



GEREC news

GEREC news 13

Puolivuotisjulkaisu 2/2023

Joulukuu 2023

December 2023

The Half-Year Edition 2/2023

Sisällys/Contents

JYVÄSKYLÄ.....	2
TAMPERE	17
JYVÄSKYLÄ & TAMPERE	25

Julkaisut/Publications

Ahola, J., Kokko, K., Pulkkinen, L. & **Kekäläinen, T.** (2023). Child socioemotional behavior and adult temperament as predictors of physical activity and sedentary behavior in late adulthood. *BMC Public Health* 23, 1179. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-16110-y>

Lehdistötiedote: <https://www.jyu.fi/fi/ajankohtaista/arkisto/2023/08/liikkumisen-erojen-taustalla-yksilöllinen-temperamentti>

Dufлот, R., **Keskinen, K. E.**, Eyvindson, K. & Raatikainen, K. J. A landscape approach to planetary well-being. 2023. In Elo M, Hytönen J, Karkulehto S, Kortetmäki T, Kotiaho JS, Puurtinen M, Salo M (Eds.) *Interdisciplinary Perspectives on Planetary Well-being*. Routledge, 72-85.

Eskola, P., Jolanki, O. & Aaltonen, M. 2023. Muistisairautta sairastavan ikääntyvän puolison toimijuus parisuhteessa. *Gerontologia* 37(2), 120–139. <https://doi.org/10.23989/gerontologia.119365>

Haapanen MJ, **Törmäkangas T**, von Bonsdorff ME, Strandberg AY, Strandberg TE, **von Bonsdorff MB**. (2023) Midlife cardiovascular health factors as predictors of retirement age, work-loss years, and years spent in retirement among older businessmen. *Sci Rep*. 2023 Oct 2;13(1):16526.

Haapanen MJ, Vetrano DL, Mikkola TM, Calderon-Larranaga A, Dekhtyar S, Kajantie E, Eriksson JG, **von Bonsdorff MB**. Early growth, stress, and socioeconomic factors as predictors of the rate of multimorbidity accumulation across the life course: a longitudinal birth cohort study. *Lancet Healthy Longevity*, in press.

Hoogendijk, E.O., Dent, E. & **Koivunen, K.** (2023) Intrinsic capacity: an under-researched concept in geriatrics, *Age and Ageing*, 52 (10), afad183, <https://doi.org/10.1093/ageing/afad183>

Ikonen JN, **Törmäkangas T**, **von Bonsdorff MB**, Mikkola TM, Eriksson JG, Haapanen MJ. Physical and mental functioning trajectory classes among older adults and their association with specialized healthcare use. *BMC Geriatr*. 2023 Jul 21;23(1):448.

Kekäläinen, T., Luchetti, M., Terracciano, A., Gamaldo, A. A., Mogle, J., Lovett, H. H., Brown, J., **Rantalainen, T.**, Sliwinski, M. J., & Sutin, A. R. (2023). Physical activity and cognitive function: Moment-to-moment and day-to-day associations. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 20(1), 137. <https://doi.org/10.1186/s12966-023-01536-9>

Koivunen, K., Löppönen, A., Palmberg, L., Rantalainen, T., Rantanen, T., & Karavirta, L. (2023). Autonomic nervous system and postural control regulation during orthostatic test as putative markers of physical resilience among community-dwelling older adults. *Experimental Gerontology*, 182, 112292, <https://doi.org/10.1016/j.exger.2023.112292>

Koivunen, K., Portegijs, E., **Karavirta, L. & Rantanen, T.** (2023). Comparing the associations between muscle strength, walking speed, and mortality in community-dwelling older adults of two birth cohorts born 28 years apart. *GeroScience* 2023, 1-14. <https://doi.org/10.1007/s11357-023-00925-z>

Martynova, L. (2023). The Concept of Active Longevity in Russia's Policy on Aging. *Journal of Aging and Social Policy*, Early online. <https://doi.org/10.1080/08959420.2023.2265768>

Martynova, L. (2023). The Moscow Longevity project: possibilities to improve senior well-being and paths for further research. *International Journal of Care and Caring*, 7(1), 192-197. Retrieved Nov 27, 2023, from <https://doi.org/10.1332/239788221X16698111615346>

Messa, G.A.M., **Korhonen M.T.**, Degens, H. (2023). No ageing-related increase in fibre type grouping in sprint-trained masters runners: a 10-year follow-up study. *Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle*, in press.

Mikkola TM, Kautiainen H, **von Bonsdorff MB**, Wasenius NS, Salonen MK, Haapanen MJ, Kajantie E, Eriksson JG. (2023) Health aging from birth to 84 years of age in the Helsinki Birth Cohort Study: a longitudinal cohort study. *The Lancet Healthy Longevity* 2023;4(9):e499-e507.

Pynnönen, K., Hassandra, M., Tolvanen, A., Siltanen, S., Portegijs, E., & **Rantanen, T.** 2023. Do the integrated theories of self-determination and planned behavior explain the change in active life engagement following a motivational counseling intervention among older people? *Social Science & Medicine* 339, 116409. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2023.116409>

Rantanen, T., Siren, A, & Kokko, K. (2023). Gerontologian tutkimuskeskuksen tulevaisuuskysymykset. Tärkeimmät tulevaisuuskysymykset tulevaisuusvaliokuntien maailmankokoukselle – asiantuntijoilta pyydettyjä näkemyksiä (pp. 21–22). Eduskunnan tulevaisuusvaliokunnan julkaisu 7/2022. <https://www.eduskunta.fi/FI/naineduskuntatoimii/julkaisut/Documents/TUVJ-7-22.pdf>

Reinilä, E., Kekäläinen, T., Kinnunen, M.-L., **Saajanaho, M., & Kokko, K.** (2023). Longitudinal associations between emotional well-being and subjective health from middle adulthood to the beginning of late adulthood. *Psychology & Health*, early online. <https://doi.org/10.1080/08870446.2023.2261038>

Lehdistötiedote: [Positiivinen mieliala on yhteydessä vähäisempiin terveysvaivoihin. Emotionaalisen hyvinvoinnin ja terveyden kehitys kytkeytyvät toisiinsa aikuisuudessa | Jyväskylän yliopisto \(ju.fi\)](#)

Savikangas, T.*, **Suominen, T,H,***, Alén, M., **Rantalainen, T. & Sipilä, S.** (2024). Changes in femoral neck bone mineral density and structural strength during a 12-month multicomponent exercise intervention among older adults – Does accelerometer-measured physical activity matter? *Bone*. 178; 116951. DOI: 10.1016/j.bone.2023.116951.

*jaettu ensimmäinen kirjoittajuus

Siltanen, S., Keskinen, K. E., Lahti, A.-M., Rantanen, T & von Bonsdorff, M. B. (2023). Active Aging in Senior Housing Residents and Community-Dwelling Older Adults: A Comparative Study in Finland. *Journal of Aging and Health*, Jun 27:8982643231186627. <https://doi.org/10.1177/08982643231186627>.

Stenroth, S. M., Pynnönen K., Haapanen M. J., Vuoskoski P., Mikkola T. M., Eriksson J. G., **von Bonsdorff M. B.** (2023). Association between resilience and frailty in older age: Findings from the Helsinki Birth Cohort Study. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 115, 105119. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2023.105119>

Tuomola, E.-M., Keskinen, K. E., Viljanen, A., Rantanen, T., & Portegijs, E. (2023). Neighborhood Walkability, Walking Difficulties, and Participation in Leisure Activities Among Older People: A Cross-Sectional Study and 4-Year Follow-Up of a Subsample. *Journal of Aging and Health*, Online First. <https://doi.org/10.1177/08982643231191444>

Tynkkynen, N.P., Törmäkangas, T., Palviainen, T., **Hyvärinen, M.,** Klevjer, M., **Joensuu, L.,** Kujala, U., Kaprio, J., Bye, A. & **Sillanpää, E.** (2023). Associations of polygenic inheritance of physical activity with aerobic fitness, cardiometabolic risk factors and diseases: the HUNT study. *Eur J Epidemiol.* <https://doi.org/10.1007/s10654-023-01029-w>

Walker S, **von Bonsdorff MB,** Cheng S, Häkkinen K, Bondarev D, Heinonen A, **Korhonen MT.** Body composition in male lifelong trained strength, sprint and endurance athletes and healthy age-matched controls. *Front Sports Act Living* 5:1295906. <https://doi.org/10.3389/fspor.2023.1295906>

Väitökset/Dissertations

FM **Hanna-Kaarina Jupin**, gerontologian ja kansanterveyden väitöskirja "Associations of the Menopausal Transition with Body Composition: Examining the Influence of Hormonal Changes, Muscle RNA Signaling and Lifestyle Habits" tarkastettiin hyväksytysti 9.6.2023 Jyväskylän yliopistossa. Vastaväittäjänä toimi dosentti Hanna Savolainen-Peltonen (Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin kuntayhtymä HUS) ja kustoksena apulaisprofessori Eija Laakkonen (Jyväskylän yliopisto). Väitöstiedote luettavissa: <https://www.jyu.fi/fi/ajankohtaista/arkisto/2023/05/9-6-2023-fm-hanna-kaarina-juppi-liikuntatieteellinen-tiedekunta-gerontologia-ja-kansanterveys>

M.Sc. **Hanna-Kaarina Juppi**'s doctoral dissertation in Gerontology and Public Health "Associations of the Menopausal Transition with Body Composition: Examining the Influence of Hormonal Changes, Muscle RNA Signaling and Lifestyle Habits" was publicly examined at 9.6.2023 in the University of Jyväskylä. Opponent was Docent Hanna Savolainen-Peltonen (HUS, Finland) and Custos Associate Professor Eija Laakkonen (University of Jyväskylä). Press release: <https://www.jyu.fi/en/current/archive/2023/05/m-sc-hanna-kaarina-juppi-faculty-of-sport-and-health-sciences-gerontology-and-public-health>

TtM **Jari Karppisen** liikuntalääketieteen väitöskirja "Menopause, Physical Activity, and Whole-Body Metabolism with an Emphasis on Resting Energy Expenditure, Fat Oxidation, and Serum Metabolome" tarkastettiin hyväksytysti 16.6.2023 Jyväskylän yliopistossa. Vastaväittäjänä toimi professori Edward Melanson (University of Colorado) ja kustoksena apulaisprofessori Eija Laakkonen (Jyväskylän yliopisto). Väitöstiedote: <https://www.jyu.fi/fi/ajankohtaista/arkisto/2023/04/16-6-2023-ttm-jari-karppinen-liikuntatieteellinen-tiedekunta-liikuntalaaketiede>

M.Sc. **Jari Karppinen**'s doctoral dissertation in Sports and Exercise Medicine "Menopause, Physical Activity, and Whole-Body Metabolism with an Emphasis on Resting Energy Expenditure, Fat Oxidation, and Serum Metabolome" was publicly examined at 16.6.2023 in the University of Jyväskylä. Opponent was professor Edward Melanson (University of Colorado) and Custos Associate Professor Eija Laakkonen (University of Jyväskylä).

LitM, TtM **Antti Löppösen** biomekaniikan väitöskirjan "Free-living sit-to-stand kinematics as indicator of lower extremity functional ability" tarkastettiin 24.11.2023 Jyväskylän yliopistossa. Vastaväittäjänä toimi professori Gladys Pearson (Manchester Metropolitan University, Iso-Britannia) ja kustoksena akatemiaturkija Timo Rantalainen (Jyväskylän yliopisto). Väitöskirja on kansainväliseen kaksoistutkintoon (Cotutelle) johtava opinnäytetyö ja se on toteutettu yhteistyössä KU Leuvenin (Belgia) kanssa. Väitöstiedote: <https://www.jyu.fi/fi/uutinen/seisomaan-nousut-arjessa-kertovat-ikaihmissen-toimintakyvystä>

M.Sc. **Antti Löppönen**'s doctoral dissertation in biomechanics "Free-living sit-to-stand kinematics as indicator of lower extremity functional ability" was publicly examined at 24 November 2023 in the University of Jyväskylä. Professor Gladys Pearson (Manchester Metropolitan University, UK) was the opponent and academy researcher Timo Rantalainen (University of Jyväskylä, Finland) served as custos. The dissertation is part of an international joint PhD degree (Cotutelle) completed in cooperation with KU Leuven (Belgium).

Press release: <https://www.jyu.fi/en/news/daily-sit-to-stand-transitions-may-provide-indicators-of-older-adults-physical-functioning>

Tulevat väitökset

TtM Päivi Eskolan gerontologian ja kansanterveyden väitöskirjan "Vastavuoroisesta parisuhteesta hoivasuhteeksi? Muistisairaus parisuhteessa" tarkastustilaisuus pidetään 1.12.2023 alkaen kello 12.00 Jyväskylän yliopiston vanhassa juhlasalissa S212. Vastaväittäjänä toimii professori emerita Marja Vaarama (Itä-Suomen yliopisto) ja kustoksena apulaisprofessori Mikaela von Bonsdorff (Jyväskylän yliopisto).

Rahoitukset/Funding

Suomen Akatemia 279 999 euroa: Yli 65-vuotiaiden media- ja robottilukutaidot MediaRoboLit 65+) Media and robot literacies of people over 65 years of age (MediaRoboLit 65+) ajalla 01.09.2023 - 31.08.2027. Konsortion osahankkeen vastuullinen johtaja **Heli Valokivi**, Jyväskylän yliopisto, Yhteiskuntatieteiden ja filosofian laitos

STM 421 554 euroa: Ikääntyneiden palveluohjaus hyvinvointialueilla - Asiakasturvallisen ja vaikuttavan palveluohjauksen kehittäminen muuttuvissa paikoissa ja tiloissa (IPO-hanke) ajalla 1.1.2024-31.12.2025. Vastuullinen johtaja **Heli Valokivi**.

Münsterin yliopisto myönsi **Tiia Kekäläiselle** Women in Research -fellowship apurahan 7 kk tutkimusvierailua (1-7/2024) varten. Tiia vierailee professori Michael Brachin Active Ageing - tutkimusryhmässä (Institute of Sport Sciences).

Uudet työntekijät ja nimitykset/New co-workers & Appointments

Filosofian maisteri **Minta Kärkkäinen** työskentelee 2.5.-31.12.2023 tutkimusavustajana Eija Laakkosen johtamissa hankkeissa JYU.Well/LaVirE-pilottihanke ja MATCH-tutkimus ja cmiRCan-tutkimus.

FM **Minta Kärkkäinen** works as a research assistant 2.5.-31.12.2023 in projects JYU.Well/LaVirE-pilot, MATCH and cmiRCan.



Annika Opperbeck on aloittanut 1.10.2023 apurahatutkijana apulaisprofessori Elina Sillanpään GenActive ryhmässä. Vuodenvaihteen jälkeen hän aloittaa työnsä tiedekunnan väitöskirjatutkijana. Väitöskirjatutkimuksessaan Annika tarkastelee exposomin yhteyksiä biologiseen vanhenemiseen, fyysiseen aktiivisuuteen ja vanhenemiseen liittyviin sairauksiin tutkimusasetelmissä, jotka huomioivat myös perimän vaihtelun. Hän selvittää multi-omiikkadataa hyödyntäen, mitkä varhaisvaiheen altistukset mahdollisesti liittyvät ihmisten terveystietäytymiseen ja terveyseroihin. Annika on valmistunut biologian maisteriksi Osnabrücken yliopistosta (Saksa) vuonna 2006 (pääaineista eläinten fysiologia, ekologia ja etologia) ja vuonna 2016 sairaanhoitajaksi Jyväskylän ammattikorkeakoulusta.

Annika Opperbeck started to work on 1.10.2023 as a grant researcher in the GenActive group led by Associate Professor Elina Sillanpää. She will start as a Doctoral Researcher in the beginning of 2024. In her thesis Annika will investigate the associations of the exposome with biological ageing, physical activity and age-related diseases using genetically informative research designs. Utilizing multi-omics data, she will explore which exposures in early life are possibly associated with health behaviour and health disparities. Annika obtained a MSc Biology from the University of Osnabrück/Germany in 2006 (majors animal physiology, ecology, ethology) and graduated in 2016 with a Bachelor of Health Care in Nursing from Jyväskylä University of Applied Sciences.

Heli Peltomaa (TtM) on aloittanut tekemään väitöskirjaansa Merja Rantakokon (GaitAge) ja Laura Karavirran (PA-REFORM) tutkimusprojekteissa. Heli valmistui terveystieteiden maisteriksi keväällä 2023 gerontologian ja kansanterveyden maisteriohjelmasta.

Luonnontieteiden kandidaatti **Veera Puumalainen** työskentelee 15.11.2023-31.7.2024 tutkimusavustajana Maarit Lehden HiPrOxy ja Sira Karvisen EEVaS -projekteissa.

Bachelor of Science **Veera Puumalainen** will work from 15.11.2023 to 31.7.2024 as a research assistant in Maarit Lehti's HiPrOxy and Sira Karvinen's EEVaS projects.

Suvi Ravi on aloittanut post doc -tutkijana GenActive-ryhmässä. Hän koordinoi ajalla 1.8.-31.12.2023 osa-aikaisesti (60 %) Perimä, elämäntavat ja terveys -biopankkitutkimusta, jonka rahoittaa hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö JYU.Well. 40 % työajasta Suvi työskentelee GenActive-hankkeessa (Juho Vainion säätiö). Suvi väitteli liikuntalääketieteen pääaineesta kesäkuussa 2023. Väitöskirjassaan hän tarkasteli syömiskäyttäytymisen ja kuukautiskierron haasteita naisurheilijoilla ja näiden yhteyksiä terveyteen sekä urheilu-uraan. Suvi on kiinnostunut tutkimaan ravitsemukseen liittyviä tekijöitä myös post doc -vaiheessa.



Psykologian yo. **Anna Stenberg** työskentelee 1.6.-31.12.2023 tutkimusavustajana Kirsi Keskinen ja Tiia Kekäläisen johtamassa hankkeessa JYU.Well/ MAY - Mielen hyvinvointi ja asumispalvelujen ympäristö.

Graduate in psychology **Anna Stenberg** works as a research assistant 1.6.-31.12.2023 in JYU.Well/ MAY - Mental well-being and assisted living environment project led by Kirsi Keskinen and Tiia Kekäläinen.



Elina Vettenterä on aloittanut 1.9.2023 osa-aikaisena apurahatutkijana apulaisprofessori, akatemiaturkija Elina Sillanpään johtamassa GenActive tutkimusryhmässä. Elina on valmistunut vuonna 2007 fysioterapeutiksi (Jamk) ja vuonna 2018 terveystieteiden maisteriksi gerontologian ja kansanterveyden pääaineesta (JYU).

Maija Välimaa (TtM) on aloittanut väitöskirjatutkijana Jyväskylän yliopistossa gerontologian ja kansanterveyden oppiaineessa syksyllä 2023 Kaisa Koivusen projektissa Resilienssi ja terveenä ikääntyminen. Väitöskirjan aiheena on ikääntyvien toiminnallinen kapasiteetti ja tutkimuksen painopisteenä ovat aistit, näkö ja kuulo. Väitöskirjassa tarkastellaan kohorttieroja näössä ja kuulossa, ja selvitetään, miten aistit ovat yhteydessä muihin toiminnallisen kyvykkyyden osa-alueisiin. Väitöskirjan ohjaajina toimivat Jyväskylän yliopistosta apulaisprofessori Mikaela von Bonsdorff, tutkijatohtori Kaisa Koivunen sekä yliopistonlehtori Anne Viljanen.

Kirsi Keskinen (FT) on aloittanut 1.11.2023 JYU.Well tutkijatohtorina Jyväskylän yliopiston monialaisen hyvinvoinnin tutkimuksen JYU.Well yhteisössä. Kirsi työskentelee liikuntatieteellisessä tiedekunnassa ja Gerontologian tutkimuskeskuksessa.

Kirsi Keskinen (PhD) has started 1.11.2023 at the JYU.Well postdoctoral researcher position of the interdisciplinary community of wellbeing researchers of the University of Jyväskylä, JYU.Well. Kirsi works at the Faculty of Sport and Health Sciences and Gerontology Research Center.

Laura Joensuu on nimetty Pediatric Exercise Science – lehden editorial boardiin.

Tiia Kekäläinen on valittu jäseneksi Nuorten Tiedeakatemiaan toimikaudelle 1.9.2023–31.8.2027. Nuorten tiedeakatemia on monitieteinen nuorten akatemia, joka pyrkii edistämään tieteen asemaa yhteiskunnassa: <https://nuortentiedeakatemia.fi/#>

Eija Laakkonen on kutsuttu jäseneksi Vaihdevuodet Käypä Hoito -työryhmään 13.10.2023 lähtien. Työryhmä valmistelee ja julkaisee ensimmäisen suomalaisen Vaihdevuosien Käypä Hoito -ohjeen. Työn arvioidaan kestävän kaksi vuotta.

Elina Sillanpää on nimetty SOLA-ohjausryhmän jäseneksi (SOLA; Societal social quality, wellbeing reinforcement and costs; Yhteiskunnan sosiaalisen laadun arviointi, hyvinvoinnin vahvistaminen ja kustannukset). Hankkeen tarkoituksena on hyvinvoinnin vahvistaminen vaikuttavuutta arvioimalla, hyvinvointikertomuksen tueksi. SOLA-hanke saa rahoitusta Terveystieteiden tutkimuskeskuksen (STM).

Elina Sillanpää on Itä-Suomen yhteistyöalueen yhteistyösopimusvalmistelun TKKI-toiminnan hallinnollisen alatyöryhmän jäsen. Ryhmässä valmistellaan YTA-sopimuksen Hallinto- ja tukipalveluihin, lakisäätöihin prosesseihin ja toimikuntiin, Biopankkeihin, FicanEestiin, Neurokeskukseen ja tutkimuksen taloushallintoon liittyvät sopimusasiat.

Elina Sillanpää on Hyvän voimien Keski-Suomi -hankkeen ohjausryhmän puheenjohtaja. Hankkeen toteuttaa Keski-Suomen liitto.

Palkinnot/Awards

Liikuntatieteellisen tiedekunnan Vuoden työkaveri 2023 -äänestyksessä yhteensä 49 eri henkilöä sai ääniä ja näistä viisi eniten ääniä saanutta palkittiin. Näistä kolme henkilöä oli GERECin henkilökuntaa; Sira Karvinen, Eeva-Maija Palonen sekä Anne Viljanen. Ohessa koonti työkavereiden antamista perusteluista:

Sira Karvinen

Tältä henkilöltä voit kysyä apua ihan mihin vain. Alansa rautainen ammattilainen on merkittävä osa liikuntalaboratorion tutkijapiiriä ja huolehtii siitä, että hommat hoituu. Asiantuntijuuden lisäksi hoitaa myös tarvittaessa juontokeikkoja, vankalla osaamisella totta kai. Tämä auttavainen ja hauska työkaveri on tietenkin Sira Karvinen.

Eeva-Maija Palonen

Tätä työkaveria kuvaa hyvin halu auttaa asiassa kuin asiassa. Hän on monen tutkimusprojektin tukipilari eikä usein pidä itsestään ääntä. Monet aineistot olisivat jääneet keräämättä ilman hänen työpanostaan. Tämä timantti työkaveri kaikkienensa on tietenkin Eeva-Maija Palonen.

Anne Viljanen

Tarmokas väitöskirjojen editoija, joka auttaa laittamaan tekstin ja viitteet oikeaan asentoon. Opettajana pitää huolta opiskelijoiden hyvinvoinnista ja tuo heidän näkökulmansa esiin. Tämä avulias työkaveri on totta kai Anne Viljanen.

GenActive-tutkimusryhmän jäseniä palkittiin Vuoden liikuntalääketieteellinen tutkimus 2023 -kilpailussa

Suomen Liikuntatieteellinen Seura palkitsi perinteisessä tutkimuskilpailussaan vuoden parhaan liikuntalääketieteeseen liittyvän alkuperäistutkimuksen. Tänä vuonna kilpailuun osallistui 41 tutkimusta, joista neljä parasta pääsi finaaliin. GERECiltä finaaliin pääsivät tutkijatohtori **Tiina Föhr**, väitöskirjatutkija **Anna Kankaanpää** sekä tutkijatohtori **Laura Joensuu**.

Kilpailun voitti **Anna Kankaanpää** otsikolla *“Fyysisen aktiivisuuden yhteydet biologiseen vanhenemiseen ja kuolleisuuteen”*. **Tiina Föhr** sijoittui kolmanneksi ja **Laura Joensuu** neljänneksi. Lisäksi väitöskirjatutkija **Niko Tynkkynen** valittiin toista kertaa peräkkäin Vuoden nuoreksi tutkijaksi.



Kuvassa vasemmalta Tiina Föhr, Anna Kankaanpää ja Laura Joensuu. Kuva: Esa Nykänen

Jyväskylän yliopiston Liikuntatieteellisessä tiedekunnassa toimiva GenActive-tutkimusryhmä selvittää perimän, elintapojen ja kardiometabolisten sairauksien yhteyksiä hyödyntäen geneettisesti informoituja tutkimusaineistoja ja epigeneettistä säätelyä kuvaavia menetelmiä. Tutkimusta johtaa Terveyden edistämisen apulaisprofessori Elina Sillanpää. GenActive-tutkimusta rahoittaa Suomen Akatemia, Juho Vainion säätiö sekä Päivikki ja Sakari Sohlbergin säätiö.

Uutinen tutkimuskilpailusta:

<https://www.lts.fi/tapahtumat/lltp23/tutkimuskilpailu.html?fbclid=IwAR086GE5cOupHShxtJSG5X7VlRsljgluSHTpnxXRq-mSDJAw3EnycAkbo1k>

Esitykset/Presentations

Aaltonen, M., van Aerschot, L. & **Eskola P.** People with dementia and their informal carers: at particular risk of care poverty. (Suullinen posteresitys 18.10.2023). The 33rd Alzheimer Europe conference "New opportunities in dementia care, policy and research" 16.-18.10.2023 Helsinki, Finland.

Ahola, J. Fyysinen aktiivisuus ja siihen yhteydessä olevat yksilölliset tekijät, Tutkijoiden yö, Jyväskylä, 29.9.2023.

Ahola, J. Elintapojen kasautuminen, pysyvyys ja ennustajat aikuisuudessa. HYTTI-seminaari, Jyväskylä, 4.10.2023.

Ahola, J., Kekäläinen, T., Chastin, S., **Rantalainen, T.,** Kinnunen, M.-L., Pulkkinen, L., & **Kokko, K.** Do individuals with different personality profiles differ in their MVPA and SB patterns? The 6th Nordic Seminar on Technical Measurements of Physical Activity & Sedentary Behaviour, Turku, 5.10.2023.

Ahola, J., Kekäläinen, T., Kinnunen, M.-L., Tolvanen, A., Pitkänen, T., Pulkkinen, L. & **Kokko, K.** Miten persoonallisuuden piirteet kytkeytyvät elintapojen kokonaisuuteen? Henkilösuuntautunut lähestymistapa. Terveyspsykologian päivät, Helsinki 8.11.2023 ja JYU.Age-symposium, Jyväskylä, 20.11.2023.

Ahola, J., Kekäläinen, T., Kinnunen, M.-L., Tolvanen, A., Pitkänen, T., **Saajanaho, M. & Kokko, K.** Classes of health-related behaviors: a longitudinal study among middle-aged adults. 37th Annual Conference of the European Health Psychology Society, Bremen, Germany, 6.9.2023.

Eskola, P., Jolanki, O. & Aaltonen, M. Until death do us part – Dementia and intimacy in a couplehood. Oral presentation 18.10.2023.. The 33rd Alzheimer Europe conference "New opportunities in dementia care, policy and research" 16.-18.10.2023 Helsinki, Finland.

Joensuu L. Genetic liability for cardiovascular disease, physical activity, and mortality – findings from The Finnish Twin Cohort. Oral presentation. Methods festival, 1.9.2023, Jyväskylä

Kankaanpää A. Epigenetic clocks as markers of biological age. Oral presentation. Methods festival, 1.9.2023, Jyväskylä

Kankaanpää A. The role of adolescent lifestyle habits in biological aging. Invited lecture, 3.10.2023, University of Lethbridge, AB, Canada.

Karavirta L. Combined heart rate and acceleration sensing to define absolute and relative intensity of activity in older adults. Invited presentation. The 6th Nordic PABS, 6.10.2023, Turku, Finland.

Karavirta L. The AGNES Study. Invited presentation. The Prospective Physical Activity, Sitting and Sleeping Consortium (ProPASS) 5th Annual Meeting, 10.11.2023, Online.

<https://www.propassconsortium.org/5th-annual-propass-meeting>

Karavirta L., Rantalainen T., Westgate K, **Aittokoski T., Neuvonen J,** Lipponen JA, **Turunen K, Nikander R, Portegijs E, Rantanen T,** Brage S. Sex-related differences in free-living estimates of physical activity energy expenditure between older men and women. Pitch oral presentation. HEPA Europe conference 2023, 11.9.2023 Leuven, Belgium.

Karvinen S. Invited talk titled "Exercise, estrogens and small RNA signaling" at the seminar series of the Department of Nutrition and Exercise Physiology, Columbia, University of Missouri, USA.

Karvinen S. Talk titled "Exercise, Extracellular Vesicles and Senescence (EEVaS) – Molecular mechanisms promoting healthspan" at JYU.Age symposium 20.11.2023

Kekäläinen, T., Luchetti, M., Terracciano, A., Gamaldo, A.A., Mogle, J., Lovett, H.H., Brown, J., **Rantalainen, T.,** Sliwinski, M.J. & Sutin, AR. Physical Activity and Cognitive Function: Moment-to-

Moment and Day-to-Day Associations. Oral presentation. ISBNPA 2023 conference, 16.6.2023 Uppsala, Sweden.

Kekäläinen, T., Ahola, J., Pitkänen, T., & Kokko, K. Cumulative associations between health behaviors and mental well-being over 30 years in mid-adulthood. Oral presentation. 37th Annual Conference of the European Health Psychology Society (EHPS), 5.9.2023. Bremen, Germany.

Kekäläinen, T. Psykkisen ja kognitiivisen toimintakyvyn tilanne- ja päiväkohtaisen vaihtelun mittaaminen EMA-menetelmällä. JYU.Age-symposium, 20.11.2023. Jyväskylä.

Keskinen, K. E., Pynnönen, K., Lindeman, K., Tuomola, E.-M., Rantanen, T. & Portegijs E. Physical activity profiles from pre-COVID-19 through the pandemic and their correlates among older adults in Finland. Poster presentation. ISBNPA 2023 conference, 15.6.2023 Uppsala, Sweden.

Keskinen, K. E., Pynnönen, K., Lindeman, K., Tuomola, E.-M., Rantanen, T. & Portegijs, E. Iäkkäiden ihmisten fyysisen aktiivisuuden profiilit COVID-19 pandemian aikana Suomessa. Suullinen esitys. Liikuntatieteen päivät 2023, Jyväskylä, Suomi, 6.9.2023.

Keskinen, K. E., Tuomola, E.-M., Rantanen, T. & Portegijs, E. Active transport to physical exercise places among older adults living in different urban zones. Oral presentation. HEPA Europe conference 2023, 12.9.2023 Leuven, Belgium.

Keskinen, K. E., Kim, E.-K., Stenholm, S. & Rantanen, T. Investigating the use of different parts of a green area based on GPS tracking in older adults: work-in-progress. Oral presentation. The 6th Nordic PABS, 5.10.2023, Turku, Finland.

Koivunen, K., Portegijs, E., Karavirta, L. & Rantanen, T. Comparing the associations between muscle strength, walking speed, and mortality in community-dwelling older adults of two birth cohorts born 28 years apart. Society for Social Medicine & Population Health Annual Scientific Meeting, September 2023, Newcastle, UK.

Kokko, K. (2023). Hyvinvoinnin tutkimus – mitä oikeastaan tutkimme? Kutsuesitelmä, Liikuntatieteen päivät, 6.–7.9.2023, Jyväskylä.

Kokko, K. (2023). Mielen hyvinvointi. Suullinen esitys (Zoom), Keski-Suomen hyvinvointialueen (HYVAKS) Ajattelutauko: hyvinvointi -tapahtuma, 17.11.2023.

Kokko, K. (2023). Mielen hyvinvointi ja terveyskäyttäytyminen myöhäsaikuisuuden kynnyksellä: elämäkulun näkökulma? Kutsuesitelmä, Terveyspsykologian päivät, 7.–8.11.2023, Terveiden ja hyvinvoinnin laitos, Helsinki.

Kokko, K. (2023). Myytit nurin – myöhäsaikuisuus on myönteistä aikaa. Suullinen esitys, Tutkijoiden yö. 29.9.2023, Jyväskylän yliopisto.

Kokko, K. (2023). Gerontology Research Center (GEREC). Suullinen esitys, JYU.Age-symposium: ihmeellinen ikääntyminen, 20.11.2023, Agora Jyväskylän yliopisto.

Kokko, K. (2023). The Jyväskylä Longitudinal Study of Personality and Social Development: late adulthood transition or its anticipation. Suullinen esitys (suomeksi), JYU.Age-symposium: ihmeellinen ikääntyminen [Amazing ageing], 20.11.2023, Agora Jyväskylän yliopisto.

Kokko, K., Kekäläinen, T., Ahola, J., Reinilä, E., & Saajanaho, M. (2023). The Jyväskylä Longitudinal Study of Personality and Social Development: Late adulthood transition or its anticipation. Poster

presented at the 2023 SLLS (Society for Longitudinal and Lifecourse Studies) Annual International Conference, October 8–10, 2023, München, Germany.

Kokko, K., Pulkkinen, L., & Kekäläinen, T. (2023). Stability of personality traits across 28 years in adulthood. Oral presentation at the European Conference on Developmental Psychology, 30 August, 2023, Turku, Finland.

Kokko, K., Pulkkinen, L., & Kekäläinen, T. (2023). Stability of personality traits across 28 years in adulthood. Oral presentation at the European Conference on Developmental Psychology, 30 August, 2023, Turku, Finland.

Laakkonen, E.K. Keynote talk titled “Menopause as a multilevel contributor to women’s ageing process” at the JYU.Age symposium of the University of Jyväskylä, Jyväskylä, Finland.

Löppönen, A., Karavirta, L., Finni, T., Palmberg, L., Portegijs, E., Rantanen, T., Delecluse, C., Van Roie, E., Rantalainen, T. Low isometric knee-extension force and slow free-living sit-to-stand transitions predict physical functional decline among older adults: 4-year follow-up study. 28th Annual ECSS Congress Paris, France, 4-7 July 2023.

Neuvonen, J. Aittokoski, T., Rantalainen, T., Lipponen, J.A., Palmberg, L., Brage, S., Westgate, K., Gonzales, T.I., Portegijs, E., Rantanen, T., Karavirta, L. Comparison of free-living physical activity assessment based on accelerometry versus heart rate in community dwelling older adults. The 6th Nordic PABS, 5.10.2023, Turku, Finland.

Reinilä, E., Kekäläinen, T., Kinnunen, M.-L., Saajanaho, M., & Kokko, K. Longitudinal associations between emotional well-being and subjective health in middle adulthood and the beginning of late adulthood. Oral Presentation. European Conference on Developmental Psychology, 30.8.2023, Turku.

Reinilä, E., Kekäläinen, T., Saajanaho, M., & Kokko, K. Do better mental, physical, and occupational well-being predict later intended retirement age among 61-year-old Finns? Posterisity. 37th Annual Conference of the European Health Psychology Society, 6.9.2023, Bremen, Saksa.

Reinilä, E. Mielen hyvinvointi ja terveys ikävuosien 42 ja 61 välillä. Tutkijoiden yö, Jyväskylä, 29.9.2023.

Reinilä, E. Kokonaisvaltaisen mielen hyvinvoinnin pysyvyys ja yhteydet terveyteen aikuisuudessa. HYTTI-seminaari, Jyväskylä, 4.10.2023.

Savikangas T. Mielen hyvinvointi ja fyysinen aktiivisuus myöhäsaikuisuudessa. Tutkijoiden yö, Jyväskylä, 29.9.2023.

Savikangas, T., Kekäläinen, T., Tirkkonen, A., Sipilä, S. & Kokko, K. Positiivisen ja negatiivisen mielen hyvinvoinnin yhteys fyysiseen aktiivisuuteen koronapandemian aikana myöhäsaikuisuuden eri vaiheissa. Liikuntatieteen päivät, Jyväskylä, 7.9.2023 & JYU.Age symposium, Jyväskylä, 20.10.2023.

Savikangas, T., Kekäläinen, T., Tirkkonen, A., Sipilä, S. & Kokko, K. The associations of positive and negative mental well-being with physical activity during the COVID-19 across late adulthood. HEPA Europe, Leuven, Belgia, 11.9.2023.

Sillanpää, E. Perimän ja elintatapojen vuorovaikutus hyvinvoinnin edistämässä. Kutsuluento. Liikuntatieteen päivät 6.9.2023. Jyväskylä.

Sillanpää, E. Is epigenetic clock a good marker for life expectancy? Invited lecture. 19th EUGMS Congress 22.9.2023. Helsinki.

Sillanpää, E. Is inherited muscle strength a proxy for intrinsic capacity to resist age-related pathologies and mortality? Poster. American Society of Human Genetics 4.11.2023. Washington DC, USA

Sillanpää, E. Exploring predictors of healthspan using epigenetic clocks. Invited lecture, 3.10.2023, University of Lethbridge, AB, Canada

Sillanpää, E. Shared genetic factors may partly explain the associations between physical activity and cardiometabolic diseases. Oral presentation, HEPA 12.9.2023, Leuven, Belgium.

Tuomola, E.-M., Keskinen, K. E., Rantanen, T. & Portegijs, E. Walking difficulties and activity destinations among older people. Poster presentation. ISBNPA 2023 conference, 15.6.2023 Uppsala, Sweden.

Tynkkynen, N. Perityn pitkäikäisyyden sekä fyysisen aktiivisuuden ja muiden elintapojen yhteydet kuolemanriskiin. Suullinen esitys. JYU-AGE-symposium, 20.11.2023, Jyväskylä.

Muut uutiset/Other news

Blogit/Blog posts

Kokko, K. (2023). Mitä kuuluu kuusikymppisille – olisiko aika päivittää kehityspsykologisia teorioita? [How are people over 60 doing? Is it time to update our theories of developmental psychology?] Kutsuttu tiedeblogi [Science blog: thinkers] Jyväskylän yliopiston JYUnity-sarjassa, 23.8.2023. [Mitä kuuluu kuusikymppisille – olisiko aika päivittää kehityspsykologisia teorioita? - JYUnity](#)

Sillanpää, E. Onko Liikkuja perimänsä vanki? Blogikirjoitus JYU:n Ajattelijat. [Onko liikkuja perimänsä vanki? | Jyväskylän yliopisto \(jyu.fi\)](#) 5.9.2023

Media

Ahola, J. Haastattelu. "Sosiaaliset tytöt voivat jämähtää paikalleen – lapsuuden temperamentilla yhteys fyysiseen aktiivisuuteen aikuisena" Moreenimedia 18.9.2023.

<https://moreenimedia.fi/2023/09/18/sosiaaliset-tytot-voivat-jamahtaa-paikalleen-lapsuuden-temperamentilla-yhteys-fyysiseen-aktiivisuuteen-aikuisena/>

Kankaanpää, A. Vanhentaako villi nuoruus ennenaikaisesti? Helsingin sanomat 19.7.2023

Karvinen S., Haastattelu YLE Akuutin jaksossa "Pitkän iän salaisuus", joka esitetään YLE TV1:ssä tiistaina 28.11.2023 klo 20. <https://areena.yle.fi/1-63574749>

Kokko, K. (2023). Haastateltu "Ikäkriisiä vai elämänpohdintaa?", Satakunnan viikko 25.20.2023 (toim. Tuija Saarinen). ["Neljä ja nolla, näin on hyvä olla", toteaa raumalainen Minttu Niemi – Ikäkriisi uhkasi kuitenkin muutama vuosi ennen nelikymppisiä | Satakunnan Viikko \(sv24.fi\)](#)

Kokko, K. (2023). Haastattelu "Luuletko potevasi ikäkriisiä? Todennäköisesti se ei pidä paikkaansa – Tutkija selittää, mistä oikeasti on kyse", Kaksplus 28.8.2023 (toim. Maria Mäkituomas). [Ikäkriisi iski! Tai ehkei sittenkään – oikeasti kyse on tästä - Kaksplus.fi](#)

Kokko, K. (2023). Haastattelu "Mitä me keski-ikästä tiedämme? Asiapuhetta keski-ikästä", podcast 21.8.2023 (toim. Minna Akimo). [Mitä me keski-ikästä tiedämme? by Asiapuhetta keski-ikästä \(spotify.com\)](#)

Kokko, K., & Rantanen, T. (2023). Gerontologit näkevät vanhenemisen uusin silmin. Kutsuttu Keskisuomalainen: näkökulma [Keskisuomalainen newspaper: viewpoint]. November 19, 2023.

Reinilä, E. Iltalehti 8.8.2023. Vanheneminen on käsitetty väärin, sanoo uusi tutkimus. <https://www.iltalehti.fi/terveysuutiset/a/9775f2f8-0ca2-4d2b-8768-719ff27ec6ae>

Sillanpää, E. Is age really just a number? Wearables pioneer Polar reveals how to hack your biological clock. News Cision. Miltton. 6/2023

Sillanpää, E. Kuinka vanha oikeasti olet? Diabetes nro 3 6/2023

Sillanpää, E. Taas uusi löytö, jolla vanhenemistä voisi ehkä hidastaa – tutkimukset herättävät innostusta, mutta niissä piilee myös riskejä. Suomen Kuvalehti 2.6.2023.

Sillanpää, E. Geenitkin vaikuttavat liikunta-aktiivisuuteen – apulaisprofessori suosittelee yksilöllisempää otetta terveyskasvatukseen. Keskisuomalainen 14.10.2023.

Tynkkynen, N. Onko liikkuminen sinulle helppoa? Geeniperimäsi voi suojata sinua sydänkohtaukselta. YLE 30.10.2023

Tapahtumat/Events

Menneet tapahtumat

Ihmistieteiden metodikeskus (IHME) järjesti Metodifestivaalin Jyväskylän yliopistossa 31.8.–1.9.2023. Gerontologian tutkimuskeskuksella oli mukana ohjelmassa oma teemasessio "Advancing Methodologies in Aging and Health Research". Tutkijatohtori Laura Joensuu toimi session puheenjohtajana ja hänen lisäkseen tutkimuksiaan esittelivät väitöskirjatutkijat Matti Hyvärinen ja Anna Kankaanpää. IHME:en verkkosivut: <https://www.jyu.fi/fi/tutkimus/ihmistieteiden-metodikeskus-ihme>

Liikuntatieteellinen Seura järjesti Liikuntatieteen päivät Jyväskylässä 6.–7.9.2023. Tutkimusjohtaja Katja Kokko ja apulaisprofessori Elina Sillanpää pitivät kutsupuheenvuorot teemasessiossa "Hyvinvoinnin mittaaminen ja edistäminen" 6.9. ja akatemiaturkija Laura Karavirta 7.9. Gerontologian tutkimuskeskuksen tutkijoilla oli runsas edustus kutsupuheenvuorojen lisäksi myös tutkimusesittelyissä. Ohjelma: <https://www.lts.fi/tapahtumat/ltp23/ohjelma.html>

Tutkijoiden yötä vietettiin ympäri Eurooppaa ja myös Jyväskylän yliopistossa 29.9.2023. Gerontologian tutkimuskeskuksella oli mukana ohjelmassa muun muassa tietoisuuksia tutkimuksesta ja toimintakykymittauksia. Ohjelma: <https://www.jyu.fi/fi/akateemiset-tapahtumat/tutkijoiden-yo/ohjelma-2023>

Gerontologian tutkimuskeskus järjesti maanantaina 20.11.2023 JYU.Age-symposiumin, joka kokosi yhteen yli 50 Jyväskylän yliopiston tutkijaa, jotka tekevät tai ovat kiinnostuneita vanhenemiseen ja ikääntyvään väestöön kohdistuvasta tutkimuksesta. Seminaarin ohjelmaan kuului kutsupuheenvuoroja, temaattisia sessioita sekä posterinäyttely. Päivä sisälsi myös yliopiston hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisön, JYU.Well:n, sponsoroimat kahvit ja se huipentui ansiokkaan suullisen esityksen ja posterin palkitsemisiin. Onnittelut palkituille ja lämmin kiitos kaikille osanottajille!

The Gerontology Research Center organized JYU.Age symposium on Monday, November 20, 2023. The seminar gathered together over 50 researchers from the University of Jyväskylä (JYU) who are conducting or interested in research related to ageing and the older population. The seminar included keynote speeches, thematic sessions with presentations, and a poster exhibition. Coffee was sponsored by the School of Well-being at the JYU and the day culminated in the recognition of a meritorious oral presentation and poster. Congratulations to the winners, and warm thanks to all participants!

Muut uutiset

Merja Rantakokko on ollut mukana 2021-2023 OKM ja STM johtamassa Kuntoutuksen koulutuksen ja tutkimuksen foorumissa, joka julkaisi elokuussa 2023 työskentelyn loppuraportin: "Kuntoutuksen koulutus ja tutkimus: Asiantuntijafoorumien näkökulmia koulutuksen kehittämiseen ja ehdotus kuntoutuksen tutkimuksen strategiaksi." Julkaisu saatavilla avoimesti <http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-383-898-7>

Julkaisut/Publications

Andreasen P, **Forma L**, Pietilä I: Factors associated with living will among older persons receiving long-term care in Finland. Hyväksytty julkaistavaksi lehdessä Palliative Care and Social Practice.

Bai G, Wang Y, Mak JKL, Ericsson M, Hägg S, **Jylhävä J**. Is frailty different in younger adults compared to old? Prevalence, characteristics and risk factors of early-life and late-life frailty in samples from Sweden and UK. *Gerontology*. 2023 Sep 28. doi: 10.1159/000534131.

Dent E, Hanlon P, Sim M, **Jylhävä J**, Liu Z, Vetrano DL, Stolz E, Pérez-Zepeda MU, Crabtree DR, Nicholson C, Job J, Ambagtsheer RC, Ward PR, Shi SM, Huynh Q, Hoogendijk EO; EPI-FRAIL consortium. Recent developments in frailty identification, management, risk factors and prevention: A narrative review of leading journals in geriatrics and gerontology. *Ageing Res Rev*. 2023 Nov;91:102082. doi: 10.1016/j.arr.2023.102082.

Eskola, P., **Jolanki, O.** & **Aaltonen, M.** 2023. Muistisairautta sairastavan ikääntyvän puolison toimijuus parisuhteessa. *Gerontologia* 37(2), 120–139.
<https://doi.org/10.23989/gerontologia.119365>

Forma L, Pulkki J, Raitanen J, Jylhä M, Aaltonen M 2023: Miten ikääntyneiden sosiaali- ja terveyspalvelujen käyttö muuttui koronapandemian alkuvaiheessa? *Yhteiskuntapolitiikka* 88, 420–429. Tiedote: <https://www.gerec.fi/ikaantyneiden-sairaalahoitopaivien-maara-notkahti-koronapandemian-alussa/>

Forma L, Hyttinen V, Sääksvuori L, Linnosmaa I 2023: Suomalaisen terveystaloustieteellisen tutkimuksen painopisteet. Pääkirjoitus, terveystaloustieteen teemanumero. *Sosiaalilääketieteellinen aikakauslehti* 60, 239–241.

Halonen, P., Jämsen, E., Enroth, L. & Jylhä, M. (2023) Agreement Between Self-Reported Information and Health Register Data on Chronic Diseases in the Oldest Old. *Clinical Epidemiology*, 15: 785–794. <https://doi.org/10.2147/CLEP.S410971>

Hautsalo, K., **Pirhonen, J.** & **Pietilä, I.** (2023). Continuity, coping and finding meanings in everyday life: Storytelling by family members of people with young onset dementia. *Journal of Family Research*, 35, 574–594.

Kananen L, Molnár C, Ansker F, Kozłowska DJ, Hägg S, **Jylhävä J**, Religa D, Raaschou P. Anticoagulant treatment and COVID-19 mortality among older adults living in nursing homes in Sweden. *Health Sci Rep*. 2023 Nov 14;6(11):e1692.

Kerminen, H., Hellman-Bronstein, A., Hakala, E., Lehtomäki, K. ja Bärlund, M. Geriatriin rooli syövän moniammatillisessa hoitotiimissä. *Aikakauskirja Duodecim* 2023. Julkaistaan 30.11.2023.

Kerminen, H., Taalikka, M. ja Airaksinen, L. Geriatrian asiantuntemuksen hyödyntäminen iäkkään läppäpotilaan arvioinnissa. Miten geriatrian asiantuntijatiimi voi parantaa läppäpotilaiden hoidon valintaa? *Sydänääni* 2023 (34);1A: 205-210.

Koskinen Seppo, Paajanen Teemu, Hänninen Tuomo, **Kulmala Jenni**, Ngandu Tiina, Elonheimo Hanna, Sainio Päivi, Stenholm Sari. Kognitiivinen toimintakyky. Ilmiöraportti. THL, Terve Suomi -

tutkimus 2022-2023. Saatavilla:

https://repo.thl.fi/sites/terveysuomi/ilmioraportit_2023/kognitiivinen_toimintakyky.html

Kyrönlahti, S., Nygård, C-H.,K.C., P. & Neupane, S. Longitudinal profiles of occupational physical activity during late midlife and their association with functional limitations at old age: a multi-cohort study. *Int Arch Occup Environ Health* (2023). <https://doi.org/10.1007/s00420-023-02003-5>

Lahti, L., Ojala, H., Harju, E. & Murtola, T. (2023). Aktiivisuusrannekkeesta voi olla hyötyä eturauhassyövän hormonihoitoaikana. *Suomen Lääkärilehti*, 78. www.laakarilehti.fi/e36179

Li X, Ploner A, Wang Y, Mak JKL, Lu Y, Magnusson PKE, **Jylhävä J**, Hägg S. Rare functional variants in the CRP and G6PC genes modify the relationship between obesity and serum C-reactive protein in white British population. *Mol Genet Genomic Med*. 2023 Jul 26:e2255.

Mak JKL, **Kananen L**, Qin C, Kuja-Halkola R, Tang B, Lin J, Wang Y, Jääskeläinen T, Koskinen S, Lu Y, Magnusson PKE, Hägg S, **Jylhävä J**. Unraveling the metabolic underpinnings of frailty using multicohort observational and Mendelian randomization analyses. *Aging Cell*. 2023 Aug;22(8):e13868. doi: 10.1111/accel.13868. Epub 2023 May 15.

Mak JKL, Karlsson IK, Tang B, Wang Y, Pedersen NL, Hägg S, **Jylhävä J**, Reynolds CA. Temporal dynamics of epigenetic aging and frailty from midlife to old age. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci*. 2023 Oct 27:glad251. doi: 10.1093/gerona/glad251.

Mak JKL, Religa D, **Jylhävä J**. Automated frailty scores: towards clinical implementation. *Aging (Albany NY)*. 2023 Jun 8;15(11):4571-4573. doi: 10.18632/aging.204815. Epub 2023 Jun 8.

Overton M, Skoog J, Laukka EJ, Bodin TH, Darin Mattsson A, Sjöberg L, Hofer SM, Johansson L, **Kulmala J**, Kivipelto M, Solomon A, Skoog I, Kåreholt I, Sindi S. Sleep disturbances and change in multiple cognitive domains among older adults: A multicentre study of five Nordic cohorts. *Sleep*. 2023 Sep 14:zsad244. doi: 10.1093/sleep/zsad244. Epub ahead of print. PMID: 37708350.

Pirhonen, J., Saarelainen, S.-M., Peltomäki, I. & Vähäkangas, A. (2023). Past-oral Care – Hope in Pastoral Care and Counselling for People with Severe Dementia. *Journal of Pastoral Theology*, Published online: 03 Jul 2023.

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/10649867.2023.2221109>

Pulkki, Jutta, Wulff, Pia, Iivonen, Saija, Alanko, Leena, Alhola, Katriina, Frilander, Oona, Hiilamo, Heikki, Meriläinen, Päivi, Niissinen, Ari, Savolainen, Hannu, Suomalainen, Emilia, Setälä, Leena (2023). Ekologisesti kestävä sosiaali- ja terveydenhuolto : Selvitys kansallisesta tavoitteesta ja ohjausmekanismeista. Valtioneuvoston selvitys- ja tutkimustoiminnan julkaisusarja 2023:49.<http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-383-491-0>

Tiedote: <https://tietokayttoon.fi/-/ekologisesti-kestavan-sosiaali-ja-terveydenhuollon-tavoitteet-ja-ohjausmekanismit-eko-sote->

Tolonen, A., **Kerminen, H.**, Lehtomäki, K., Huhtala, H., Bärlund, M., Österlund, P., & Arponen, O. (2023). Association between Computed Tomography-Determined Loss of Muscle Mass and Impaired Three-Month Survival in Frail Older Adults with Cancer. *Cancers*, 15(13), 3398-. <https://doi.org/10.3390/cancers15133398>

Tuominen, K., Pirhonen, J., Lumme-Sandt, K., Aho, P. & Pietilä, I. (2023). No place to go? Older people reconsidering the meaning of social spaces in the context of the COVID-19 pandemic. *Journal of Aging Studies*, 67, Article 101167. <https://doi.org/10.1016/j.jaging.2023.101167>

Vargese, S.S., Jylhä, M., Raitanen, J., Enroth, L, Halonen, P. & Aaltonen, M.. Dementia-related disability in the population aged 90 years and over: differences over time and the role of comorbidity in the vitality 90 + study. *BMC Geriatr* 23, 276 (2023). <https://doi.org/10.1186/s12877-023-03980-5>

Tiedote: <https://www.gerec.fi/muistisairaus-on-korkean-ian-toiminnanvajavuuksien-tarkein-syy/>

Virtamo M, **Forma L**, Pietilä I: Omaiset tehostetun palveluasumisen sijaiskuluttajina. Hyväksytty julkaistavaksi lehdessä Yhteiskuntapolitiikka.

Väitökset/Dissertations

MSc Jonathan Makin epidemiologian alaan kuuluva väitöskirja *Genetics and biomarkers of frailty: towards individualized management of the frailty syndrome* tarkastettiin ja hyväksyttiin Tukholman Karoliinisessa Instituutissa 16.11.2023 (Nobels väg 12B, Karolinska Institutet, Solna). Vastaväittäjänä toimi Professori Kaisu Pitkälä Helsingin yliopistosta. Kustoksena toimi dosentti **Juulia Jylhävä** Karoliinisesta Instituutista (Dept. Medical Epidemiology and Biostatistics) ja Tampereen yliopiston yhteiskuntatieteiden tiedekunnasta.

Tulevat väitökset

TtM **Katariina Tuomisen** gerontologian alaan kuuluva väitöskirja *Making Space for Social Relationships: Understanding ageing in social spaces* tarkastetaan julkisesti Tampereen yliopiston yhteiskuntatieteiden tiedekunnassa perjantaina 15.12.2023 klo 12 Kaupin kampuksella Arvo-rakennuksen Jarmo Visakorpi -salissa, Arvo Ylpön katu 34. Vastaväittäjänä toimii dosentti Antero Olakivi Helsingin yliopistosta. Kustoksena toimii dosentti Kirsi Lumme-Sandt Tampereen yliopiston yhteiskuntatieteiden tiedekunnasta.

Tiedote: <https://www.tuni.fi/fi/ajankohtaista/katariina-tuominen-kotia-palvelutaloa-ja-ikaihmissen-arjen-paikkoja-tulisi-katsoa>

Rahoitukset/Funding

Yliopistotutkija **Linda Enrothille** myönnettiin Tampereen yliopiston Transform platform alustan (<https://research.tuni.fi/sws/transform/>) siemenraha 14 500e sekä Health Data Science profilaatio alueen (<https://research.tuni.fi/health-data-science/>) apuraha 18 000e hankkeeseen "Ilman lämpötilan yhteys terveyspalvelujen käyttöön ikääntyneessä väestössä".

Yliopistotutkija, geriatrian erikoislääkäri **Hanna Kerminen** sai Suomen Lääketieteen Säätiöltä 15 000 euron tutkimusapurahan tutkimukseensa "Liikkumiskyvyn heikentymisen ehkäisy iäkkäillä".

Uudet työntekijät ja nimitykset/New co-workers & Appointments

Anna Kuukka aloitti 1.9.2023 tutkimusapulaisena ja työskentelee Juulia Jylhävän SA-projektissa (elektroninen frailtyindeksi).

Suvi Mykkänen aloitti 1.9.2023 korkeakouluharjoittelijana gerontologiaryhmässä.

Jenni Kulmala aloitti gerontologian vakituisena professorina 1.11.2023

Saara Marttila, myönnetty epigenetiikan dosentin arvo Tampereen yliopistossa 27.11.2023

Esitykset/Presentations

Enroth Linda. Millaisia ovat hyvinvointierot vanhuudessa? Vanhusasiavaltuutetun avoin webinaari. Ikäsyryntä ja eriarvoisuus vanhuudessa. 20.10.2023.

Enroth Linda. Puheenjohtaja. Koneiden katveessa? Ikääntyneet digitalisoituvassa yhteiskunnassa. Kasvun ja vanhenemisen tutkijat ry:n syysseminaari. Tieteiden talo Helsinki + striimaus. 18.10.2023.

Antti Etholén, Anne Kouvonen, Mirja Hänninen, **Jenni Kulmala**, Ossi Rahkonen, Minna Mänty, Tea Lallukka. Individual and dual trajectories of insomnia symptoms and body mass index before and after retirement and their associations with changes in subjective cognitive functioning. 16th European Public Health Conference 2023, Dublin, Ireland, 8-11 November 2023.

Forma L: Assessing effectiveness and cost-effectiveness of health intervention. Keynote lecture in Nordic Breastfeeding conference 2023. 22.9.2023 in Hanasaari, Espoo.

Forma L, Raitanen J, Edgren J, Pesonen T, **Pulkki J, Jylhä M, Aaltonen M:** Keitä ovat kotihoidon asiakkaat Suomessa? Kansallinen rekisteritutkimus. Suullinen esitys TAU-AGE symposiumissa 8.9.2023, Tampere.

Markus J. Haapanen*, **Laura Kananen***, Tuija M. Mikkola, **Juulia Jylhävä**, Niko S. Wasenius, Johan G. Eriksson, Mikaela B. von Bonsdorff. Frailty and Body Composition Trajectories From Midlife Into Old Age. GSA 2023, Tampa, Florida, 8-12.11.23. Poster presentation. *)equal contribution; presenter: Kananen L

Halonen Pauliina, Enroth Linda, Jääskeläinen Tuija, Koskinen Seppo, **Jylhä Marja, Kananen Laura.** Comparing Self-Rated Health, Frailty-Index, and Multimorbidity as Health Indicators. GSA 2023, Tampa, Florida, 8-12.11.23. Poster presentation.

Mari Heitto, Jenni Kulmala, Jari Pirhonen, Mari Aaltonen. Muistisairauden vaikutukset sairastuneen elämänlaatuun sairastuneiden itsensä ja omaisten kuvailemana. TAU AGE symposium. 8.9.2023. Tampere, Finland.

Jolanki, Outi. Uudet senioriasumisen mallit hyvinvoinnin edistäjinä. Asuminen, hyvinvointi ja vanheneminen seminaari 1.12.2023, Tampereen yliopisto

Jylhä, Marja. Vanheneminen ja sosiaalinen hyvinvointi – monia toimijoita tarvitaan. Asuminen, hyvinvointi ja vanheneminen seminaari 1.12.2023, Tampereen yliopisto

Kelfve Susanne & **Enroth Linda.** Inconsistent Estimates of Poor Health Between European Surveys – A Matter of Survey Design? GSA 2023, Tampa, Florida, 8-12.11.23. Oral presentation.

Jenni Kulmala. Practical implementation of the FINGER model. 19th European Union Geriatric Medicine Society (*EUGMS*) Congress, Sep 20 - 22, 2023, Helsinki, Finland

Jenni Kulmala. Opening words. The 33rd Alzheimer Europe conference, October 2023 in Helsinki, Finland.

Kurkela O, Virtanen S, Erkkola M, Saarinen M, Niinistö S, Raulio S, Ahokas I, Meinilä J, **Forma L,** FoodStep study group: Healthier and more sustainable diets in early childhood education and care: a cost-consequence analysis of a menu intervention. Poster presentation in European Public Health Conference (EUPHA), 8.-11.11.2023, Dublin, Ireland.

Kyrölahti Saira, Halonen Pauliina, Enroth Linda (presenter). Longitudinal Profiles of Functional Limitations in Relation to Impending Death: Swedish NEAR-based Cohort Study. Symposium: High-quality big data for geriatric research: experiences from the Swedish national E-infrastructure for aging research (NEAR). 19th European Union Geriatric Medicine Society (*EUGMS*) Congress, Sep 20 - 22, 2023, Helsinki, Finland.

Saira Kyrölahti, Jenni Lehtisalo, Tiia Ngandu, Miia Kivipelto, **Jenni Kulmala.** Longitudinal Profiles of Physical Activity during a Seven-year Follow-up in the Finnish Geriatric Intervention Study to Prevent Cognitive Impairment and Disability (FINGER). 19th European Union Geriatric Medicine Society (*EUGMS*) Congress, Sep 20 - 22, 2023, Helsinki, Finland.

Jenni Lehtisalo, Zhi Zhou, Tiia Ngandu, Sini Siltanen, Francesca Mangialasche, Alina Solomon, **Jenni Kulmala,** Tiina Laatikainen, Timo Strandberg, Riitta Antikainen, Jaakko Tuomilehto, Hilka Soininen, Miia Kivipelto, for the FINGER study group. Long-term lifestyle changes in the context of dementia prevention and COVID pandemic – the FINGER trial. The 33rd Alzheimer Europe conference, October 2023 in Helsinki, Finland.

Inna Lisko, Anette Hall, Tiia Ngandu, Miia Kivipelto, Alina Solomon & **Jenni Kulmala.** Chronic conditions, multimorbidity and cardiometabolic disorders in relation with physical and cognitive functioning among the oldest old. 19th European Union Geriatric Medicine Society (*EUGMS*) Congress, Sep 20 - 22, 2023, Helsinki, Finland

Inna Lisko, Annele Urtamo, Olli Kurkela, **Jenni Kulmala,** Leena Forma. Early retirement intentions among employees aged 50+: Prevalence across 17 European countries and association with loneliness. 19th European Union Geriatric Medicine Society (*EUGMS*) Congress, Sep 20 - 22, 2023, Helsinki, Finland.

Jonathan Mak, Ralf Kuja-Halkola, Yunzhang Wang, Sara Hägg, **Juulia Jylhävä.** Can frailty scores predict the incidence of cancer? Results from two large population-based studies. 19th European Union Geriatric Medicine Society (*EUGMS*) Congress, Sep 20 - 22, 2023, Helsinki, Finland. Poster presentation. Awarded with the best poster prize.

Saara Marttila, Sonja Rajić, Pashupati P. Mishra, Nina Mononen, Leo-Pekka Lyytikäinen, Terho Lehtimäki, Mika Kähönen, Nina Hutri-Kähönen, Olli Raitakari, Melanie Waldenberger, Thomas Delerue, Winfried März, Marcus E. Kleber, Emily Harville, Ruiyan Zhang, Justiina Ronkainen, Sylvain Serbert, Emma Raitoharju. Levels of nc886 RNAs are regulated via genetic and epigenetic

mechanisms and associate with cardiometabolic risk factors. Suullinen esitys, 1st Epigenetics Society International Meeting, 12.-14.2023, Rooma, Italia

Tiia Ngandu; **Jenni Kulmala**; Jenni Lehtisalo; Markku Nurhonen; Markku Peltonen; Tiina Laatikainen; Timo Strandberg; Riitta Antikainen; Jaakko Tuomilehto; Hilikka Soininen; Miia Kivipelto, for the FINGER study group. Health care service use in the Finnish Geriatric Intervention Study to Prevent Cognitive Impairment and Disability (FINGER) during an extended follow-up period. Alzheimer's Association International Conference. July 16-20, 2023. Amsterdam, Netherlands.

Pulkki J, Aaltonen M, Teräväinen P, Forma L: Jaettu toimijuus analyttisenä kehyksenä toimintakyvyn heiketessä. Suullinen esitys Sosiaalipolitiikan päivillä. 26.-27.10.2023, Tampere.

Henni Pöyhönen, Esko Levälahti, Jenni Lehtisalo, Tiina Laatikainen, Timo Strandberg, Riitta Antikainen, Jaakko Tuomilehto, Hilikka Soininen, Miia Kivipelto, **Jenni Kulmala**, Tiia Ngandu for the FINGER study group. Changes in physical functioning during a 7-year follow-up after a 2-year lifestyle intervention among older adults: the FINGER randomized controlled trial. 19th European Union Geriatric Medicine Society (EUGMS) Congress, Sep 20 - 22, 2023, Helsinki, Finland.

Rantala, Anniriikka. Paikalliset hyvinvointipalvelut (Lähiarit) - kuntien ja järjestöjen yhteistyö iäkkäiden hyvinvoinnin edistämiseksi. Asuminen, hyvinvointi ja vanheneminen seminaari 1.12.2023, Tampereen yliopisto

Rantala, Anniriikka & Jolanki Outi: Good place to grow old: Socio-material meanings of local well-being services for older adults. The British Society of Gerontology 52nd Annual Conference, 5.-7.7.2023, Norwich. 3-minute oral presentation + poster presentation.

Dorota Religa, Jonathan KL Mak, Oliver Pihl, Steven Nehme, Martin Annetorp, Maria Eriksdotter, Sara Hägg, **Laura Kananen.** Covid-19 fatality and vaccination coverage in older adults from Stockholm during the pandemic. 19th European Union Geriatric Medicine Society (EUGMS) Congress, Sep 20 - 22, 2023, Helsinki, Finland. Poster presentation. Presenter: Kananen L. Awarder as the best poster.

Ristolainen H, **Forma L**, Tiilikainen E: Vanhuusiän syrjäytyminen kotihoidossa. Suullinen esitys Sosiaalipolitiikan päivillä. 26.-27.10.2023, Tampere.

Ruth Stephen, **Jenni Kulmala**, Riitta Antikainen, Nina Kemppainen, Jenni Lehtisalo, Francesca Mangialasche, Tiia Ngandu, Juha Rinne, Hilikka Soininen, Timo Strandberg, Miia Kivipelto, Alina Solomon, Anette Hall. Association between physical function and neuroimaging measures in a 2-year multidomain lifestyle randomized controlled trial. Alzheimer's Association International Conference. July 16-20, 2023. Amsterdam, Netherlands.

Pia Teräväinen, Jutta Pulkki, Leena Forma, Anu Siren. Ikääntyneiden sosiaalisen kuntoutuksen tarpeet. Suullinen esitys Sosiaalipolitiikan päivillä 26.–27.10.2023 Tampere, Suomi.

Tuominen, Katariina. Palvelutalot sosiaalisena ympäristönä. Asuminen, hyvinvointi ja vanheneminen seminaari 1.12.2023, Tampereen yliopisto

Valkama, Outi. Digitalisaatio – Voiko virtuaalinen ympäristö edistää hyvinvointia? Asuminen, hyvinvointi ja vanheneminen seminaari 1.12.2023, Tampereen yliopisto

Annele Urtamo, Inna Lisko, Olli Kurkela, **Jenni Kulmala**, Leena Forma. Associations between health risk behaviours and health-related work ability among ageing workers in European countries: A

cross-sectional study of SHARE data. 19th European Union Geriatric Medicine Society (EUGMS) Congress, Sep 20 - 22, 2023, Helsinki, Finland.

Muut uutiset/Other news

Blogit/Blog posts

Jenni Kulmala. Hyviä hetkiä. Ikäinstituutti. Iästä ja elämästä blogi 29.9.2023.

<https://www.ikainstituutti.fi/blogi/hyvia-hetkia/>

Pirhonen, J. (2023). Muistisairaiden ihmisten toivon ja ajan ulottuvuuksista. Muistiliiton blogi.

Saatavana: <https://www.muistiliitto.fi/fi/muistiliitto/ajankohtaista/muistiliiton-blogi/blogikirjoitukset/toivon-ja-ajan-ulottuvuuksista>

Jari Pirhonen & Jenni Kulmala. Muistisairauksien tutkijat ovat kuulolla ja haluavat vaikuttaa.

Gerontologi 20.6.2023. <https://www.gerec.fi/muistisairauksien-tutkijat-ovat-kuulolla-ja-haluavat-vaikuttaa/>

Katariina Tuominen & Hanna Kosonen (2023). Me ja yli-ikäiset – Eläkepommipuheen toiseuttava

vaikutus. Gerontologi 3.10.2023. <https://www.gerec.fi/me-ja-yli-ikaiset-elakepommipuheen-toiseuttava-vaikutus/>

Media

Forma L: haastattelu Helsingin Sanomiin ikääntyneiden itsemurhista. Toimittaja Heidi Moiso

30.8.2023. <https://www.hs.fi/hyvinvointi/art-2000009807443.html>

Forma L: haastattelu ET-lehteen ikääntyneiden pääsystä ympärivuorokautiseen hoitoon. Toimittaja Karoliina Toivakka kesä-elokuu 2023.

Paneelikeskustelu Suomalaisen tiedeakatemian tilaisuudessa Ilta tieteelle: Kohti pitkäikäisten yhteiskuntaa. Osallistujat **Forma L**, Kröger T, Jämsen E. 9.10.2023, Ritarihuone, Helsinki.

Pauliina Halonen & Esa Jämsen: Kelan malli voisi entisestään hankaloittaa perusterveydenhuollon tilannetta. Lukijan mielipide, Helsingin sanomat.

<https://www.hs.fi/mielipide/art-2000009655625.html>

Marja Jylhä: Hoivakotiin on päästävä helpommin. Lukijan mielipide, Helsingin sanomat.

<https://www.hs.fi/mielipide/art-2000009639292.html?share=8509ef9926e5ecd64c60d433e2203b34&fbclid=IwAR0o8Q2y4wy9GDJwLzvYb8N81l-4dD0kLe0jvp8djqtiTDhm13GrxkQ6Xo>

Saako elämästä nauttia vanhana? Mitä hyviä asioita ihminen saa vanhetessaan? Gerontologian professori **Marja Jylhä** vieraili arkkipiispa Tapio Luoman Arkkipiispan talossa podcast-sarjassa.

https://www.spreaker.com/user/kirkko_suomessa/vanha-on-ihminen-joka-on-naehnyt-paljon-?fbclid=IwAR2TsZAcjHt3mJ3j_fe1mFzFKZvZTHBafvA-LX1lQwjDrEsMeZPzidF1Eg0

YLE: Vanhustutkija **Marja Jylhä** pöyristyi aikeista rajoittaa ikäihmisten asumispalveluja: “Suunnittelijat eivät oikein tiedä, mitä he ehdottavat”

<https://yle.fi/a/74-20050222>

Kankaanpää E, **Forma L**, Laitinen-Parkkonen P, toimittaja Valkendorff T: Sosiaalilääketieteellisen aikakauslehden podcast teemalla kustannusvaikuttavuustieto, sen tuottaminen ja hyödyntäminen. Tallennettu 29.9.2023, Zoom.

Saila Kyrölahti & Jenni Kulmala. Kivun lievitykseen on lääke, jota liian harva käyttää. Alusta! -lehti. 8.9.2023 <https://www.tuni.fi/alustalehti/2023/09/08/kivun-lievitykseen-on-laake-jota-liian-harva-kayttaa/>

Kirsi Lumme-Sandt & Sanna Kivimäki: Vanhuus ei ole yhtenäiskulttuuria. Alusta!-lehti.

https://www.tuni.fi/alustalehti/2023/06/01/vanhuus-ei-ole-yhtenaiskulttuuria/?fbclid=IwAR3Wij-z_GOHc3VTv8m3OidXk9IR4dyGaX1YQ2O_W1vVFQ8pQeTtfZ5Jx4

Siren Anu: Huomenta Suomi-lähetyksessä 9.11.2023. Haastattelun aiheena “Ikääntymisen pelko”. <https://www.mtv.fi/lyhyet/3cff308cfb171e8fa2e7/mit%C3%A4-on-arvokas-ik%C3%A4%C3%A4ntyminen>

Katariina Tuominen. Iloisesti nuorempi. Helsingin sanomat. <https://www.hs.fi/hyvinvointi/art-2000009888327.html>

Menneet tapahtumat/Events

TAU-AGE symposium järjestettiin Tampereen yliopistossa 8.9.2023. Symposiumissa esiteltiin Tampereen yliopistossa tehtävää vanhenemiseen ja ikääntyvään yhteiskuntaan liittyvää tutkimusta ja verkostoiduttiin monialaisesti. Tapahtuman puheenjohtajana toimi gerontologian professori Anu Siren. Useat GERECin tutkijat esittelivät tutkimustaan suullisina ja posteriesityksinä.

Ohjelma: <https://events.tuni.fi/tau-age/ohjelma/>



Asuminen, hyvinvointi ja vanheneminen seminaari järjestettiin Tampereen yliopistossa 1.12.2023. Puhujien joukossa olivat Ikääntymisen ja hoivan tutkimuksen huippuyksikön ja Gerontologian tutkimuskeskuksen tutkijat Outi Jolanki, Marja Jylhä, Katariina Tuominen, Anniriikka Rantala ja Outi Valkama. Vanheneminen ja hyvinvointi-projektin (SoWell 2018-2022) loppuseminaari järjestettiin yhteistyössä Ikääntymisen ja hoivan tutkimuksen huippuyksikön (CoE AgeCare) kanssa. Osallistujia oli paikan päällä ja etäyhteydellä reilusti yli sata henkilöä.



JYVÄSKYLÄ & TAMPERE

Menneet tapahtumat

GERONTOLOGIAN TUTKIMUSKESKUKSEN SYYSKOULU 2.-3.11.2023

GERECin syyskoulu järjestettiin marraskuussa 2-3.11 Scandic Aulangolla. Syyskoulun ohjelmaan kuului tutkijan osaamisprofiilin kartoittamista ja kehittämistä sekä keskustelua vastuullisesta henkilöarvioinnista ja julkaisemisesta. Syyskoulun toisena päivänä keskityttiin viestintään ja vaikuttamiseen. KasKas Median Mikko Kivenne piti meille Policy Brief -koulutuksen, joka tarjosi työvälineitä vaikuttamiseen niin tutkimusryhmille kuin koko tutkimuskeskukselle.