; PMCID: PMC11872950.

Nosraty, L., Turunen, E., **Kyrönlähti, S.** *et al.* Application of GUHA data mining method in cohort data to explore paths associated with premature death: a 29-year follow-up study. *BMC Med Res Methodol* 25, 20 (2025). <https://doi.org/10.1186/s12874-025-02477-6>

Johanna Pöyhönen, Jenni Lehtisalo, Hanna-Maria Roitto, Esko Levälahti, Timo Strandberg, Miia Kivipelto, **Jenni Kulmala**, Riitta Antikainen, Hilka Soininen, Jaakko Tuomilehto, Tiina Laatikainen, Tiia Ngandu, Impact of frailty status on the effect of a multidomain lifestyle intervention on cognition, *Age and Ageing*, Volume 54, Issue 2, February 2025, afaf041, <https://doi.org/10.1093/ageing/afaf041>

Johanna Pöyhönen, Hanna-Maria Roitto, Jenni Lehtisalo, Esko Levälahti, Timo Strandberg, Miia Kivipelto, **Jenni Kulmala**, Riitta Antikainen, Hilka Soininen, Jaakko Tuomilehto, Tiina Laatikainen, Tiia Ngandu. Short- and Long-Term Effect of Multidomain Lifestyle Intervention on Frailty: Post Hoc Analysis of an RCT. *J Am Geriatr Soc.* 2025 May 30. doi: 10.1111/jgs.19552. Epub ahead of print. PMID: 40444985. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40444985/>

Rajić S, Delerue T, Ronkainen J, Zhang R, Ciantar J, Kostiniuk D, Mishra PP, Lyytikäinen LP, Mononen N, **Kananen L**, Peters A, Winkelmann J, Kleber ME, Lorkowski S, Kähönen M, Lehtimäki T, Raitakari O, Waldenberger M, Gieger C, März W, Harville EW, Sebert S, Marttila S, Raitoharju E. Regulation of nc886 (vtRNA2-1) RNAs is associated with cardiometabolic risk factors and diseases. *Clin Epigenetics*. 2025 Apr 29;17(1):68. doi: 10.1186/s13148-025-01871-7.

Laura Saarela, Jenni Lehtisalo, Tiia Ngandu, **Saila Kyrönlähti**, Satu Havulinna, Timo Strandberg, Esko Levälahti, Riitta Antikainen, Hilka Soininen, Jaakko Tuomilehto, Tiina Laatikainen, Miia Kivipelto & **Jenni Kulmala**. Effects of multidomain lifestyle intervention on frailty among older men and women - a secondary analysis of a randomised clinical trial. *Ann Med*. 2025 Dec;57(1):2446699. doi: 10.1080/07853890.2024.2446699. Epub 2025 Jan 1. PMID: 39742890. [Effects of multidomain lifestyle intervention on frailty among older men and women - a secondary analysis of a randomized clinical trial - PubMed](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39742890/)

Siren, A. (2025). Useimpien elinikä pidentyy. In: Saari, J. (ed.). *Hyviä uutisia Suomesta: Menestyvän yhteiskunnan tilannekuva*. Tampere: Vastapaino

Tanjung, K., K. C., P., Kyrönlähti, S., Goldberg, M., Nygård, C.-H., & Neupane, S. (2025). Associations of psychosocial and physical work demands with all-cause mortality: a pooled analysis of prospective cohort studies. *International Journal of Epidemiology*, 54(3). <https://doi.org/10.1093/ije/dyaf045>

Tirkkonen A, Mak JKL, Eriksson JG, Halonen P, **Jylhävä J**, Hägg S, Enroth L, **Raitanen J**, Hovatta I, Jääskeläinen T, Koskinen S, Haapanen MJ, von Bonsdorff MB, **Kananen L**. Predicting cardiovascular morbidity and mortality with SCORE2 (OP) and Framingham risk estimates in combination with indicators of biological ageing. *Age Ageing*. 2025 Mar 28;54(4):afaf075. doi: 10.1093/ageing/afaf075. PMID: 40178198; PMCID: PMC11966606.

Tuominen, K., Lumme-Sandt, K., & Siren, A. (2025). Tervaskannot 90+ -tutkimuksen uudet elämäntarinahaastattelut valottavat hyvin iäkkäiden ihmisten tavallista elämää. *Gerontologia*, 39:1 <https://doi.org/10.23989/gerontologia.154888>

Vargese SS, **Jylhä M, Raitanen J, Forma L, Aaltonen M**. Hospitalizations of the older adults with and without dementia during the last two years of life: the impact of comorbidity and changes from 2002 to 2017. *Aging Clinical and Experimental Research* (2025) 37:25; <https://doi.org/10.1007/s40520-024-02918-0>

Rahoitukset/Funding

Suomen Kulttuurirahasto myönsi filosofian tohtori **Katri Keskiselle** 39 000 € turvateknologian käyttöönottoa itsenäisesti asuvien ikäihmisten arjessa käsittelevään väitöksen jälkeiseen tutkimukseen, kaksivuotisen apurahan ensimmäisen vuoden apurahana Faina Jyrkilän rahastosta.

Suomen Kulttuurirahasto myönsi väitöskirjatutkija **Anniriikka Rantalalle** 32 000 € suuruisen apurahan paikallisten kohtaamispaikkojen roolia ikääntyneiden kaupunkilaisten osallisuuden edistämässä käsittelevään väitöskirjatyöhön.

Pirkanmaan hyvinvointialue myönsi väitöskirjatutkija **Outi Mäenpäälle** kolmen kuukauden tutkijarahoituksen muistisairaiden ihmisten kuntoutustarpeita ja kuntoutukseen ohjautumista käsittelevään väitöskirjatyöhön.

Suomen Kulttuurirahaston Pirkanmaan rahasto myönsi **Katariina Tuomiselle** 30 000 € ikääntyneiden etäpäivätoiminnan hyvinvointivaikutuksia käsittelevään väitöksen jälkeiseen tutkimukseen Lea ja Pekka Suorannan rahastosta.

Uudet työntekijät ja nimitykset/New co-workers & Appointments

Terveystieteiden maisteriopiskelijat **Panu Porkka** ja **Inga Gustafsson** ovat aloittaneet 15.5. korkeakouluharjoittelijoina, ja tulevat kesän aikana järjestelemään ja teemoittelemaan Tervaskannot 90+ elämäntarinahaastatteluiden aineistoa vuosilta 1995, 2012 ja 2023.

TtM **Anna Ellonen** on aloittanut väitöskirjatutkijana Suomen Akatemian rahoittamassa "Omaishoitajien liikunnan ja toimintakyvyn edistäminen (CAREFIT)" -hankkeessa. Määrällistä ja laadullista tutkimusta yhdistelevässä väitöskirjassa selvitetään iäkkäiden omaishoitajien vapaa-ajan liikunnan ja psykososiaalisten tekijöiden välisiä yhteyksiä, jonka lisäksi selvitetään omaishoitajien kokemuksia vapaa-ajan liikunnan harrastamiseen motivoivista tekijöistä. Väitöskirjassa tarkastellaan myös iäkkäiden omaishoitajien sitoutumista heille mukautettuun, FINGER-tutkimukseen pohjautuvaan, liikuntainterventioon. Väitöskirjan ohjaajina toimivat Jenni Kulmala, Saira Kyrönlampi ja Merja Rantakokko.

FT **Jenny Paananen** on aloittanut yliopistotutkijana Kohtaamisaikaa hoivakoteihin (KOHO) -hankkeessa 1.3.2025

FT, dosentti **Laura Kananen** on aloittanut yliopistotutkijana 1.3.2025 Elämää muistisairauden kanssa: sosiaalis-relaationaalinen näkökulma kestäväan hoivaan (SOREMO) sekä CAREFIT -hankkeissa sekä kansallisten tutkimusinfrastruktuurien kehittämiseen keskittyvässä FIRI-FIRE-hankkeessa (The Finnish Infrastructure for Register-Based Research (FIRE))

Asiantuntijatehtävät

Marja Jylhä Virantäyttötoimikunnan jäsen, Åbo Akademi

Marja Jylhä Arviointiryhmän jäsen, SWEAH - Swedish National Graduate School on Ageing and Health

Anu Siren, psykologian tenure-track professuurin täyttötoimikunta, Tampereen yliopisto

Outi Mäenpää, Asiantuntija jäsen, Hotus - hoitotyön tutkimussäätiön hoitosuosituksessa
Lääkkeettömät menetelmät muistisairautta sairastavan henkilön päivittäistoimintojen tukemisessa.

Outi Mäenpää, ydinryhmän jäsen, FiRe-kuntoutusverkosto, Tampereen yliopisto.

Jenni Kulmala on aloittanut Muistiliiton liittovaltuuston puheenjohtajana 1.1.2025. Aiemmin hän toimi liittohallituksen puheenjohtajana.

Esitykset/Presentations

Marja Jylhä 16.1. 2025 “Hyvän vanhenemisen eväät”. Luento Tampereen Kauppakamarin naisjaostolle.

Marja Jylhä 21.1. Luento eläkkeellä oleville pankin työntekijöille

Marja Jylhä 26.2. 2025 Luento “Ikääntymisen ilot ja huolet” Jyväskylän Ikääntyvien yliopistossa

Anu Siren. Webinaari Ikääntyminen ja mielen hyvinvointi, Ikäinstituutti. *Ikääntyminen voimavarana: Yhteiskunnallisia ja inhimillisiä näkökulmia.* (15.5.2025)

Anu Siren. Social stratification of the imagined future. Age Matters! seminar. Tampere University, Tampere. (23.5.2025)

Hanna Kangastupa. *Neuvotteluja tasapainotetun ja yleistetyn vastavuoroisuuden välillä: `Arkisten sosiaalisten vaihtojen` [mundane social exchanges] rakentuminen ikääntyneiden haastatteluissa.* Age matters! -seminar. Tampere university, Tampere, Finland, 22–23 May 2025. Oral presentation (in Finnish).

Anniriikka Rantala, Joona Lukka, Outi Jolanki. “Kyllä täällä pidetään sillä lailla huolta, että vastuu on tavallaan kaikilla” – Kerrottu huolenpito ja hoiva yhteisöillisissä senioritaloissa. Kaupunkitutkimuksen päivät 15.-16.5.2025, Helsinki.

Pauliina Halonen, Marja Jylhä, Linda Enroth. *The association between socioeconomic status and dementia in the oldest old – a time series analysis between 2001 and 2022.* 36th REVES conference, 14.5.2025, Tampere.

Abraham SB, Pulkki J, Aaltonen M, Jämsen E, Raitanen J, Enroth L. “Frequency and Predictors of Emergency Department Visits among the Oldest Old in Finland: the Vitality 90+ Study”. Poster presentation. 36th REVES conference, 14.5.2025, Tampere.

Anne-Marie Mäkelä, **Jutta Pulkki**, Jokke Häsä, **Pauliina Halonen & Aaltonen Mari.** *The possibilities of home care clients with dementia to influencing their care through goal setting.* Oral presentation. 36th REVES conference, 14.5.2025, Tampere.

Pia Teräväinen (esittäjä), **Leena Forma, Jutta Pulkki, Anu Siren.** Abstraktin esittely Sosiologipäivillä 20.3.2025 Turussa aiheesta: “Jännitteet ikääntyneiden ja sote-ammattilaisten välillä sosiaalisen kuntoutuksen kontekstissa”.

Anne-Marie Mäkelä, **Jutta Pulkki**, Jokke Häsä, **Pauliina Halonen & Aaltonen Mari.** *The possibilities of home care clients with dementia to influencing their care through goal setting.* Oral presentation. 36th REVES conference, 14.5.2025, Tampere.

Linda Enroth. Ageing and Social Change. Docentdiplomeringen. Linköping University, Sweden. Oral presentation. 24.4.2025

Kyrönlähti Salla. Toimintakykyisenä työuran jälkeen. Kutsuluento Liikuntatieteellisen seuran järjestämällä Kuntotestauspäivillä, teemana Työikäisen ja ikääntyvän väestön kunto ja kunnon testaus. 26.3.2025.

Pirhonen, J. (2025). Esitelmä kohtaamisista hoivakodeissa 14.5.2025 Lempeä hoiva -hankkeen seminaarissa. Laurea amk, Espoo.

Pirhonen, J. (2025). Esitelmä 'Sanoitta kuuntelemisen taito' 1.4.2025 Kohtaamisosaamista hoivakoteihin -hankkeen webinaarissa.

Pirhonen, J. (2025). Esitelmä 'Ikääntymisen kokemuksia' 13.3.2025. Ikääntymisen osaamiskeskittymä -verkoston avaustilaisuus, Metropolia ammattikorkeakoulu, Myllypuron kampus.

Pirhonen, J. (2025). Esitelmä "Sukupolvitajusta sukupolvisolidaarisuuteen. Kohti sosiaalisesti kestävää Suomea" 13.2.2025. Raikkaita suuntia -seminaari, Finlandia talo.

Pirhonen, J. (2025). Esitelmä hengellisyyden tukemisesta hoivakodeissa seurakunnan naisten piirissä 29.1.2025. Messukylän seurakunta.

Laakkonen, R. (2025). Esitelmä *Taidelähtöinen toiminta kohtaamisen mahdollistajana*. 1.4.2025 Kohtaamisosaamista hoivakoteihin -hankkeen webinaarissa.

Mäenpää, O. Edgren J., **Aaltonen, M., van Aerschot L, Pirhonen, J. & Kulmala, J.** (2025) Perceived rehabilitation needs of persons living with dementia. Oral presentation. 36th REVES conference, 14.5.2025, Tampere.

Forma L: Register data and Finnish SHARE respondents: cohort profile. Esitelmä SHARE-ikäntymistutkimus Suomessa: tutkijoiden ja ohjausryhmän yhteinen seminaari 28.5.2025. Helsinki, Väestöliitto.

Blogit/Blog posts

Laakkonen, R., Hautsalo K. & Ponsimaa, M. (2025) Blogikirjoitus KOHO-hankkeesta. [Kohtaamisosaamista hoivakoteihin -hanke \(KOHO\) tukee muistisairaiden ihmisten hyvää hoitoa pirkanmaalaisissa hoivakodeissa - pirha.fi.](#)

Media

Anu Siren, YLE haastattelu monikanavaisesti, verkkouutinen, TV ja radio. Verkkouutinen täällä: <https://yle.fi/a/74-20137964>

Anu Siren, Haastattelu "70 on uusi 70. Ikääntyminen ei muuta vain Suomen taloutta, vaan koko kulttuuria." Uusi juttu, 28.2. 2025 <https://www.uusijuttu.fi/juttu/sSBaZU7g-apBKWIMK-20a13>

Anu Siren, Haastattelu tanskalaiseen tiedevistinnän verkkomediaan (videnskab.dk), *Ældreforsker: Når kørekortet forsvinder, »kan det øge risikoen for depression og stress«* <https://videnskab.dk/krop-sundhed/aeldreforsker-naar-koerekortet-forsvinder-kan-det-oegel-risikoen-for-depression-og-stress/> (19.5.2025)

Anu Siren, Haastattelu HS podcastissa Keskiyön kaninkolo #2 Pääsevätkö nuoret ikinä eläkkeelle? <https://www.hs.fi/kuuntele/audio-2000011024243.html> (13.2. 2025)

Marja Jylhä. Haastattelu, YLE 28.2'1. 2025 . "Katjan muistisairas äiti ei saanut apua ajoissa-hän on ollut kateissa pian puolitoista vuotta". <https://urn.fi/URN:NBN:fi-fe2025021211742>

Marja Jylhä 25.2.2025 MTV:n Huomenta Suomi -keskustelussa ["Iäkkäiden hoidosta välikysymys-karkaako mahdollisuus arvokkaaseen vanhuuteen?"](#)

Marja Jylhä Haastattelu MTV:n Uutisissa 26.3. 2025 "Professori hallituksen säästösuunnitelmista: "Otetaan niiltä, joiden arvellaan olevan kyvyttömiä vastarintaan" ["Professori hallituksen säästösuunnitelmista: "Otetaan niiltä, joiden arvellaan olevan kyvyttömiä vastarintaan"](#)

Marja Jylhä Yle Uutiset haastattelu 27.3. 2025 "Suomalaiset eivät luota saavansa vanhana tarvitsemaansa hoitoa, ja sillä voi olla asiantuntijan mielestä isoja seurauksia" ["Suomalaiset eivät luota saavansa vanhana tarvitsemaansa hoitoa, ja sillä voi olla asiantuntijan mielestä isoja seurauksia"](#)

Marja Jylhä 2.5. 2025. Keskustelussa Taiteen ja tieteen vuoropuhelu, Keskustelu "Perhe ja vuorovaikutus Sirkku Peltolan teoksissa". Tampereen Työväen Teatteri 2.5. 2025

Katariina Tuominen ["Oma päätös, oma huusholli – palvelutalossa voi elää itsenäisesti, mutta yhteisöllisyys ei synny itsestään"](#). Rapport. Anssi Koskinen. Julkaistu 16.4.2025.

Linda Enroth. Ylen aamu. [Suomalaisten elinajanodote kasvaa vahvasti | Ylen aamu | Yle Areena](#). 30.1.2025.

Linda Enroth. Yle. [Tutkija kohtaa työssään niin huonokuntoisia vanhuksia, että tekee joskus huoli-ilmoituksia | Kotimaa | Yle](#). 1.2.2025.

Linda Enroth & Anu Siren. Me Naiset. 90 on uusi 70? 28.5.2025.

Pirhonen, J. (2025). Haastattelu otsikolla "Arvostetaanko Suomessa ikääntyviä?". Suora TV -ohjelma Yle Uutiset Sunnuntai 26.1.2025, toimittajana Ilkka Lahti. <https://areena.yle.fi/1-72847839>

Terhi Lampio. Haastattelu. "Terhi Lampio tutkii kangasalalaisten ikääntyneiden kokemusta hyvästä arjesta – 'Arjella ja mielen hyvinvoinnilla on vastavuoroinen yhteys'". Sydän-Hämeen Lehti, 5.2.2025.

Outi Mäenpää. Haastattelu YLE Pirkanmaan radio 9.5. Rollaattorimarssi.

Outi Mäenpää. Haastattelu Tamperelainen. [Rollaattorimarssi pysäyttää Hämeenkadun liikenteen – Marssille odotetaan satoja osallistujia iäkkäiden asian puolesta | Paikalliset | Tamperelainen](#)

Seuraavat mediauutiset olivat joulukuun 2024 puolella, mutta eivät ehtineet edelliseen uutiskirjeeseen. Mediauutiset liittyivät seuraavaan artikkeliin: Sääskilahti M*, Kulmala J*, et al. Age Ageing. 2024 Nov 1;53(11):afae249. doi: 10.1093/ageing/afae249. *Shared 1st authorship:

Jenni Kulmala. 11.12.2024. Keskisuomalainen. "Elintapaohjaus vähensi tutkimuksessa vanhusten terveyspalvelujen käyttöä". <https://www.ksml.fi/uutissuomalainen/8133252>

Jenni Kulmala. 11.12.2024. Aamulehti. Elintapaohjaus vähensi tutkimuksessa vanhusten terveyspalvelujen käyttöä – "Voidaan saavuttaa merkittäviä säästöjä". <https://www.aamulehti.fi/kotimaa/art-2000010893960.html>

Jenni Kulmala. 11.12.2024. Maaseudun tulevaisuus. ”Tutkijat löysivät keinon, jolla vanhusten terveyspalveluiden käyttöä saatiin vähennettyä – näin voidaan saavuttaa merkittäviä säästöjä” <https://www.maaseuduntulevaisuus.fi/uutiset/e7539f83-7371-4ca1-bfa0-691c8756d9ac>

Jenni Kulmala. 11.12.2024. Etelä-Suomen sanomat. ”Elintapaohjaus vähensi tutkimuksessa vanhusten terveyspalvelujen käyttöä” <https://www.ess.fi/uutissuomalainen/8133252>

Jenni Kulmala. 11.12.2024. Lääkärilehti. ”Elintapaohjaus vähensi päivystyskäyntejä” <http://www.laakarilehti.fi/terveydenhuolto/elintapaohjaus-vahensi-paivystyskaynteja/>

Jenni Kulmala. 11.12.2024. Itä-Savo. ”Elintapaohjaus vähensi tutkimuksessa vanhusten terveyspalvelujen käyttöä” <https://www.ita-savo.fi/uutissuomalainen/8133252>

Jenni Kulmala. 11.12.2024. Ilta-Sanomat. ”Vähemmän sairaalapäiviä, tuhansien säästöt – tämä palvelu parantaa eläkeläisten terveyttä”. <https://www.is.fi/kotimaa/art-2000010894198.html>

Jenni Kulmala. 11.12.2024. Suomenmaa. ”Tutkimus: Elintapoihin liittyvät ohjaukset vähentävät iäkkäiden sote-palveluiden tarvetta”. <https://www.suomenmaa.fi/uutiset/tutkimus-elintapoihin-liittyvat-ohjaukset-vahentavat-iakkaiden-sote-palveluiden-tarvetta/>

Jenni Kulmala. 11.12.2024. Yle News. ”Lifestyle counselling for seniors cuts healthcare costs, THL study finds” <https://yle.fi/a/74-20130617>

Jenni Kulmala. 11.12.2024. Demokraatti. ”Tutkimus: Elintapaohjaus vähentää iäkkäiden päivystys- ja sairaalakäyntejä” <https://demokraatti.fi/tutkimus-elintapaohjaus-vahentaa-iakkaiden-paivystys-ja-sairaalakaynteja>

Menneet tapahtumat

Marja Jylhä, Jenni Kulmala, Pirjo Nikander, Anu Siren. Tampereen yliopiston Studia Generalia: Ikääntyvä yhteiskunta ja pitenevä vanhuus. Stream YLE Areenaan <https://areena.yle.fi/1-73983696> (25.4.2025)

Linda Enroth, Marja Jylhä, Pauliina Halonen. 36th REVES Conference 14-16.5.2025, Tampere, Finland. <https://events.tuni.fi/reves2025/>

Seminar on families and generations, Tampere University, 19.5.2025. With Keynote from prf. Merril Silverstein and presentations from Anu Siren, Katariina Tuominen and Katja Repo. <https://research.tuni.fi/perla/yleinen/welcome-to-the-seminar-on-families-and-generations/>

Age Matters! Seminar, 22-23.5.2025, Tampere University. <https://events.tuni.fi/agematters2025/>

Rollaattorimarssi järjestettiin Tampereella 9.5.2025. Marssi keräsi huimat 2000 osallistujaa. Tunnelmia voi käydä katsomassa Rollaattorimarssin Facebook sivuilta tai Aamulehden live-lähetyksen tallenteelta. Alla muutama lehtijuttu marssista.

<https://yle.fi/a/74-20160277>

<https://www.is.fi/tampereen-seutu/art-2000011222898.html>

<https://www.tamperelainen.fi/paikalliset/8509619>

<https://www.aamulehti.fi/tampere/art-2000011220568.html>

<https://www.aamulehti.fi/tampere/art-2000011214877.html>

<https://www.aamulehti.fi/pirkanmaa/art-2000011158069.html>



Muut uutiset/Other news

Pauliina Halonen, Saira Kyrönlähti, Vilhelmiina Lehto-Niskala, Katariina Tuominen. *Lounasseuran kapina - miten vertaistuki toimii akateemisen kapinan muotona*. Teoksessa Matikainen Minni, Piironen Anni & Silvén Paula *Akateeminen kapinakirja — Kauno- ja kaunakirjallisuutta yliopiston epäkohdista ja niitä vastaan kapinoinnista*. Tampere: Vastapaino, julkaistaan 30.9.25.

Ennakkotilattavissa: <https://forms.office.com/e/sMTpwemb8Q>

Kamilia Tanjung participated in a short course, Prolonging Working Life among Senior Workers, organized by the Nordic Institute for Advanced Training in Occupational Health (NIVA). Malmö, Sweden. 12.5 - 16.5.2025.

[Multi-cohort study links job demands and sociodemographics to mortality and wellbeing | Tampere universities](#) - 20.5.2025. Press release for the IPD-MAD project was published on the university's website. Kamilia Tanjung, Prakash K.C., and Subas Neupane were featured in the news.

Linda Enroth. Research visit. Linköping University, Sweden. 21.-26.4.2025.

JYVÄSKYLÄ & TAMPERE

Menneet tapahtumat

GERECin tausta ja tutkimusteemojen juuret. 8.5.25 klo 14.00-15.30 (Teams). Tilaisuudessa professorit **Marja Jylhä, Sarianna Sipilä ja Taina Rantanen** kertoivat GEREcin syntyyn liittyvistä vaiheista sekä siitä, miten ovat aikoinaan päätyneet tutkimusteemojensa pariin.

- Background on GERE and the roots of the research topics. 8.5.25 at 14.00-15.30 (teams). Professors Marja Jylhä, Sarianna Sipilä and Taina Rantanen discussed about the background of GERE and how they arrived at their research topics.

Tulevat tapahtumat

GERONTOLOGIAN TUTKIMUSKESKUKSEN KESÄKOULU järjestetään Tampereella 20.-21.8.2025.

Merkitse päivämäärät kalenteriin! Lisätietoja kesäkoulusta ja ilmoittautumisesta toimitetaan lähiaikoina.

Rentouttavaa kesää!

